



きゅうしょくだより



弘前城石垣修理中



弘前市立常盤野小中学校

月	火	水	木	金
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のみそ焼き 菜の花の和え物 じゃがいものみそ汁 牛乳 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯉のぼりバーグ オニオンサラダ 野菜のトマトスープ 牛乳・ココアプリン 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉団子 メンマ炒め みそかきたま汁 牛乳 <p>肉団子は1人2個です</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭の塩焼き 野菜のごま酢和え 豆腐のみそ汁 牛乳 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 高野豆腐の卵とじ 健康サラダ 切干大根のみそ汁 牛乳 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> コッペパン チキンカツ 花野菜のサラダ コーンスープ 牛乳 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 福神漬け 大根サラダ 牛乳
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜の辛子和え 高野豆腐のすまし汁 牛乳 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしの煮付け 豚肉と大根の煮物 菜の花のみそ汁 牛乳 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん コロッケ コーンサラダ 春雨スープ 牛乳 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚汁うどん つくねスティック ゆかり和え 牛乳 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華丼 中華丼 チンゲン菜の中華和え もやしの中華スープ 牛乳
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の塩焼き お浸し 豆苗のみそ汁 牛乳 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん さんま塩焼き ねりこみ キャベツのみそ汁 ジョア 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 若竹信田 キャベツの塩昆布和え ふのすまし汁 牛乳 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 米粉パン 白身魚のフライ アスパラサラダ 野菜スープ 牛乳 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん 厚焼玉子 ほうれん草のごま和え いんげんのみそ汁 牛乳
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ギョウザ ナムルサラダ わかめスープ 牛乳 <p>餃子は1人2個です。</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の塩こうじ炒め ごぼうサラダ 田舎汁 牛乳 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばみそ煮 切干大根の炒め煮 わかたけ汁 若竹汁 牛乳 	<p>5月5日は端午の節句</p> <p>端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていきました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日にはちまきやかしわもちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は世でくもののが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。</p>	

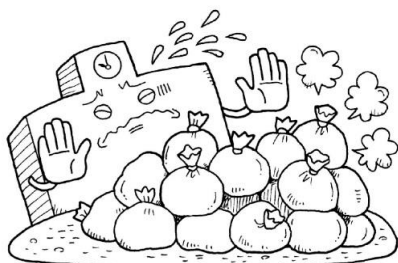
材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。

「少しでも」のはずなのに...
あなたが残した給食。全校分にならんと!



食べる努力をしてみよう

給食で苦手な食べ物が出た時や、はじめて食べる料理が出た時、「食べたくないな」「残しちゃおうかな」と思って残してしまった人はいませんか。あなたが残した「ほんの少しの給食」が、全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか、少しでもがんばってみましょう。



コンビニでできる
エコリサイクル活動



買い物をする時は自分でバッグを持参し、それに商品を入れるようにします。自宅で食べる場合は、わりばしやプラスチックのスプーンなどは、もらわないようにしましょう。

