

# 募集

弘前地区環境整備センター  
プラザ棟

## エコ体験教室



### プロが教えるかんたん楽しい春のエコクッキング教室

テーマは「採れたて春野菜のおいしさをたっぷり！」  
春野菜を使った、時短でエコな料理を作ってみませんか。

#### メニュー

- ・たけのこと春キャベツのスープ
- ・鶏手羽先と新玉ねぎの甘辛煮
- ・生姜ごはん・いちご大福

#### 調理例

(昨年度の教室より)

#### 開催日時

5月16日（土）午前9時30分～正午  
(調理・試食・片付けを含みます。)

#### 講 師

福士 るみ子さん  
(料理研究家・管理栄養士)

#### 募集人数

10人(小学生以上)

\*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。  
保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

#### 参加費用

無 料

#### 持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)  
お米0.5合・マグカップ・お箸

教室の様子



#### 申込方法

4月17日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。  
Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。  
※2人までご応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、  
4月24日(金)までに応募者全員に結果を通知します。  
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟  
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2  
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)