

さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぷにん

がつ しょくいくげっかん
11月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使っ

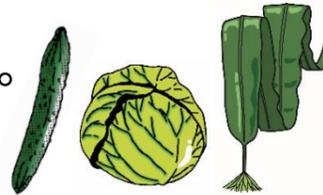
きゅうしょく ひ さんびんきゅうしょく ひ
た給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

●キャベツの塩昆布和え

あおもりけんさん
青森県産のキャベツ、きゅうり、

しおこんぶ あ
塩昆布を和えました。



●米粉ババロア

とうにゅう ひろさきさん こめ
豆乳と弘前産の米「はれわたり」

つか
を使ったデザートです。



●ごはん

ひろさきさん
弘前産の「つがるロマン」

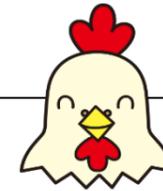
しょう
を使用しています。



●チキンみそカツ

あおもりけんさん とりにく しょう
青森県産の鶏肉を使用して、

けんない こうじょう つく
県内の工場で作られたみそカツです。



11月11日(月) 献立

- ・ごはん
- ・チキンみそカツ
- ・キャベツの塩昆布和え
- ・清水森ナンバ入り豚汁
- ・米粉ババロア
- ・牛乳

●牛乳

あおもりけんさん ぎゅうにゅう
青森県産の牛乳です。



●清水森ナンバ入り豚汁

あおもりけんさん ぶたにく
青森県産の豚肉、だいこん、にん

じん、ねぎ、ごぼう、にんにく、み

そ、弘前産の清水森ナンバを使った

みそ、弘前市内の工場で作られた

油揚げを使用しています。

