

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟



体験教室



プロが教えるかんたん楽しい
クリスマスエコクッキング教室



テーマは「食卓が楽しくなります!!」食材を無駄なく使い切った、エコな時短料理を学びます。調理のあとは試食もお楽しみいただきます。

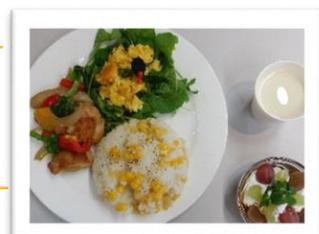


メニュー

- ・具たくさんのオムレツ
- ・手づくりジンジャーエール
- ・ごはん
- ・いろいろ豆とツナのサラダ
- ・コーヒーババロア

開催日時

12月7日(土) 午前9時30分～正午
(調理・試食・片付けを含みます。)



調理例
(昨年の教室より)

担当講師

福士 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

募集人数

10人(小学生以上)*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
お米0.5合・マグカップ・お箸・スプーン

申込方法

11月22日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。※2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、11月29日(金)までに結果をお知らせします。詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)