

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



プロが教えるかんたん楽しい夏のエコクッキング教室



テーマは「夏の暑さに負けない味を食卓に！」
夏野菜を使った、時短でエコな料理を作ってみませんか。



メニュー

- ・夏野菜の卵寄せ焼き
- ・カレー肉じゃが
- ・みょうがときゅうりの混ぜすし
- ・バナナとチンゲン菜のヨーグルトスムージー

調理例

(昨年度の教室より)



開催日時

7月4日(土) 午前9時30分～正午
(調理・試食・片付けを含みます。)

講師

福士 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

募集人数

小学生以上10人

*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。
保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

教室の様子



参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
お米0.5合・マグカップ・お箸

申込方法

6月19日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。
Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。
※2人までご応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、
6月26日(金)までに応募者全員に結果を通知します。
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)