

ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぶにん

11月は「食育月間」です。

青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使った給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

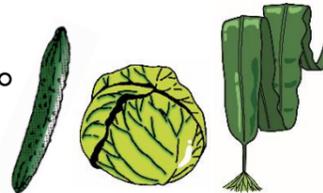
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

11月15日（金） 献立

- ・ごはん
- ・チキンみそカツ
- ・キャベツの塩昆布和え
- ・清水森ナンバ入り豚汁
- ・米粉ババロア
- ・牛乳

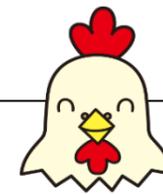
●キャベツの塩昆布和え

青森県産のキャベツ、きゅうり、塩昆布を和えました。



●チキンみそカツ

青森県産の鶏肉を使用して、県内の工場で作られたみそカツです。



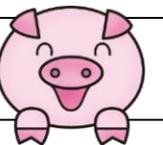
●牛乳

青森県産の牛乳です。



●清水森ナンバ入り豚汁

青森県産の豚肉、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、にんにく、みそ、弘前産の清水森ナンバを使ったみそ、弘前市内の工場で作られた油揚げを使用しています。



●米粉ババロア

豆乳と弘前産の米「はれわたり」を使ったデザートです。



●ごはん

弘前産の「つがるロマン」を使用しています。

