

さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター

あぷにん

がつ しょくいくげっかん
11月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使っ
きゅうしょく ひ さんびんきゅうしょく ひ
た給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

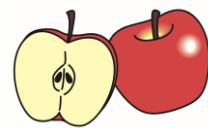
●キャベツとツナの和え物

あおもりけんさん
青森県産のキャベツとにんじん
しょう ちょう み りょう
を使用し、ツナと調味料で
あ
和えています。



●あおもりプリン

あおもりけんさん こめ こ ちい
青森県産の米粉プリンに、小さ
い、りんごシロップ煮が
はい
入ったデザートです。



●ごはん

ひろさきさん
弘前産の「はれわたり」
しょう
を使用しています。



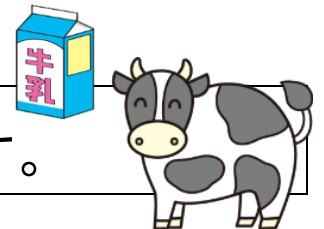
●鶏肉くわ焼き

とりにく や
青森県産の鶏肉を使用し、しょうゆと
あじ っ
みそで味付けをしています。



●牛乳

ぎゅうにゅう
青森県産の牛乳です。



●豆腐と菊のみそ汁

だいこん きく あおもりけん
大根、ごぼう、ねぎ、菊は青森県
さん とう ふ あおもりけんさんだい ず
産、豆腐とみそは青森県産大豆を
しょう
使用しています。

あぶら あ ひろさき し ない こうじょう つく
油揚げは、弘前市内の工場で作
られたものです。

