

6月

食育だより



青森県学校栄養士協議会

「あぶにん」

弘前市立常盤野小中学校

令和8年6月19日(金)



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター

あぶにん

さんぴんきゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター

たか丸くん

6月がつは「食育月間」しよくいくげっかんです。

青森県あおもりけんでは、青森県産あおもりけんさんの食べ物たべものや、県内で製造けんないされた食べ物せいぞうを多く使った給食たべもの おおくつかったきゅうしょくの日を、「ふるさと

と産品給食の日」としています。常盤野小中学校とぎわのしょうちゅうがっこうでは、23日23にちに提供ていきょうします。

地産地消

どんな食べ物たべものがあるのか確認かくにんしながら、味わって食べましよう。



献立

・ごはん

・大豆ミートの麻婆豆腐まーぼうどうふ

・ごぼうのごまマヨサラダ

・中華スープちゅうかすーぷ

・牛乳ぎゅうにゅう

●大豆ミートの麻婆豆腐まーぼうどうふ

青森県産の大豆を使用した大豆ミートと、青森県産の鶏肉、ねぎ、県内製造のしょうゆを使っています。



●ごぼうのごまマヨサラダ

青森県産のごぼう、にんじん、県内製造のちくわを使っています。



●牛乳



青森県産の牛乳です。

●ごはん



弘前市産ひろあきしさんの「はれわたり」を使っています。

●中華スープ



青森県産の大玉トマトを使っています。

地元じもとでとれた食材しよくざいを使うことで、新鮮しんせんでおいしく、地域の農家や産業ちいきのうかを応援することにも繋がります。
青森あおもりの恵みめぐみに感謝して、残さずいただきます。