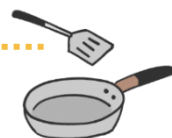


募集

弘前地区環境整備センター  
プラザ棟



体験教室



## プロが教えるかんたん楽しい 春のエコクッキング教室

「春のかおりも食卓に!!」をテーマに、  
エコな料理を作ってみませんか。

### メニュー

- ・山菜ごはん
- ・煮卵
- ・フルーツポンチ
- ・レタスととろろ昆布のすまし汁
- ・味噌じゃがバター



### 開催日時

5月17日(土) 午前9時30分～正午  
(調理・試食・片付けを含みます。)

### 講師

福土 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

調理例  
(昨年の教室より)

### 募集人数

10人(小学生以上)

\*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

### 参加費用

無料

### 持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)  
お米0.5合・マグカップ・お箸・スプーン

### 申込方法

4月18日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。  
Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。  
※2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、4月25日(金)までに応募者全員に結果を通知します。  
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟  
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2  
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)