

# ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会  
「あぶにん」

弘前市立常盤野小中学校



青森県では、青森県内でとれた食べ物を多く使った給食の日を  
「ふるさと産品給食の日」としています。  
どんな食べ物があるか確認しながら味わって食べましょう。

11月12日(水) 献立

## ごはん

### 鶏肉カレー揚げ

### 長いものそぼろ炒め

### なめこのみそ汁

### 牛乳

### りんご



## ごはん



青森県産の「まっしぐら」を使用しています。



## 牛乳



青森県産の「牛乳」です。

## りんご

弘前産「早生ふじ」です



### 鶏肉カレー揚げ



青森県産の「鶏肉」を給食で人気のあるカレー風味の味付けにしました。  
青森県の工場で加工された「しょうゆ」「みりん」「料理酒」を使用しています。

### 長いものそぼろ炒め



青森県産の「豚肉」「長いも」「にんじん」、青森県の工場で加工された「こんにゃく」「しょうゆ」「みりん」「料理酒」を使用しています。

### なめこのみそ汁



青森県産の「だいこん」「ねぎ」「なめこ」「にんじん」、青森県の工場で加工された「みそ」を使用しています。