

ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぶにん

6月は「食育月間」です。

青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使った給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん

6月25日（木） 献立

- ・ ごはん
- ・ 鶏肉生姜みそ焼き
- ・ 大根の和え物
- ・ つみれ汁 ・ 味付のり
- ・ 牛乳

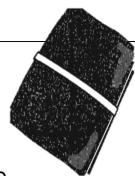
●大根の和え物

青森県産の大根、きゅうり、鶏肉を、青じそドレッシングで和えました。



●味付のり

ふるさと産品パッケージになっている国産のりです。



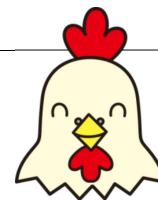
●ごはん

弘前産の「はれわたり」を使っています。



●鶏肉生姜みそ焼き

生姜みそ味の鶏肉は、青森県内の工場で作られました。



●牛乳

青森県産の牛乳です。



●つみれ汁

青森県産大豆を使用した豆腐と青森県産のキャベツ、にんじん、ねぎ、弘前市内の工場で作られた油揚げと県内製造のしょうゆを使っています。

