

d-iZeと中里玲奈が語る
ゼロカーボンシティひろさき
～データで見る、私たちの弘前市の「今」と「未来」～

みなさんが感じている「変化」、気のせいではありません

「なんだか昔と違う…？」と感じたことはありませんか？



夏の記録的猛暑

「今年の夏は特に暑い気がする…」



冬の記録的な豪雪

「一晩でこんなに積もるなんて…」



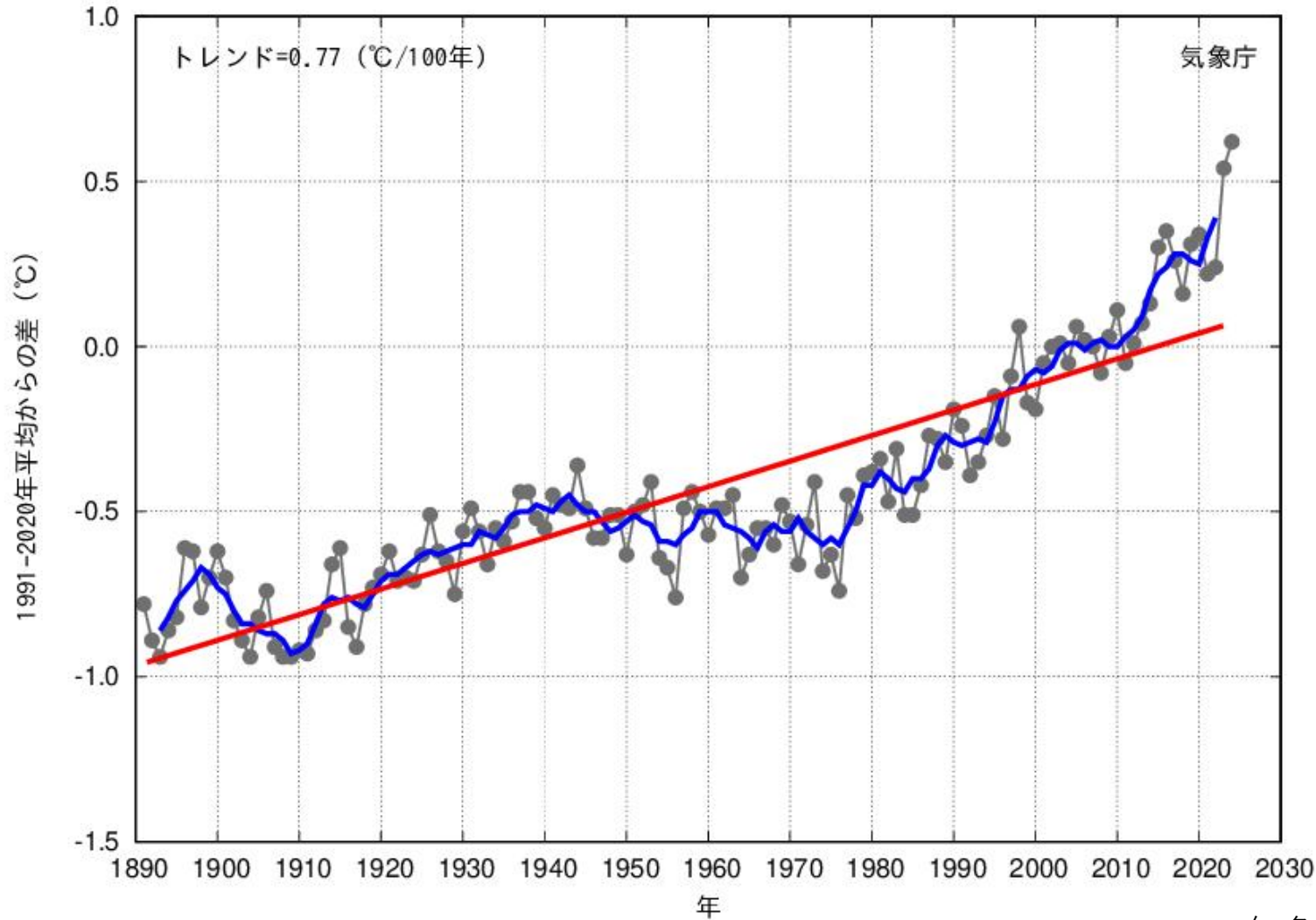
突然のゲリラ豪雨

「バケツをひっくり返したような雨が…」

その「肌感覚」、データで見てください！

世界の平均気温の推移

世界の年平均気温偏差



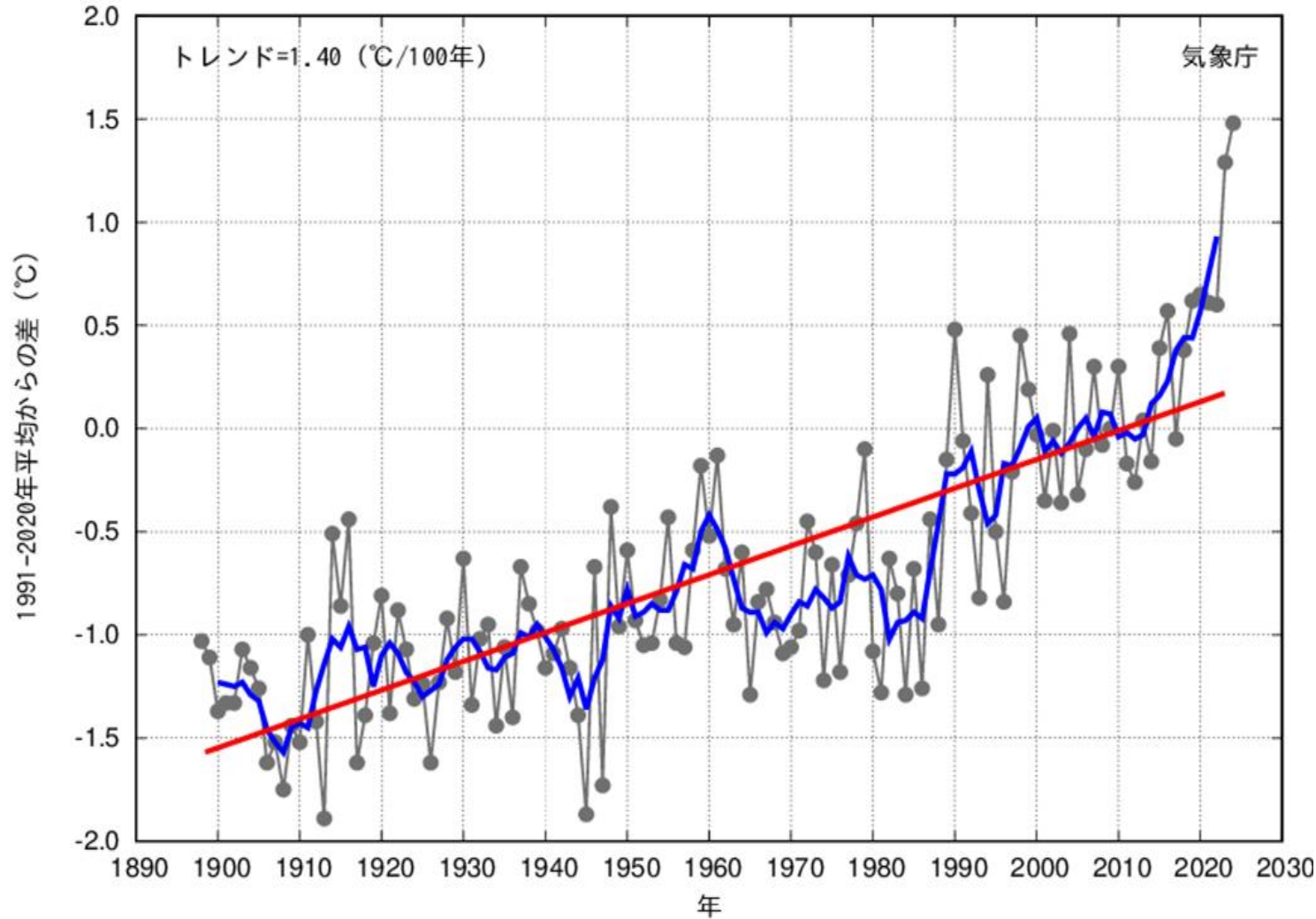
世界の平均気温は
100年あたり

0.77 °C

の割合で上昇

日本の平均気温の推移

日本の年平均気温偏差



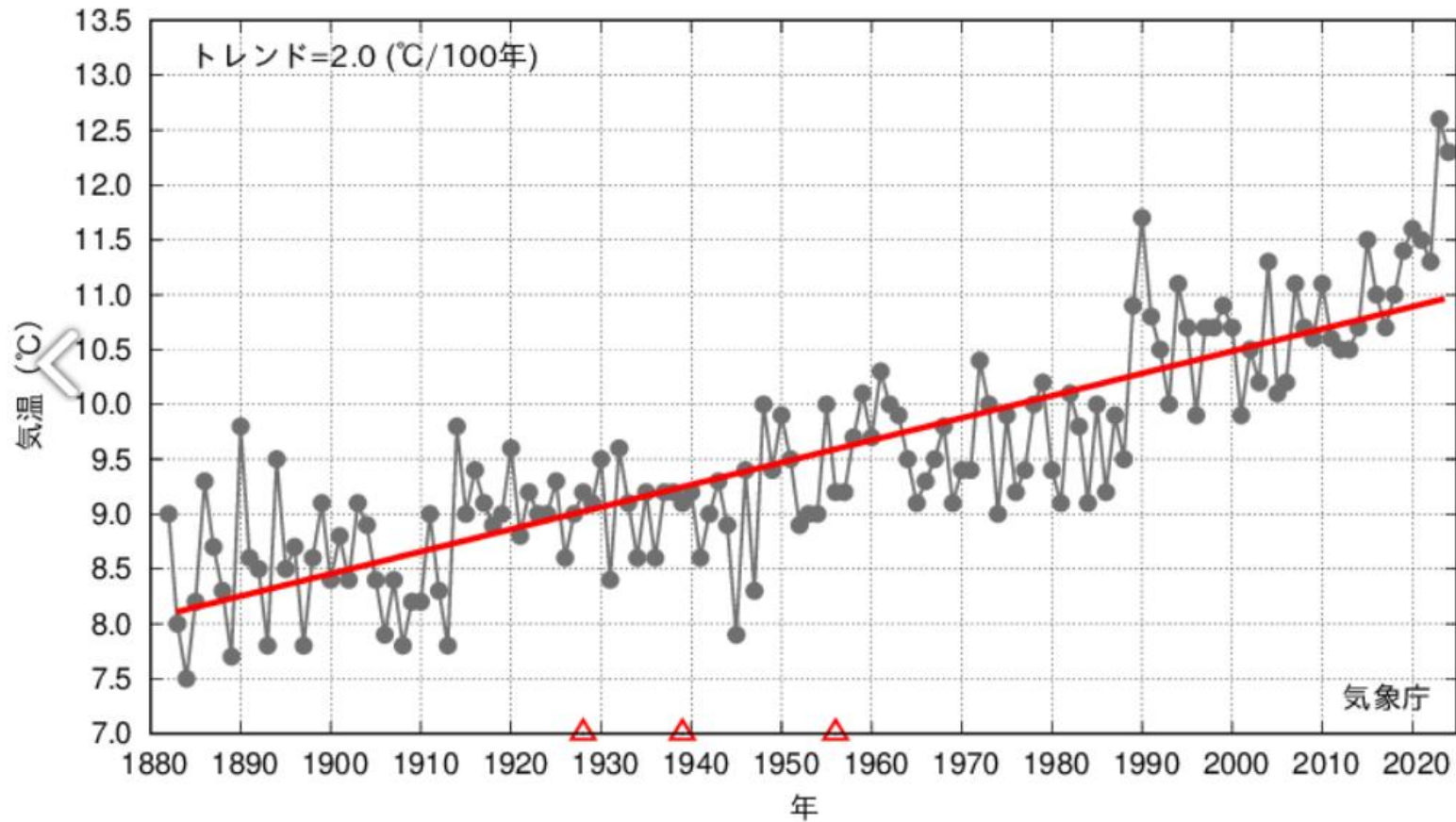
日本の平均気温は
100年あたり

1.40°C

の割合で上昇

青森の平均気温の推移

青森 年平均気温 1882-2024年



青森の平均気温は
100年あたり

2.0°C

の割合で上昇

青森の季節ごとの温度上昇割合

春

2.3°C

(100年間で上昇)

夏

1.6°C

(100年間で上昇)

秋

2.2°C

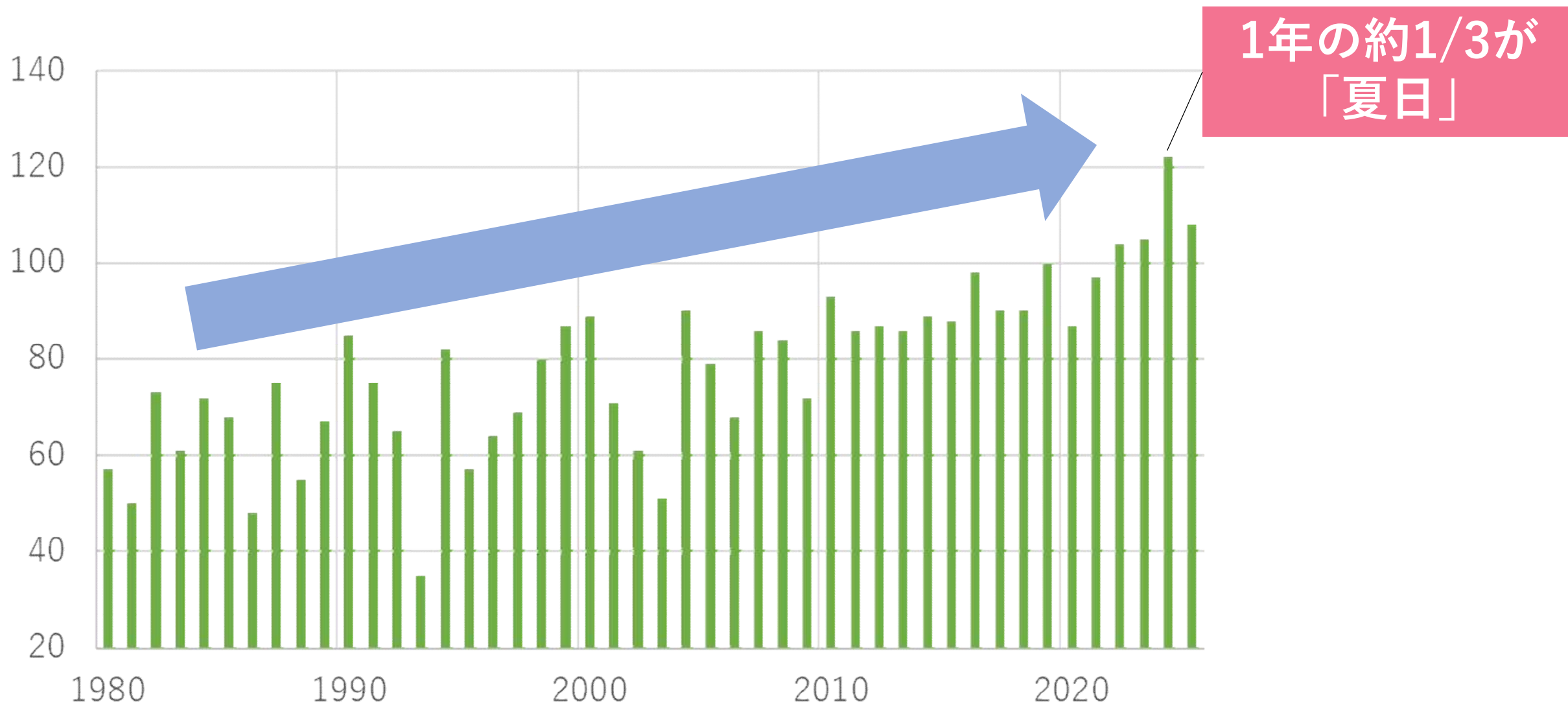
(100年間で上昇)

冬

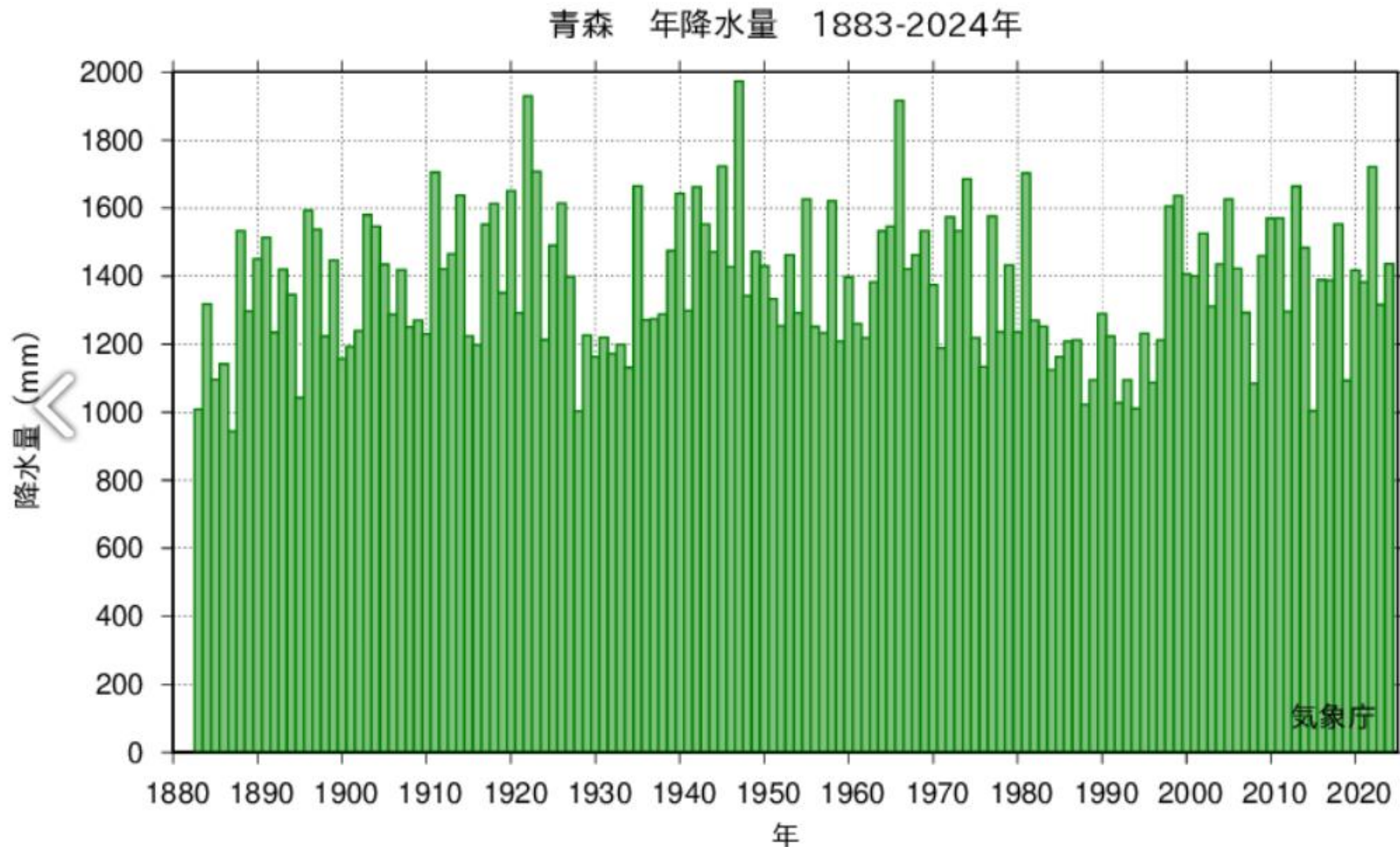
2.1°C

(100年間で上昇)

弘前の夏日（最高気温25°C以上）の日数

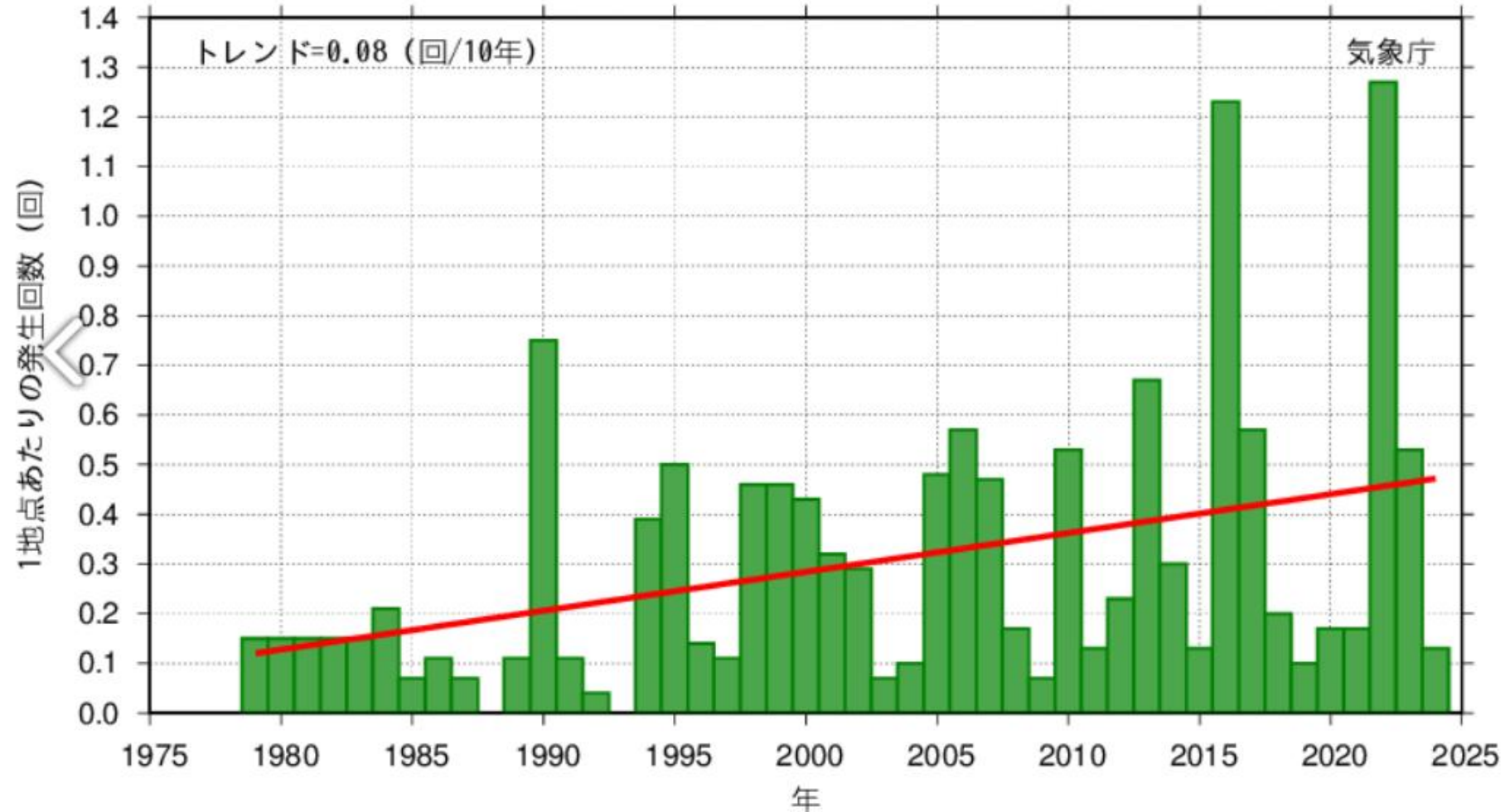


青森県の年間の降水量は、それほど変わっていない。

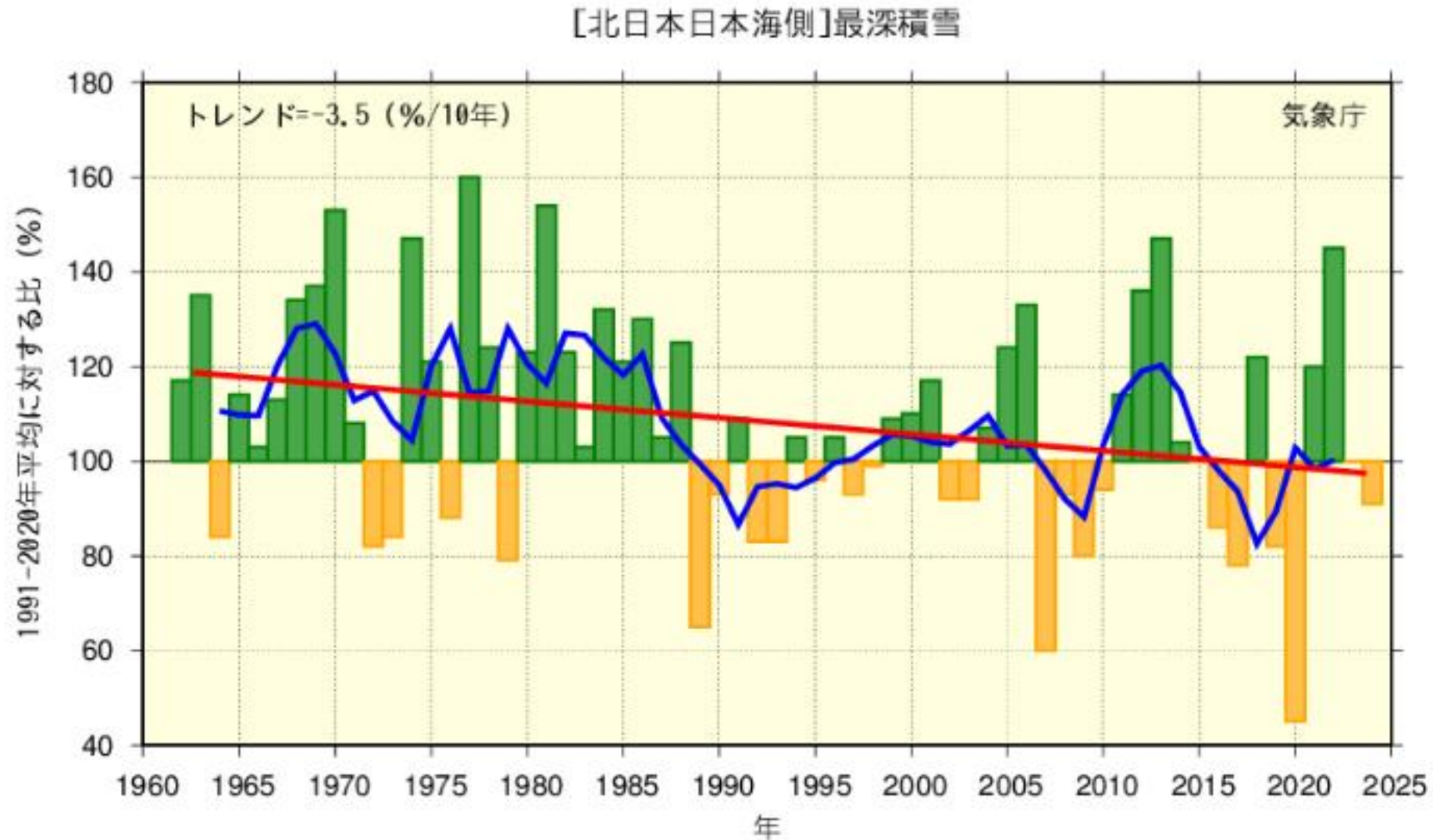


極端に強い雨(1時間降水量30mm以上)の発生頻度は上がっている

青森県 [アメダス] 1時間降水量30mm以上の年間発生回数



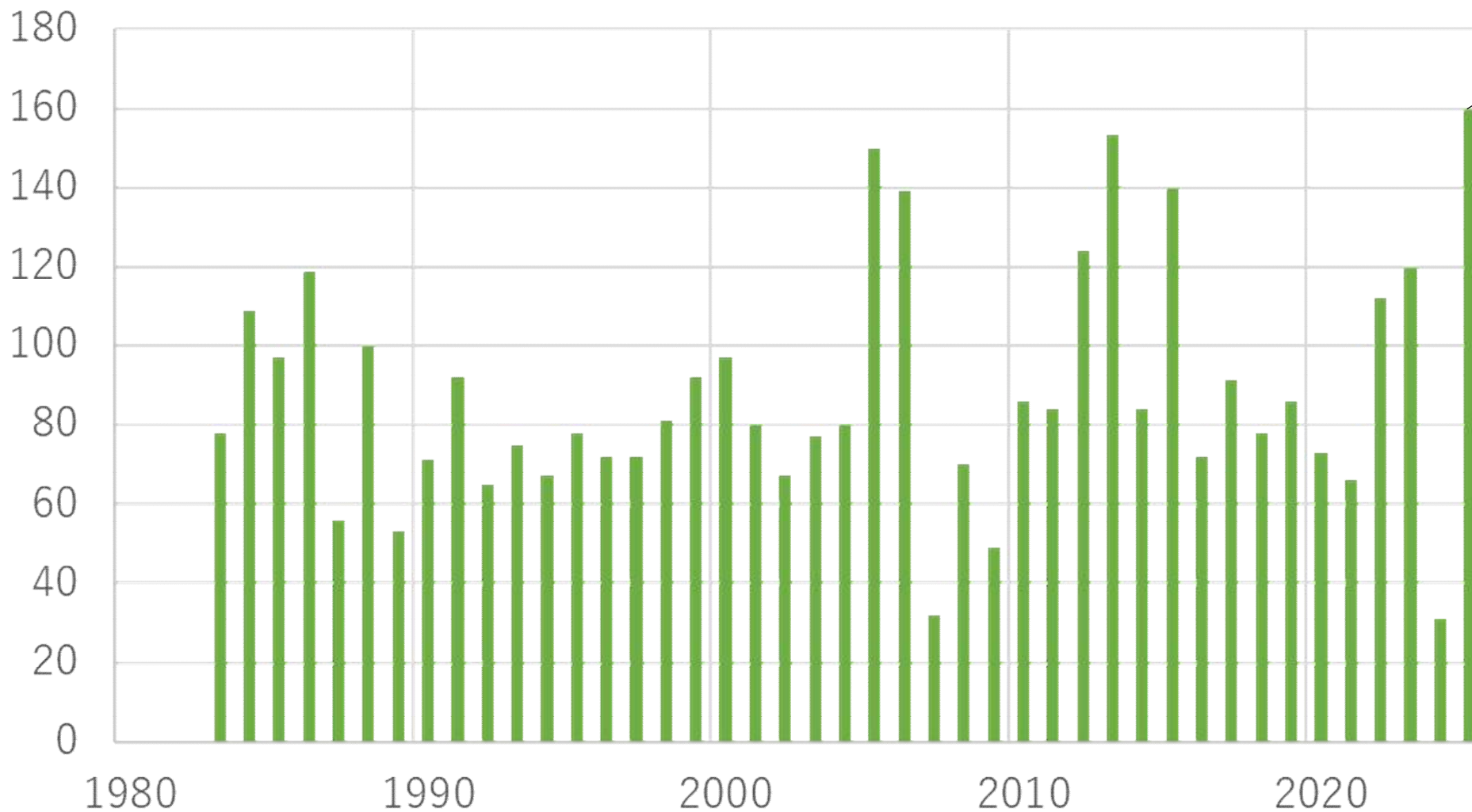
日本の積雪量(年最深積雪)は減少傾向



仙台管区气象台 「東北地方の気候の変化」より引用

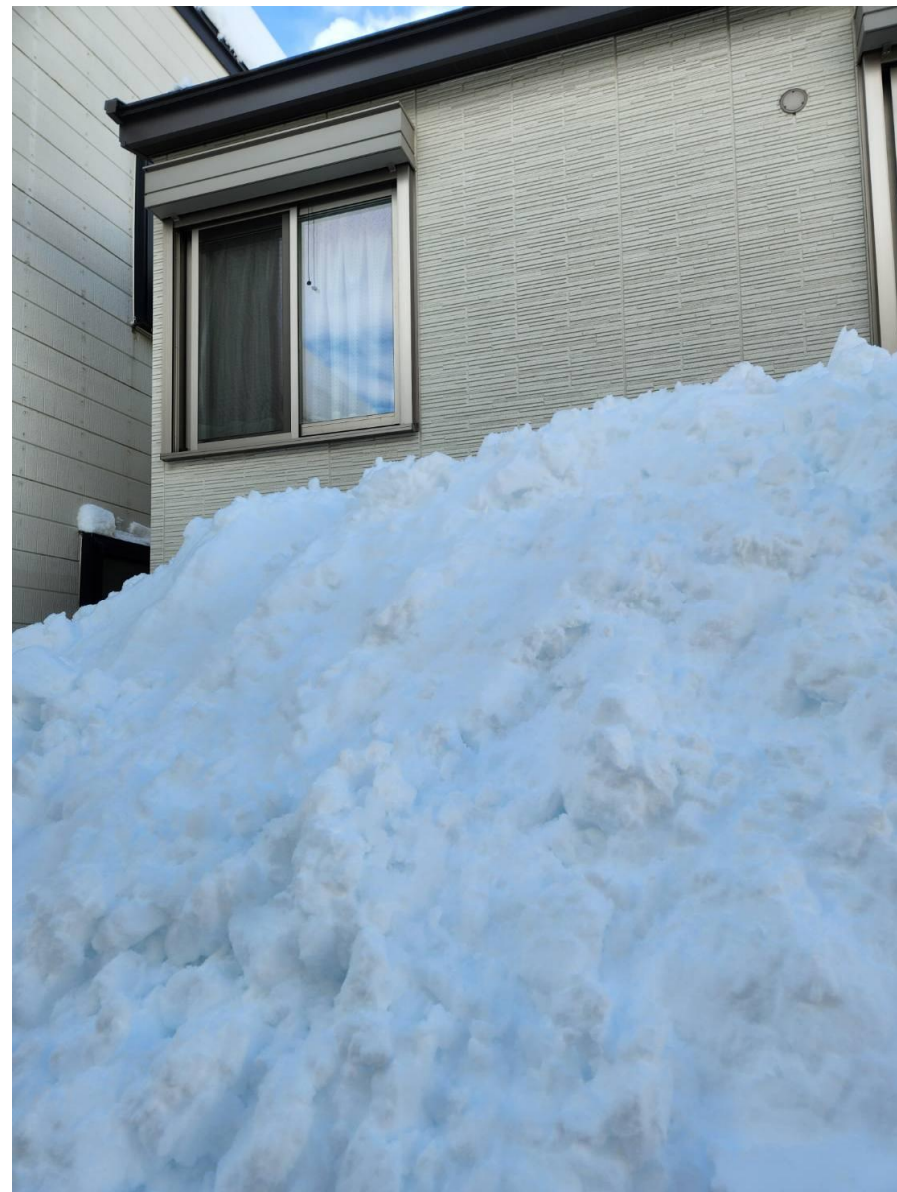
<https://www.data.jma.go.jp/sendai/knowledge/climate/region/top.html>

弘前の積雪量（年最深積雪）の推移

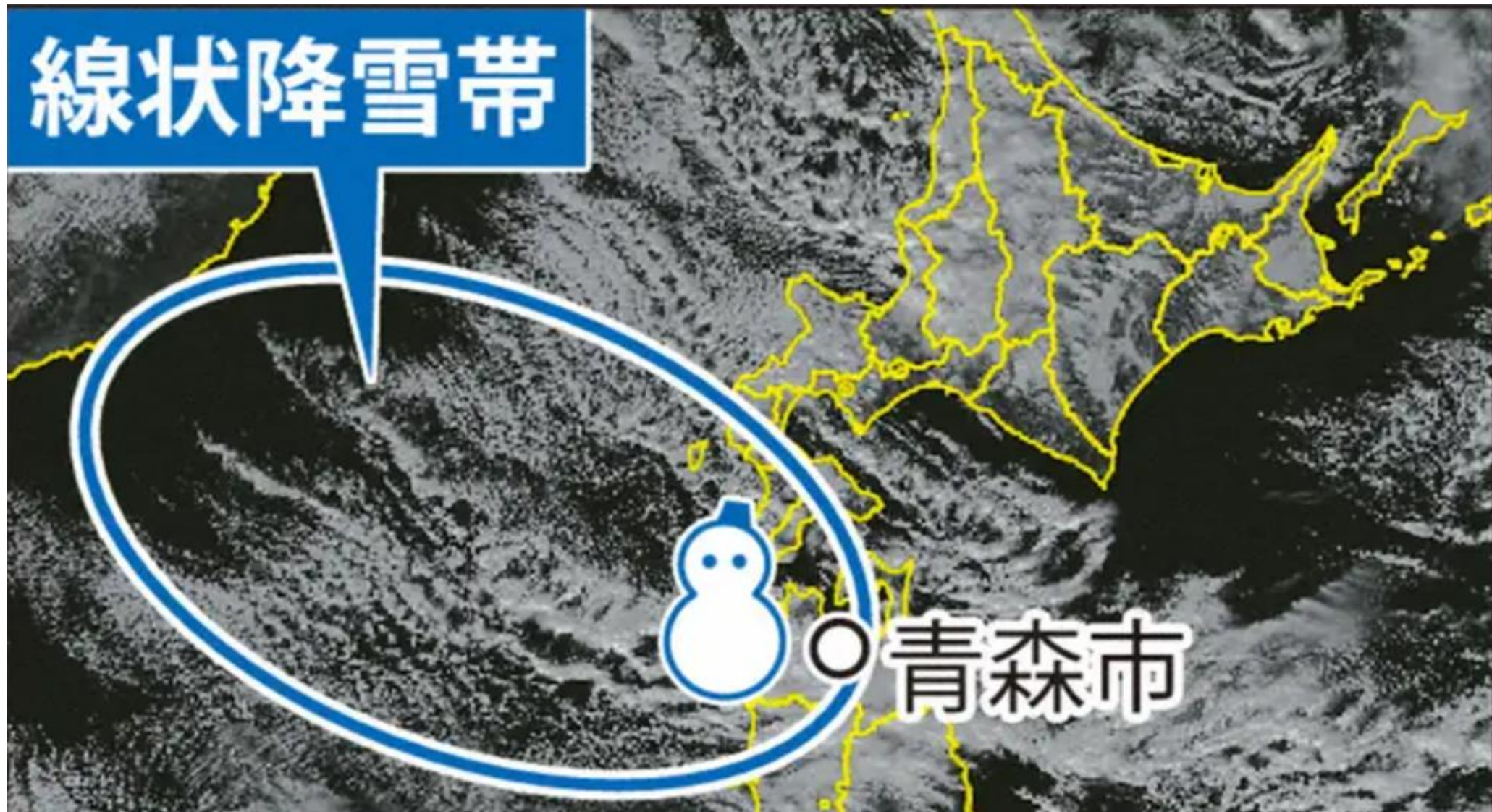


2025/02/23
過去最大
160cm
を記録

2025/02/23 弘前市内の様子



冬に「線状降雪帯」が発生



出典：青森の記録的大雪、「線状降雪帯」関係か 海面水温上昇などで雪雲（毎日新聞2025/1/5 16:22）
<https://mainichi.jp/articles/20250105/k00/00m/040/065000c>

大雪をもたらした原因

(毎日新聞の記事を抜粋)

気象学が専門の立花義裕・三重大教授によると、12月以降、極東ロシアの東南端辺りから線状の雪雲が次々と青森県側に流れ込こむことによって、大雪をもたらしている。

立花教授は「**雪雲の発達の原因は主に二つあり、いずれも地球温暖化が関係している**」と指摘する。

一つは周辺の海面水温の上昇。夏場の猛暑影響で、青森県の北西方向の日本海では、平年より約3度も水温が高い地点があり、冬でも海からの水蒸気が大量に発生している。

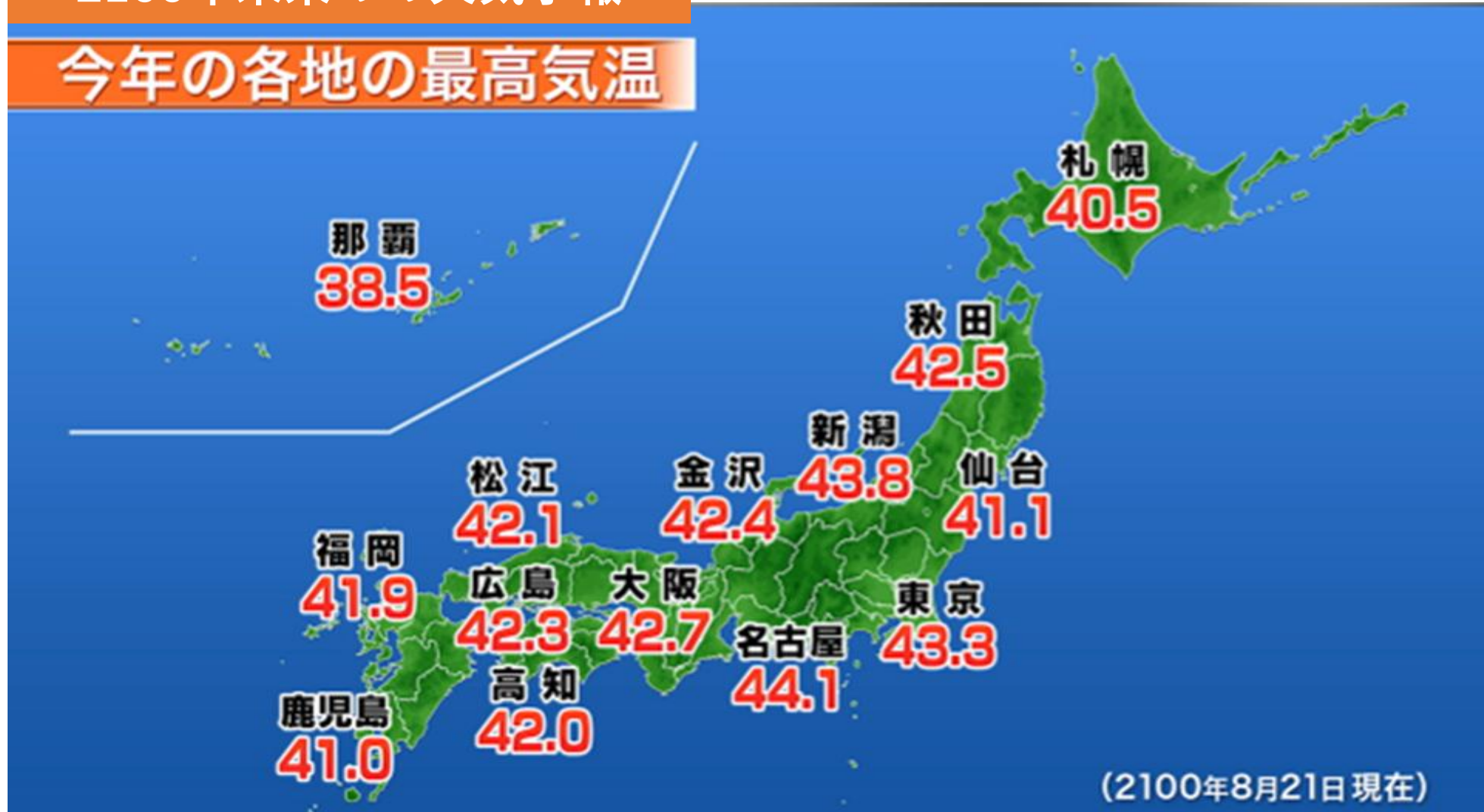
もう一つは、**北極の寒気が分裂一部が極東ロシアの東南端付近まで南下している**ことだ。このため、上空の強い寒気によって海からの大量の水蒸気が冷やされて雪雲が発達したという。

青森県内は昨冬、雪が少なかった。シベリアからの寒気の流れ込みが少なかったことが影響している。立花教授は「**まさに風任せ。ひとたび寒気が来れば大雪になるという極端現象が起きている**。地球規模で温暖化の原因である**二酸化炭素の排出を減らし海水温を下げなければ、異常気象は続く**」と警鐘を鳴らす。

このまま地球温暖化が進むとどうなる？

2100年未来のの天気予報

今年の各地の最高気温



地球温暖化の原因は、温室効果ガス（ほぼ二酸化炭素）

地球の温室効果

ウェザーニュース

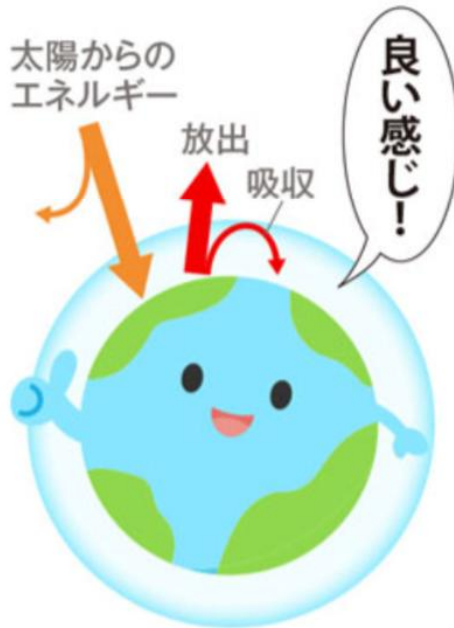
温室効果が
なかったら…

温室効果が
あるので…

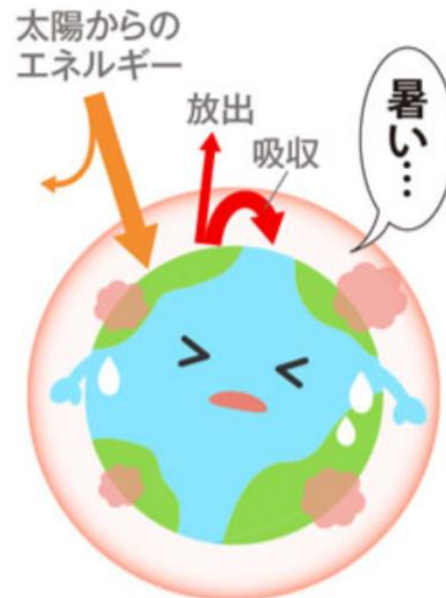
温室効果が
強まると…



-19°C (世界の地表の平均温度)



14°C



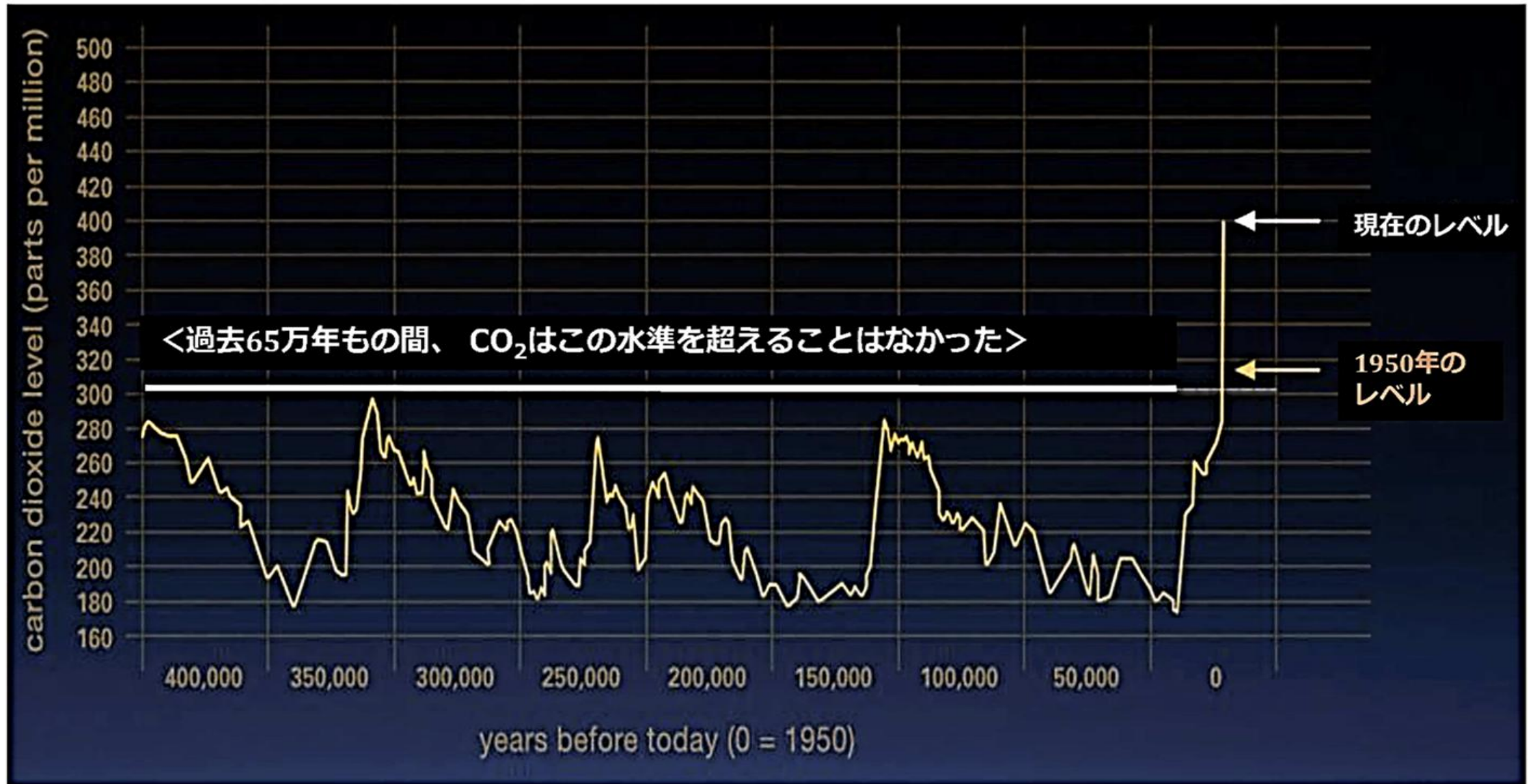
14°C以上

二酸化炭素 = 悪ではない



化石燃料などにより
二酸化炭素が
増えすぎていることが問題

長期的な二酸化炭素濃度の推移

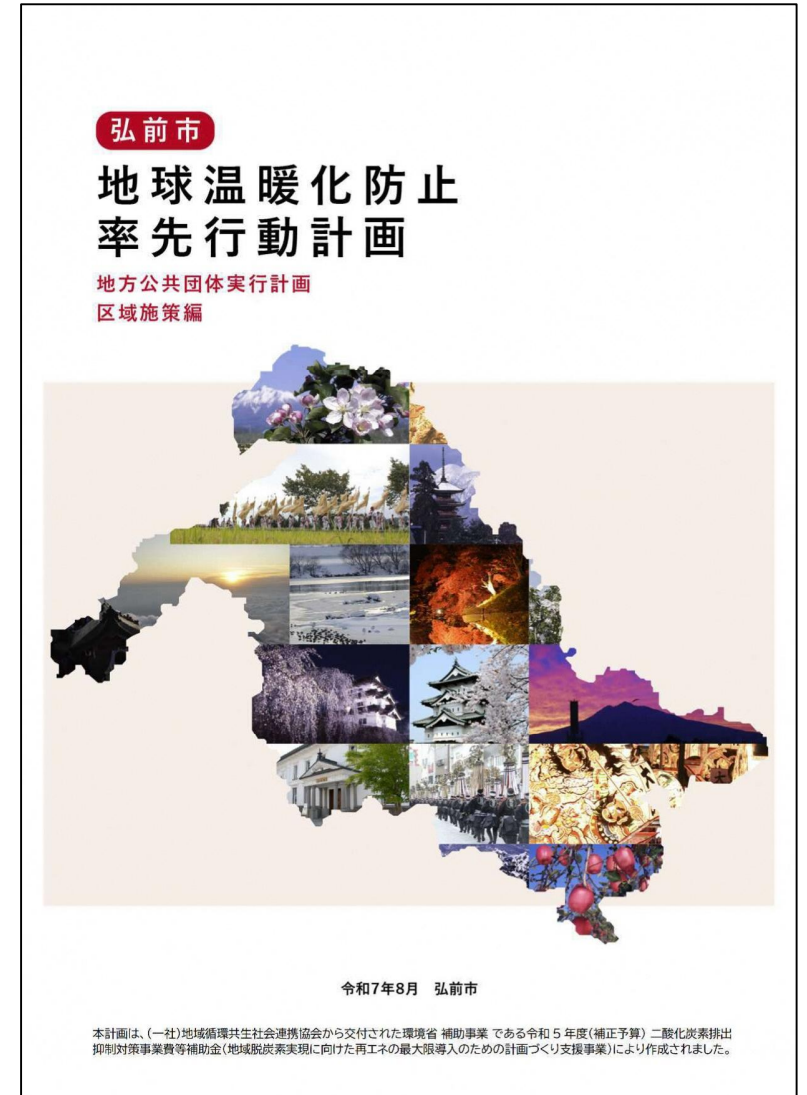
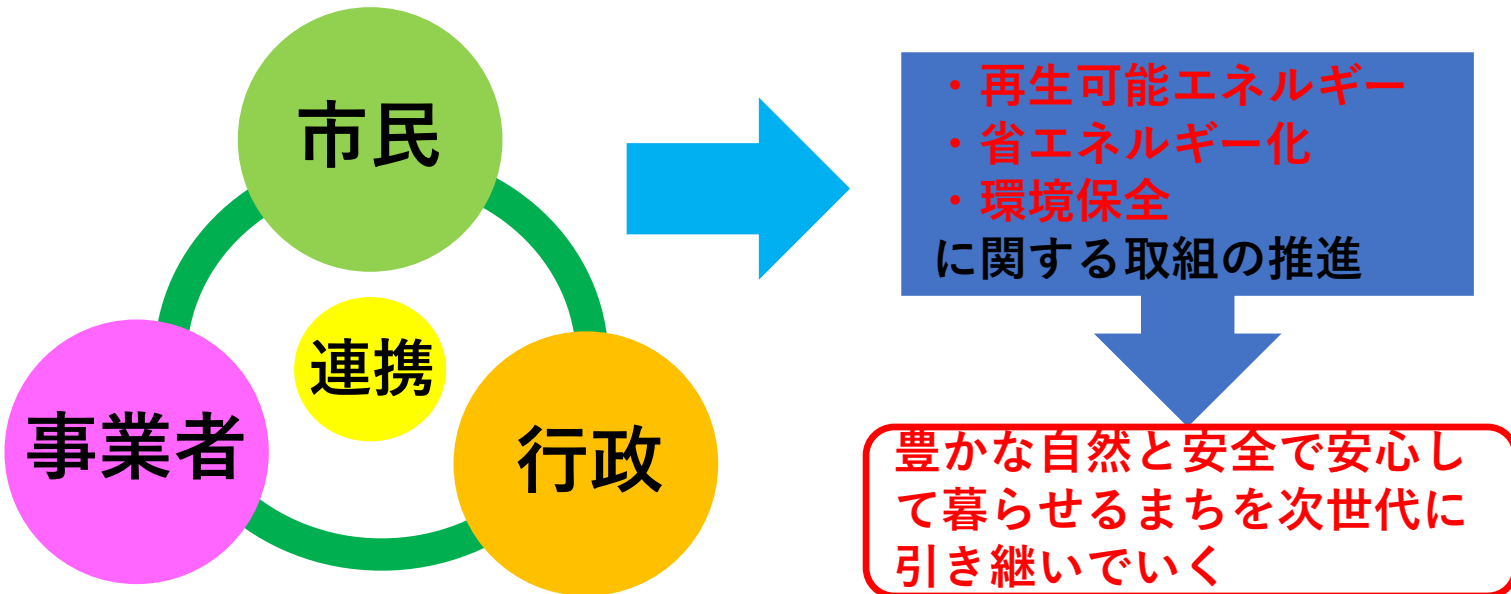


(出所) アメリカ航空宇宙局 (NASA) ホームページ (<https://climate.nasa.gov/evidence/>) より環境省一部加工

令和6年2月

「ゼロカーボンシティひろさき」を宣言

- 2050年までの二酸化炭素実質排出量ゼロを目指す≡気候変動対策
- 令和7年4月、事業者・団体・行政による「ゼロカーボンシティひろさき推進協議会」を設立
- 令和7年8月、将来ビジョンやロードマップを示す「地球温暖化防止率先行動計画」を策定・公表



市のゼロカーボンの取組

①「ひろさきうちエコ診断キャンペーン」

家庭での
光熱費の削減



- ・二酸化炭素排出量削減
- ・地球温暖化防止
- ・家計にやさしい

「ひろさき
うちエコ」
で検索！



うちエコ診断

環境省が勧める無料のWEB診断サービス。光熱費や生活スタイルに関する質問に答えるだけ。個人情報を入力せずに、約5分で診断！

ご自身に合った効果的な対策とその効果が具体的にわかる！

弘前市民を対象にデジタルギフトが当たるキャンペーンを実施中。詳しくは市ホームページをご確認ください。

ひろさき うちエコ診断 キャンペーン



総額60万円分のQUOカードPayを
抽選でプレゼント！

あなたの暮らしにぴったりの
エコな対策、見つけて
みませんか？

弘前市では、家庭での地球温暖化対策を推進するため、弘前市民の皆さまを対象に「ひろさきうちエコ診断キャンペーン」を実施します。



『うちエコ診断』とは

環境省が提供する無料のWEB診断サービスで、ご自身に合った効果的な光熱費・CO₂削減対策を提案します。

約5分
で診断

「うちエコ診断」を受診し、応募期間中に市のWEBアンケートに回答された方の中から、抽選でQUOカードPayをプレゼント！ぜひご応募ください！

応募期間 令和7年8月1日(金)～
令和7年11月30日(日)

応募対象者 弘前市内在住の18歳以上の方
※令和7年4月1日時点で18歳以上の方で、応募時点で弘前市内在住の方。一世帯あたりお一人のみ応募可能。

当選者数 QUOカードPay
50,000円分 2名
5,000円分 100名

応募方法 パソコンまたはスマホから応募



※QUOカードPayはスマートフォンで使えるデジタルギフトです。スマートフォン以外の携帯電話及びタブレットではご利用できません。QUOカードPayの使い方は、下の二次元コードからご確認ください。



①うちエコ診断を受診 ②WEBアンケートに回答



応募完了

プレゼントの当選者へのQUOカードPayの受取URLの送付は、令和7年12月中旬に当選者のメールアドレス宛にお送りします。プレゼントの送付が完了しましたら、市HPでお知らせします。

市のゼロカーボンの取組

②「ひろさき置き配ボックス普及促進事業」

宅配便の
再配達削減



- ・ 二酸化炭素排出量削減
- ・ 地球温暖化防止
- ・ 宅配事業者の業務効率化



弘前市民を対象に抽選で置き配
バッグを無償配布。

すでに応募を締め切り、今月下旬
に当選者に配布予定です。

110名の配布数に対し、510
名の応募があり、大変ご好評いた
だきました。たくさんのご応募あ
りがとうございました。

ひろさき 置き配 ボックス 普及促進事業



抽選で110名に
置き配バッグ
「OKIPPA」
無料配布!

玄関前に
セット
するだけ



不在時に
受け取れる

弘前市では、宅配便の再配達によるCO2排出量を削減するため、不在時に荷物を受け取れる置き配バッグを市民を対象に無償で配布する「ひろさき置き配ボックス普及促進事業」を実施します。下記期間中に応募した方の中から、抽選で110名に置き配バッグ「OKIPPA(オキッパ)」をプレゼント! 応募要件等をご確認のうえ、ぜひご応募ください!

応募期間 令和7年9月1日(月)～令和7年9月30日(火)まで

応募要件

- ① 令和7年4月1日時点で18歳以上、応募時点で弘前市内在住の方
(一世帯あたりお一人のみ応募可能)
- ② 置き配バッグを使用する意思のある方
- ③ 玄関先に置き配バッグを設置できる環境がある方
(雨があたらない70cm×70cm程度のスペースが必要)
- ④ 本件置き配バッグの使用に伴う損害等について、弘前市が一切の責任を負わないことを承知する方
- ⑤ 置き配バッグ「OKIPPA」を転売・譲渡しない方
- ⑥ 令和8年1月中旬に実施するアンケートに協力していただける方
(当選者へアンケートの案内を郵送します。)



「OKIPPA」はYper株式会社の登録商標です。置き配バッグ「OKIPPA」の詳細についてはこちらをご確認ください。



応募方法

●WEBページからお申込みください
下記の二次元コードからアクセスし、応募フォームからお申込みください。上記の応募要件を満たし、応募フォームに記載の個人情報について同意する方が応募できます。

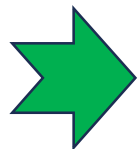
当選者の
ご自宅へ郵送
でお届け!
※7年10月下旬を予定



市のゼロカーボンの取組

③ 「既存住宅断熱改修事業費補助金」

住宅の
断熱向上



- ・快適なくらし
- ・光熱費の削減
- ・二酸化炭素排出量削減
- ・地球温暖化防止

申込みは、
11月28日
まで



弘前市民を対象に補助事業を実施中！

詳しくは市ホームページ
でご確認のうえ、お申込みは弘前市 市民生活部
環境課へ

弘前市既存住宅 断熱改修事業費補助金

今あるおうちをもっと快適に！

内窓・外窓・ドア交換から外壁・屋根・天井や床の断熱まで対象！

リフォーム費用のうち**最大10万円**
まで補助！※対象となる工事費の
合計が30万円の場合

■補助対象

市内一戸建て住宅(併用住宅可)

■補助対象経費

- ①内窓設置
- ②外窓交換
- ③ガラス交換・ドア交換
- ④外壁、屋根、天井又は床の改修工事

※①～③は、工事後の熱貫流率が $2.33\text{W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})$ 以下となるもの。④は、工事後の熱伝導率が $0.052\text{W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})$ 以下となるもの。

■補助内容

補助率：工事費の1/3
補助上限額：10万円/戸
※他の補助金等との併用不可

■詳細内容
(市ホームページ
へリンクします)



■申請期限

令和7年11月28日まで

問い合わせ先

環境課
ゼロカーボンシティ推進係
0172-32-1969

ゼロカーボンシティ
ひろさき

重点アクション



① 移動

公共交通を利用しよう

マイカー運転時は
“ふんわりアクセル”で

年間 **15,318円** お得

③ おうち

窓断熱をしよう

断熱リフォームで

年間 **94,475円** お得

家電は新しいものを使おう

冷蔵庫買い替えで

年間 **11,413円** お得

窓に“プチプチ”を貼るだけでも年間約1万円節約に！

② 食べ物

3キリをしよう

食べきり・水切り・使い切り

年間 **9,800円** お得

未来のために、
ゼロカーボンアクションを
始めましょう！

