

令和6年度

# 就労準備講座①

仲間と一緒に、自信をもって一步踏み出しませんか？  
就労に向けて必要な内容を身につけます。

## グループワークショップ

地域のイベントに合わせて、仲間と協力し準備を進め、接客体験をします。



## パソコン基本操作

イベントのPOPやリーフレット等の作成ができるように、Word・Excelの操作方法を学びます。



## コミュニケーション・マナー

基礎的なマナーを理解し、他者とのコミュニケーションを図る練習を行います。



## 就職活動の準備

就職活動の流れを把握し、体験談の講話や職場見学を実施。今後について考えるよい機会となります。



受講期間 令和6年6月25日～9月20日

場所 ①ヒロコ 3F 弘前市駅前町9-20

②株式会社I・M・S 弘前市土手町134-8

参加対象者 ひろさき生活・仕事応援センター相談者及び、弘前市民（先着8名程度）

申込締切日 令和6年6月17日（月）  
裏面の申込書にご記入下さい。

※お申込み多数のときは、選考する場合があります。



【お問合せ・申込先】ひろさき生活・仕事応援センター

〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロコ3階

電話：0172-36-3776 FAX：0172-35-2929

主催：弘前市（就労自立支援室）

運営（受託者）：株式会社I・M・S

# 受講申込書

下記の必要事項をご記入のうえ、令和6年6月17日（月）までに  
ひろさき生活・仕事応援センターへご持参いただくか、郵送または  
FAXでお送りください。

※テキスト代（2,200円）につきましては、開講初日に受講場所で直接お支払いください。

申込日：令和6年 月 日

ふりがな 氏名		年齢	歳	性別	男 女
連絡先	住所（〒 - ）				
	電話		携帯		
	E-Mail				
質問 ・ ご要望					

## 申込用紙送付先

〒036-8003 弘前市大字駅前町9-20 ヒロロ3階  
ひろさき生活・仕事応援センター (8:30~17:00)  
TEL : 0172-36-3776 FAX : 0172-35-2929