



☆利用対象☆

・妊産婦
・未就園児とその保護者
(幼稚園や保育園に通っていない児童)

☆ベベフィールドサークル☆

Bebe[ベベ]とは、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでください。お待ちしております。



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
支援センターは、9時～16時30分まで予約無しでご利用可能です。(16時から片付けとなります。)支援センター駐車場が満車の場合には、第2駐車場をご利用ください。(MAP参照)尚、イベントに限っては食材準備や人数制限により、予約が必要となりますのでご了承ください。			1	2	3	4
5	6	7 ベベフィールドサークル 10時15分～11時15分	8 ベベマッサージ教室 10時～11時 おやつ体験 15時～15時30分	9	10 給食体験 11時30分～12時30分	11 パパと遊ぼうデー 10時～12時
12	13 ままコミュ 10時～11時	14	15 給食体験 11時30分～12時30分	16	17 移動おもちゃ館 文京地区安原(みつわ会館) 10時～12時	18 びよんびよんずサークル 10時～12時
19	20 Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操 10時～11時	21 ベベフィールドサークル 10時15分～11時15分	22	23	24 給食体験 11時30分～12時30分	25 パパと遊ぼうデー 10時～12時
26	27 おはなし会 10時～11時	28	29 昭和の日	30 かあさん食堂 10時～12時30分	料金が発生するイベントにご参加の際には、できるだけおつりの無いようにご準備をお願いいたします。	

支援センター(住所)
〒036-8188
弘前市
吉野町7-10
駐車場7台完備
第2駐車場6台完備

☆びよんびよんず

サークル☆
ふたごちゃんやみつごちゃんなど、多胎児家族のサークルです。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。子育てのエピソードや思いを共有し、一緒に語り合いたしましょう。



イベント受付 3月27日(金) 13時30分～TEL:0172-32-0510

ベベマッサージ教室
8日(水)講師 佐澤琴奈氏
(RTA 指定スクール コトノハ)
ベベマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。
また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり親子のコミュニケーションが深まります。
対象:生後2か月～満1歳
持ち物:バスタオル・水分補給用飲み物
オイル代:200円

おやつ体験
8日(水)・・・お麩ラスク
保育園調理師による手作りおやつを提供いたします。麩を使ったヘルシーラスク。
きな粉味で、子ども達だけではなく職員にも人気のおやつです。友達と一緒に、いただきますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。
おやつ代1食50円
(親子2名で100円)

給食体験
メニュー紹介♡家族月1回限定
10日(金)・・・ポークカレーライス・フレンチサラダ
フライド 人参・ルルチ
15日(水)・・・五目ご飯・みそだし巻き卵
ブロッコリーの白和え・三平汁・みかん缶
24日(金)・・・チキンパターライス・ハンバーグ・
フライドポテト・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ
フルーツヨーグルト
食事代:1食250円(親子2名で500円)
持ち物:食事前用エプロン・おしぼり等

☆パパと遊ぼうデー☆
～保育園プチ体験～11日(土)・25日(土)
支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。10時に午前のおやつタイムを設け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアターなどを紹介します。
11日・25日どちらか1回お申込みください。
参加費:無料

ままコミュ
13日(月)・・・主催:弘前友の会
「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。今回は、津軽ごぎん刺し「馬のくつわ模様」でコースター作りにチャレンジです。刺し方を覚えると、自分でアレンジも可能です。お子様は、プレイルームで保育士と遊びながら過ごしますが、保護者から離れられない場合は、同室での参加となります。
参加費:300円

移動おもちゃ館 17日(金)
場所・・・みつわ会館
(弘前市大清水4丁目102-1)
保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。文京地区安原の子育て支援員さんが温かく迎えてくれますよ。
参加費:無料

Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操(1歳～)
20日(月)
講師:健康運動療法士 小関潤子氏
親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。家庭でもできるワンポイントアドバイスなど、発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
0歳児の見学もOKです。
参加費:無料

おはなし会 27日(月)
保育園プチ体験として、10時に友達と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアターなどを紹介します。パパと遊ぼうデーと同じ内容ですので、どちらか1回お申し込みください。
参加費:無料

かあさん食堂 30日(木)・・・講師:弘前市食生活改善推進員
「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。調理参加の方は9時30分から。食事だけの方は11時30分からとなります。
メニュー紹介♡
菜の花めし・大豆と手羽先の照り煮
カリフラワーのカレー風味
人参としらたきのごま炒め・季節の果物
持ち物:エプロン・三角巾・マスク(調理の方)
食事代:1食250円(親子2名で500円。
食べる方の人数をお知らせください。)

地域子育て支援センター 「みどり」ご案内

利用時間は9時～16時30です。
(※16時～片付けとなります。)



センターには、普通乗用車4台、軽自動車3台分。また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車スペースがあります。



ウッドデッキと砂場は季節に合わせて有効活用します。



飲食スペースがあり、冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電気ケトル、食器など使用可。

這い這いする赤ちゃんが遊ぶ施設ですので、保護者は靴下着用でご利用ください。また、施設内にはハンドペーパーを備えておりますが、ハンカチ持参のご協力をお願いいたします。



2階の部屋では、親子でお昼寝も可能です。
※外出用のタオルを2枚車に常備しておくとう便利です。習慣にしましょう。
ご家庭の香りつきタオルがあると、子どもも安心して眠ることができますね。

【みどり保育園 園庭】
地面の状態や固定遊具の安全点検が終わり次第、利用可能となります。
支援センターから園庭までは、遊歩道でつながっています。



みんなだいすきアンパンマン♡

【清明会 庭園】
池には鯉が泳いでいます。ゆっくり散歩をしたり、鯉の餌やり体験をしたり、自然の中で親子の時間を楽しみましょう。