

# さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市  
マスコットキャラクター  
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会  
食育推進キャラクター

あぷにん

がつ しょくいくげっかん  
11月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか  
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使っ  
きゅうしょく ひ さんびんきゅうしょく ひ  
た給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た  
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

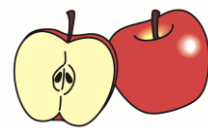
## ●キャベツとツナの和え物

あおもりけんさん  
青森県産のキャベツとにんじん  
しょう ちょう み りょう  
を使用し、ツナと調味料で  
あ  
和えています。



## ●あおもりプリン

あおもりけんさん こめ こ ちい  
青森県産の米粉プリンに、小さ  
い、りんごシロップ煮が  
はい  
入ったデザートです。



## ●ごはん

ひろさきさん  
弘前産の「はれわたり」  
しょう  
を使用しています。



## ●鶏肉くわ焼き

とりにく や  
青森県産の鶏肉を使用し、しょうゆと  
あじ っ  
みそで味付けをしています。

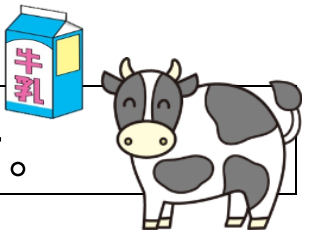


## 11月4日（火）献立

- ごはん
- とりにく や  
鶏肉くわ焼き
- あ もの  
キャベツとツナの和え物
- とう ふ きく しる  
豆腐と菊のみそ汁
- あおもりプリン
- ぎゅうにゅう  
牛乳

## ●牛乳

ぎゅうにゅう  
青森県産の牛乳です。



## ●豆腐と菊のみそ汁

だいこん きく あおもりけん  
大根、ごぼう、ねぎ、菊は青森県  
さん とう ふ あおもりけんさんだい ず  
産、豆腐とみそは青森県産大豆を  
しょう  
使用しています。

あぶら あ ひろさき し ない こうじょう つく  
油揚げは、弘前市内の工場で作  
られたものです。

