

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー 「あわてんぼうのハロウィンパーティー」
	内容	今月は、おはなし会とのコラボ企画です。ハロウィンにちなんだお話を聞いた後、みどり保育園まで数箇所、各パースポットで元気にトリックオアトリート！と叫びましょう。ハロウィンお菓子ゲットだぜ！どんなキャラクターに会えるかお楽しみにね。各自での仮装大歓迎です。
	日時	令和7年10月4日(土)・11日(土) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	※メニューでもよろしく保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。今回は、さつまいもや芋を使用したべたべたさつはりとしたようかったです。申し込みの際には、お子様も一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。
	日時	令和7年10月6日(月)15時30分~16時
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	ペペフィールドサークル
	内容	Bebé[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	令和7年10月7日(火)・28日(火) 10:15~11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室
	内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
	日時	令和7年10月9日(木) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(生後2ヶ月~満1歳)とその保護者
	料金	オイル代200円(オイルをご持参した場合は、微収いたします。)
	持ち物	バスオイル又はおくるみ、水分補給用飲み物
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	ひょんびんずサークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。
	日時	令和7年10月10日(金)・18日(土) 10:00~12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	りんごもぎ体験
	内容	弘前市りんご公園で企画している「りんごもぎ体験」に参加します。ひと家族2個です。みんなと一緒に、公園内の散歩や読み聞かせなども経験しましょう。
	日時	令和7年10月14日(火)10時~11時
	場所	弘前市りんご公園(弘前市清水富田字寺沢125)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	当日の連絡先は保育園の携帯電話090-5835-2313です。集合時間の9:50に遅れる際はご連絡ください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.9.22現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まつたら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 15日(水)…ひしきご飯・春雨サラダ・じゃがいものみぞ汁・たらのケチャップあんかけ・りんご 21日(火)…栗ご飯・青じそ唐揚げ・ミモザサラダ・舞茸のすまし汁・みかんゼリー 31日(金)…ハロウィンバーグのハヤシライス・粉ふき芋・シーザーサラダ・ぶどうジュース
	日時	令和7年10月15日(水)・21日(火)・31日(金) 11:30~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)
	持ち物	食事用エプロン、おしり拭き又はウエットティッシュ
	申込み方法	1家族月1回限定となります。 予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	運動おもちゃ館
	内容	保育園から車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。安原地区の子育て支援員の皆様が温かく迎えてくれますよ。
	日時	令和7年10月17日(金)10:00~12:00
	場所	みづわ会館(弘前市大清水4丁目102-1)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	場所や駐車場などのお問い合わせは、みづわ会館にお願いいたします。0172-36-1021
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	ままコミュ
	内容	「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。今回は収納アイデアについて共有しますよ。部屋の整理は心の整理、何かと散らかってしまう生活空間を整えていきましょう。お子様はプレイルームで保育士と一緒に遊んで過ごしますが、保護者から離れられない場合は、親子で参加になります。
	日時	令和7年10月20日(月) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	参加費無料
	持ち物	水分補給用飲み物
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操
みどり保育園 (吉野町7-10)	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子の懇親あい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和7年10月22日(水) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(1~3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい、楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改善さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るも良し、見るだけ食べるだけも良し。ゆるっと参加しませんか? 食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際には、親子一緒に食べられるかをお伝えください。〇メニュー:鶴そぼろのビーフ・チーズ茶碗蒸し・ズッキーニの香味漬け・季節の野菜
	日時	令和7年10月23日(木) 10:00~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2人で500円)
	持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することになります。
	タイトル(行事名)	ママのためのあんよピクス
	内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか?ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエット・ウォーキング体験をしましよう。お子様は、一時保育での託児となります。美術会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けくださいね。天気が允れば外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4ヶ月から利用可能です。4ヶ月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいで下さい。
	日時	令和7年10月27日(月) 10:00~11:00
	場所	〇あんよピクス会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 〇託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物・歩きやすい外履き
	申込み方法	予約開始:令和7年9月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.9.22現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	パパと一緒に遊ぼう！ ～おはげクッキー作り体験～
	内容	パパと一緒にクッキー作りを体験しませんか？ あらかじめ準備している『おはげ型』のクッキーに アイシングクッキーでコーティングし、お顔を描いて楽しめましょう！
	日時	令和7年10月4日(土) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児の保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和7年10月1日(水)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です♡
	タイトル(行事名)	こぎんマグネット作り体験
	内容	こぎん刺しの『マグネット』を作ってみませんか？ 初めての方でも大丈夫！講師の先生がわかりやすく指導していただけます♪簡単な図柄を おひらく2個制作していただきます。津軽の伝統的な刺し子の技法を身近に経験してみませんか？講師は【ほくおうこぎん】のshikiさんです。
	日時	令和7年10月15日(水) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者【限定 6組】
	料金	参加費100円・材料費400円
	持ち物	オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和7年10月1日(水)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	お子さんは別室で託児となります。
	タイトル(行事名)	パパと一緒にあそぼう ～簡単なハロウィンの製作を楽しもう～
	内容	パパと一緒に簡単な製作活動を体験しませんか？ パンやレモンを持ってお絵描きをするのが好きかな？それともシール貼りに興味があるかな？ お子さんの今の『好き』を製作に残してみませんか？
	日時	令和7年10月18日(土) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和7年10月1日(水)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です♡
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。日々子育てを頑張っているママさん！ 少しの時間ですが、自分だけの癒しの時間を満喫してください。
	日時	令和7年10月20日(月) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム(支援室)
	対象	未就園児の保護者【限定 5組】
	料金	参加費100円
	持ち物	保護者の飲み物・動きやすい服装でお越しください。
	申込み方法	予約開始：令和7年10月1日(水)10:00～ ※限定5組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	タイトル(行事名)	みんなでハロウィンパーティーを楽しもう！
	内容	10月31日(金)はハロウィンです★お菓子を入れる簡単なバッグ作りをしたあとは、「トリック オアトリート」の合言葉で園内をお散歩しながらお菓子をもらいくに出かけましょう！最後はみんなでおやつタイム★さつまいもを使用した『ハロ윈パンプキン』を作って楽しい時間を過ごしましょう！
	日時	令和7年10月29日(水) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 (園庭で遊ぶ際には帽子や飲み物もお忘れなく。)
	申込み方法	予約開始：令和7年10月1日(水)10:00～ ※限定7組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	かわいい仮装での参加も大歓迎です★ パパやママも一緒にどうぞ♡

大浦保育園
(賀田二丁目7-2)

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.9.22現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漉沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	絵本読み聞かせ
	内容	講師 テラーズによる「絵本読み聞かせ」があります。ぜひお子様と一緒に絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか
	日時	令和7年10月4日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	タイトル(行事名)	素材LABO「風船あそび」
	内容	遊戯室で親子で思い切り風船あそびを楽しみましょう！ぼよよ～ん！ ぼよ～ん！
	日時	令和7年10月14日(火) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁面をパックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ！まつま～す
	日時	令和7年10月17日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	タイトル(行事名)	けんきっこクラブ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁面をパックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ！まつま～す
	日時	令和7年10月18日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	タイトル(行事名)	ハロウイン製作「かぼちゃ&ミイラ」
	内容	画用紙やお花が身を使って、ビリビリ破いたり、べたべた貼ったりオバケを作りをしませんか
	日時	令和7年10月28日(火) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	タイトル(行事名)	ハロウイン集会
	内容	園児と一緒におばけシスターを見たり、お菓子入れをつくってお菓子ゲット♪ …お菓子をくれなきゃ いたずらするぞ～！…
	日時	令和7年10月31日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年10月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください