

# 8・9月 きゅうしょくだより



月	火	水	木	金
<p><b>生活リズムの乱れに注意!</b></p> <p>夏休み中も、朝・昼・夜、1日3食のリズムを守りましょう。</p>		<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆チャーハン</li> <li>・バンバンジーサラダ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米粉パン</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・キャロットサラダ</li> <li>・カレースープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ちくわの天ぷら</li> <li>・きゅうりとオクラの昆布和え</li> <li>・豆苗と豆腐のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>ちくわの天ぷらは1人2個です</p>
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・あじの塩焼き</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・コーンとキャベツのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハーブチキン</li> <li>・オニオンサラダ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・ジョア</li> </ul>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おろしの冷製スパゲティ</li> <li>・オムレツ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>9月1日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこごはん</li> <li>・獄きみコロケ</li> <li>・みずの和え物</li> <li>・なめこのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さんまの塩焼き</li> <li>・ゆかり和え</li> <li>・高野豆腐のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>小学校小連体</p>
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のしょうが焼き</li> <li>・キャベツのレモン和え</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・しそ巻棒餃子</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>しそ巻棒餃子は1人2個です</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・なら和え</li> <li>・ふのすまし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>なら和えは徳島県の郷土料理です</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・オムレツ</li> <li>・いんげんサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なすのそぼろあんかけ丼</li> <li>・健康サラダ</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏の照焼き</li> <li>・塩昆布のサラダ</li> <li>・さつまいも汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐のハンバーグ</li> <li>・大根のそぼろ煮</li> <li>・わかめのみそ汁</li> <li>・牛乳・お月見デザート</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・イカメンチカツ</li> <li>・もやしののり和え</li> <li>・小松菜のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山菜うどん</li> <li>・いんげんのゴマ和え</li> <li>・桃の缶詰</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・えだまめごはん</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・えのきのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p>中学校振替休日</p>		<p>中2職場体験</p>	<p>中1・2職場体験</p>	<p>中1・2職場体験</p>
<p>19</p> <p><b>敬老の日</b></p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・のり塩コロッケ</li> <li>・キャロットサラダ</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>小学校給食なし</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いわしの煮付け</li> <li>・フキの炒め物</li> <li>・もやしのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>5・6年生修学旅行</p>	<p>22</p> <p><b>秋分の日</b></p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・厚焼玉子</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>5・6年生振替休日</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・肉団子</li> <li>・辛子和え</li> <li>・芋炊き</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>肉団子は1人3個です 芋炊きは愛媛県の郷土料理です</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・白菜のお浸し</li> <li>・おでん</li> <li>・ジョア</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・白身魚の塩焼き</li> <li>・茎わかめの炒め煮</li> <li>・切干大根のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みそラーメン</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・もやしの中華サラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p>しゅうまいは1人2個です</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ひき肉カレー</li> <li>・福神漬</li> <li>☆フルーツポンチ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。

8月24日のチャーハンが8月生まれのリクエストメニューです。

9月30日のひき肉カレー・フルーツポンチは9月生まれのリクエストメニューです。



花火の先端のひらひらはちぎってから使うのが正しいらしいよ!