

読んでなっとく！ごみ減量

なごみ生活

弘前市
ごみ減量化・資源化
啓発広報誌

[令和6年11月]

発行・環境課
☎ 0172-32-1969



お得な買い物で
食品ロス削減！

特集 ひろさきタベスケはじめました

「ひろさきタベスケ」は、期限の近づいた商品や規格外の野菜など、そのままでは廃棄される可能性のある食品がインターネット上で通常価格より安価な価格で出品される、食品ロスの削減をテーマとしたマッチングサービスです。

8月1日からサービスを開始し、3カ月が経ちました。現在のユーザー登録者数は900人を超え、協力店舗も15店舗（令和6年10月1日時点）と徐々に広がりを見せています。利用者が増えることで、つながりの輪が広がり、食品ロスの削減につながっていくことが期待されます。今号では、「ひろさきタベスケ」の概要とともに、食品ロスの削減につながる取組について紹介します。



「SDGs 未来都市」弘前市は
食品ロスの削減を推進しています。

表紙撮影協力：ふわこっぺ弘前公園前店

お得な買い物で
食品ロス削減!



ひろさきタベスケ

はじめました

ひろさきタベスケとは

「ひろさきタベスケ」は、食品ロスの削減を目的とした食品のマッチングサービスで、市内のお店（協力店）から、まだおいしく安全に食べられるのにさまざまな理由で売り切ることが難しい食品が割引価格で出品され、利用者は気に入ったものをスマホアプリや専用サイトから予約して、お店でお得に購入することができます。

令和6年8月1日からサービスを開始しており、登録・利用料は無料ですので、ぜひユーザー登録してご利用ください。

「ひろさきタベスケ」
わたしたちも
応援しています

りんごのまち弘前
SDGs 応援協定事業



わたしたちはSDGsにより興味を持ってもらう取り組みに参加しています。このたび、ひろさきタベスケという食品ロス削減を目的としたとても素敵な企画が始まりました。多くの方に楽しみながら参加していただけたら嬉しいです。

(りんご娘 はつ恋ぐりん)



出品画面イメージ

利用すると
いいことたくさん!

- お得に買い物ができる!
- 食品ロスの削減に貢献できる!
- 地域のお店を知ることができる!
- 利用・購入手数料は無料!

Q 登録できるお店は?
A 市内で食品販売を行うすべてのお店です。
 小売店、飲食店、パン・菓子・スイーツ・弁当店、スーパー、コンビニ、宿泊施設、直売所・農園など

Q どんな商品が出品されるの?
A お店で廃棄を避けるため早めに売り切りたいものなどです。
 消費・賞味期限が近いもの、見た目などで規格外になったもの、商品の入れ替え、予約のキャンセルがあったものなど

かんたん 3ステップ〜タベスケ利用の流れ〜

ステップ1 アプリや専用サイトからユーザー登録

ステップ2 ほしい商品を見つけて購入予約

ステップ3 店頭で予約した商品を購入

受け取りカードを提示

※予約後のキャンセルは基本的にNGです。万一キャンセルされる際は、お店に直接ご連絡ください。

店をお気に入り登録すると出品時にメールやプッシュ通知が届きます!

「ひろさきタベスケ」では、食品ロスにつながる可能性がある商品等が不定期に出品されますので、毎日出品されるとは限りません。
出品を見逃さないため、出品時にメールやプッシュ通知が届くよう、市内協力店をあらかじめ「お気に入り協力店」として登録しておくことをお勧めします。

お気に入り自治体
 ××県××市
 青森県弘前市

メール配信の受信:
 お気に入り自治体
 お気に入り協力店

プッシュ通知の受信:
 お気に入り自治体
 お気に入り協力店

協力店インタビュー

ふわこっぺ弘前公園前店(茂森町)

タベスケの利用で売れ残りが少なくなりました

以前から商品が残ってしまうことは「もったいない」と思っていて、知り合いに電話をして買いに来てもらったこともありました。今はタベスケに出品すると買ってくれる人が多いので、売れ残りが少なくなってうれしいです。廃棄が少なくなることはいいことだと実感しています。タベスケをきっかけに来てくれる人もいて、店の宣伝効果にもなっているのではないかと思います。良いサービスだと思いますので、ユーザー数ももっと増えて浸透していくことを期待しています。



タベスケアプリダウンロード

協力店も募集中!

情報発信中!

iOS Android 市ホームページ Instagram

弘前市の食品ロス量



弘前市では、年間約 8,300 トン（推計値）の食品ロスが発生しています。これは、2 トン積載の収集車で換算すると、年間 4,150 台分、1 日当たり約 11 台分の食品ロスがごみとして捨てられていることになります。



市の食品ロス推計(R2年度)

食品ロスの削減のため、引き続き下記の取組にもご協力をお願いします。

市民の皆さんができる取組



3キリの実践

生ごみの重さの8割は水分と言われています。みんなで協力して生ごみの水キリをすることで、年間約 1,180 トンもの生ごみを減量することができます。

食材は必要な分だけ買ってムダなく活用！



てまえどり

購入してすぐに食べるなら、陳列棚の手前にある期限の近い商品を買って「てまえどり」で、食品ロスの削減に貢献しましょう。市では市内スーパーマーケットなどにご協力いただき「てまえどり」の啓発活動を行っています。



フードボックスの利用

家庭などで食べきれずに余っている食品を集め、地域の福祉関係団体などに寄付するフードボックス（食品収集箱）が市内各所に設置されています。



キエー口等の活用

電力を使わずに土の力で生ごみを分解する消滅型生ごみ処理器「キエー口」や、たい肥化ができる埋め込み式の生ごみ処理容器の利用などで、生ごみを減量化することができます。



事業者の皆さんができる取組



さんまるいちまる 3010 運動の推進



会食や宴会時に開始から 30 分間とお開き前 10 分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという取組です。

メガ・キエー口等の活用



事業者向けの消滅型生ごみ処理器「メガ・キエー口」の利用や、食品残さのたい肥化などによる食品リサイクルが生ごみの減量化につながります。

「ゼロカーボンシティひろさき」を宣言しました！



市では令和 6 年 2 月に「ゼロカーボンシティひろさき」を宣言しました。市民、事業者の皆さんとの協働により、2050 年までに二酸化炭素実質排出量ゼロを目指します。

くらしの中のエコロがけ

デコ活のすすめ

市では、「デコ活」（脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動）に賛同し、脱炭素に向けた行動変容を推進していきます。

市民・事業者の皆さんもできることから「デコ活」に取り組んでみませんか。

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

「デコ活」とは

CO₂ を減らす脱炭素（Decarbonization）と、「環境に良いエコ（Eco）」「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です。

みんなで実践！

デコ活 Action

- 衣** クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
- 移** できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
- 住** ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
- 買** はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
- 食** 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
- 住** 宅配便は一度で受け取る

以上に限らず、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、**すべてデコ活アクション**です。

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの 10 年後(イメージ図)



わたしたちの ひろ 拾い箱 ばこ プロジェクト

「拾い箱」とは、清掃活動で拾ったごみだけを捨てることのできる“ごみ拾い専用”のごみ箱のこと。世界的に深刻化している海ごみ問題を解決するため、鹿児島県与論島から始まりました。



海ごみは一見、弘前には関係のない話に思われますが、実は大間違い。海ごみの多くは、ポイ捨てごみや散乱ごみが河川を通じて海に流れ出た陸由来のものです。

まちの環境美化を促進するため、そして海のない弘前市から海を守るため、市内3校の小学5年生と“拾い箱プロジェクト”を実施しました！

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

協力校 時敏小学校 第三大成小学校 城東小学校

contents

弘前ってごみが多いんだ～

1. 1. ごみの勉強

プロジェクトの一步目は「現状を知る」こと。弘前のごみ問題や海ごみについて学習しました。クイズ形式での授業は大盛り上がり!! みんな元気に手を挙げて発表してくれました。



2. 2. ごみ拾い

地域の現状を知るため、学校周辺のごみ拾いを実施。側溝の中やベンチの下など、普段気づかない場所に落ちているごみも一生懸命拾ってくれました。



暑かったけどがんばった!

こんなところにもごみが...

3. 3. 拾い箱のデザイン

ごみをテーマに拾い箱を装飾する絵を描きました。悩みながらも個性が光る素敵な作品が完成しました。



集中集中!

思いを込めて描きました!



みんなの絵をコラージュして、世界に一つだけの拾い箱が完成!

お披露目会 in ねぶたまつり



ねぶたまつりの初日と2日目に、弘前市民中央広場でお披露目会を開催しました。会では各校の拾い箱をねぶた観覧客用のごみ箱として特別オープン! ねぶたの熱気と迫力に負けない力作が弘前の夜を鮮やかに彩りました。

拾い箱を設置



お披露目を終えた拾い箱は各校へ寄贈。校門近くや児童玄関前に設置され、主に登校途中のごみ拾いに活用されています。

INTERVIEW

ぼくの地域では燃えないごみがたくさんポイ捨てされていました。小さいごみは拾うのが大変だけど、ネジやガラスが落ちていると危ないので、これからはごみ拾いをして地域をきれいにしたいです。

第三大成小学校 5年2組 日景 唯人さん

みんなが海のことを考えて楽しくごみを拾えるようにと、思いをこめて拾い箱を作りました。わたしも、きれいな海を想像して、ごみを見つけたら拾うことを心がけたいです。

時敏小学校 5年2組 猪股 ひかりさん

これまでも食品ロスやリサイクルなど、SDGsに関する授業を実施してきましたが、子どもたちが「海ごみ」について詳しく学ぶのは初めてのことでした。海ごみの実態に驚くとともに、まずは自分たちの住むまちをきれいにしなければいけないという気持ちと自分たちが先頭を切って行動していくんだという自覚が芽生えてきたことを感じました。

本校では子どもたちはもちろん、保護者、地域の方にも拾い箱を理解してもらい、それぞれができる範囲でまちをきれいにする活動に参加していきたいと思っています。

城東小学校 5年1組担任 齋藤 磨樹子先生

エコストア・エコオフィス

ってこんなところ!



ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗、事務所を紹介します。

社会福祉法人沢朋会 特別養護老人ホーム白寿園 今あるもので、個人から施設全体へ広げる 身近で持続可能な環境活動

当施設では、職員から入所者まで、日々の生活の中で個人ができることから、環境活動を行っています。

室内の電気スイッチの上には、冷房節電だけではなく、細かな目標を書いたものを掲示しています。もちろん、入所者の体調が一番なので、ひとりひとりが無理なく過ごせるよう、配慮しています。

また、省エネルギー機器を導入し、同じ施設内にある温泉の熱を暖房等に活用しています。熱交換器を使うことで、温泉熱を床暖房に利用でき、空調の利用を抑えることにつながるほか、電気利用の

減少は、SDGs 目標の達成に貢献する取り組みとして、エネルギーの節約にもなっています。さらに温泉水も、施設内の水源として使用されています。

春から秋にかけては、緑のカーテンで遮光し、緑化の推進も行っており、朝顔などの植物が太陽の光を和らげています。見た目にも涼しく、施設利用者の目を楽しませながら、エコにつなげています。

ごみの分別については、裏面利用の徹底や、紙ファイルのリユースなど、不要なものが出ないように努めており、今あるものを利用して、エコにつなげていくことがと



温泉熱を利用するための省エネルギー機器(上) / 涼しげな朝顔のカーテン(下)

ても大切だと考えています。

このほか、職員のマイカップ・マイボトルの持参、残飯の少ない給食など、さまざまな取り組みを行っており、今後もできることを見つけ、環境活動を継続していきます。

■問い合わせ先 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)



弘前市食生活改善推進員会おすすめ 省エネ・節電・時短レシピ

炊飯器 de ワンプレート

炊飯器で簡単におかずも一緒に作れる「ワンプレートごはん」のレシピです。

- 炊飯器にAの材料を入れてかき混ぜる。水は目盛り通りに入れる。
- 手羽中は骨に沿って切り込みを入れて開き、塩を振っておく。にんじんは薄切りに、しめじをほぐしたら、それぞれの具をクッキングホイルで包み込む。
- ①の米の上に、②を乗せたら炊飯スタート。
- 炊き上がったら、ごはん、ホイル包みの具、付け合わせの葉物野菜を盛り付け、手羽中にブラックペッパーを振る。

- 〈材料〉4人分
- 米……………2合
 - きざみしょうが ……20g
 - 酒……………大さじ1
- (ホイル包み)
- 鶏手羽中 ……8本
 - 塩……………小さじ1/2
 - にんじん ……100g
 - しめじ ……100g
 - ブラックペッパー ……少々
- (付け合わせ)
- お好みの葉物野菜 ……適量



薄味なのでお好みの味付けでどうぞ!

省エネ・節電・時短レシピ公開中!

揚げないフィッシュコロッケ、マッシュマロで作るヨーグルムースなど、市ホームページにて公開中!



令和7年度から

有害ごみの

分別収集を開始します

令和7年(2025年)4月から、新たに分別区分を設け、蛍光管、電池類を「有害ごみ」として分別収集します。ごみの収集運搬時やごみ処理施設における、①水銀の飛散・流出による健康被害や環境汚染の防止、②発火・発煙事故の防止などのため、ご理解・ご協力をお願いします。詳細は「なごみ生活」令和7年2月発行号でお知らせします。

■問い合わせ先 環境課 (☎35-1130 / ☎32-1969)



【写真】(左) 焼けてしまったリサイクル工場の建屋・設備 / (右) 発火原因となったデジタルカメラ(リチウムイオン電池内蔵)
出典：(公財)日本容器包装リサイクル協会

① 蛍光管



- 環型
- 直管型
- 電球形
- コンパクト型
- 白熱電球

- ・LED電球は対象外です。
- ・LED電球や割れてしまった蛍光管は「燃やせないごみ」へ。
- ・割れないように購入時の箱やケースに入れるか、厚紙に包んで出してください。

② 電池類(乾電池・ボタン電池・コイン電池・小型充電式電池)



- 乾電池
- ボタン電池
- コイン電池



小型充電式電池は下記のリサイクルマークが目印



- リチウムイオン電池
- ニカド電池
- ニッケル水素電池
- モバイルバッテリー
- デジタルカメラのバッテリーなど製品本体から取り外しができる小型充電式電池

- ・ショートによる発火を防ぐため、プラス極とマイナス極にテープを貼って絶縁してください。
- ・電池類は一つの袋にまとめてください。
- ・スマートフォンや電子たばこなど電池が取り外せない小型家電は小型家電回収ボックスへ。
- ・破損・膨張または液漏れした小型充電式電池は発火の危険があるため「有害ごみ」には出せません。環境課の窓口で回収します。

小型充電式電池は

- リサイクルマークが付いたもので、破損や膨張のないものは一般社団法人JBRCの回収協力店(大型電気店、ホームセンターなど市内15カ所)でも回収しています。
- 環境課(市役所新館2階)および町田事業所(町田字筒井、弘前地区環境整備センター2階)の窓口でも回収しています。



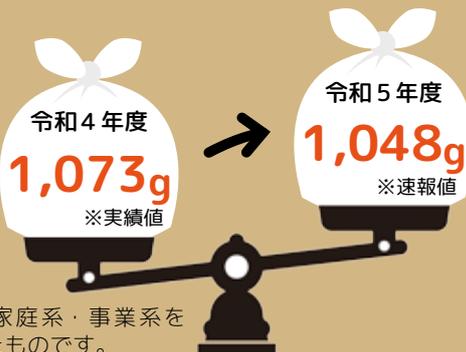
JBRC 回収協力店検索

有害ごみの収集

- 月1回「有害ごみ」の収集日に収集場所へ。
- 蛍光管は箱やケースに入れるか、厚紙に包んで、電池類は無色透明または半透明の袋に入れてください。

GOGO! ごみ排出量速報

1人一日当たりのごみ排出量



25g減!

ごみ減量化 家庭系の目標値を達成見込み!

令和5年度の1人一日当たりのごみ排出量は速報値で1,048g(内訳:家庭系669g、事業系379g)となり、家庭系では令和7年度の目標値(670g)を達成見込みとなりました。

みんなの協力により1年間でこんなにも減らすことができたよ♪
令和7年度の目標値950gに向けてこれからも一緒にがんばろう!



※数値は家庭系・事業系を合計したものです。