



WEB版

Table with 7 columns: 日にち, ようび, こんだて, 特定原材料等のアレルギー (表示義務・推奨品目), 熱や力になる食品 (主に炭水化物, 脂肪), 血や肉・骨になる食品 (主にたんぱく質, カルシウム), 体の調子を整える食品 (主にビタミン類 (A・C)), おしらせ. Rows include dates from 1st to 30th of September with menu items and ingredients.

- 1. 材料の都合により、献立が変更になることもありますが、ご了承ください。
2. アレルギー等により使用材料や栄養価を知りたい方は学校へお問い合わせください。
3. ◆は栄養士訪問予定日です。

○特定原材料等について

表示が義務付けられている食品(えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生の7品目)と、表示が推奨されている食品(あぶら, いか, いくら, オレンジ, かなづか, キウイフルーツ, 牛肉, クルミ, ごま, さけ, 大豆, 鶏肉, パナナ, 豚肉, まつたけ, もも, やまいも, りんご, ゼラチン, アーモンドの21品目)のことをいいます。

早寝 早起き 朝ごはんを、元気に学校生活を. Text about the importance of breakfast and healthy habits, accompanied by illustrations of a child eating and a classroom scene.

敬老の日 楽しい会食を!. Text about the Respect for the Aged Day and a healthy meal, accompanied by an illustration of people eating together.