

# さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市  
マスコットキャラクター  
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会  
食育推進キャラクター  
あぷにん

がつ しょくいくげっかん  
11月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか  
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使っ

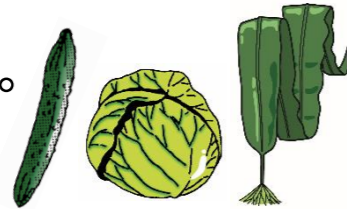
きゅうしょく ひ さんびんきゅうしょく ひ  
た給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た  
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

## ●キャベツの塩昆布和え

あおもりけんさん  
青森県産のキャベツ、きゅうり、

しおこんぶ あ  
塩昆布を和えました。



## ●米粉ババロア

とうにゅう ひろさきさん こめ  
豆乳と弘前産の米「はれわたり」

つか  
を使ったデザートです。



## ●ごはん

ひろさきさん  
弘前産の「つがるロマン」

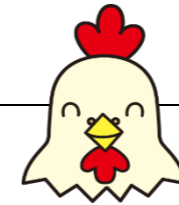
しょう  
を使用しています。



## ●チキンみそカツ

あおもりけんさん とりにく しょう  
青森県産の鶏肉を使用して、

けんない こうじょう つく  
県内の工場で作られたみそカツです。



11月8日 (金) 献立

- ・ごはん
- ・チキンみそカツ
- ・キャベツの塩昆布和え
- ・清水森ナンバ入り豚汁
- ・米粉ババロア
- ・牛乳

## ●牛乳

あおもりけんさん ぎゅうにゅう  
青森県産の牛乳です。



## ●清水森ナンバ入り豚汁

あおもりけんさん ぶたにく  
青森県産の豚肉、だいこん、にん

じん、ねぎ、ごぼう、にんにく、み

そ、弘前産の清水森ナンバを使った

みそ、弘前市内の工場で作られた

油揚げを使用しています。

