

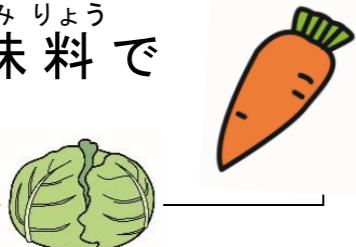
さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぷにん

●キャベツとツナの和え物

あおもりけんさん
青森県産のキャベツとにんじん
しよう を使用し、ツナと調味料で
あ 和えています。



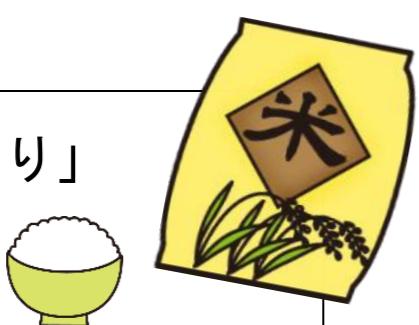
●あおもりプリン

あおもりけんさん こめこ ちい
青森県産の米粉プリンに、小さ
い、りんごシロップ煮が
はい 入ったデザートです。



●ごはん

ひろさきさん 弘前産の「はれわたり」
しよう を使用しています。



●鶏肉くわ焼き

あおもりけんさん とりにく しょう
青森県産の鶏肉を使用し、しょうゆと
あじつ みそで味付けをしています。



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん

11月は「食育月間」です。

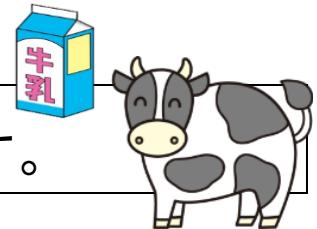
あおもりけんさん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使つ
た 給 食 の 日 を、「ふるさと産品給食の日」としています。
た もの かくにん あじ た
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

11月4日（火） 献立

- ・ごはん
- ・鶏肉くわ焼き
- ・キャベツとツナの和え物
- ・豆腐と菊のみそ汁
- ・あおもりプリン
- ・牛乳

●牛乳

あおもりけんさん ぎゅうにゅう
青森県産の牛乳です。



●豆腐と菊のみそ汁

だいこん きく あおもりけん
大根、ごぼう、ねぎ、菊は青森県
さん とうふ あおもりけんさんだいす
産、豆腐とみそは青森県産大豆を
しよう 使用しています。

あぶら あ ひろさき しない こうじょう つく
油揚げは、弘前市内の工場で作
られたものです。

