



ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)

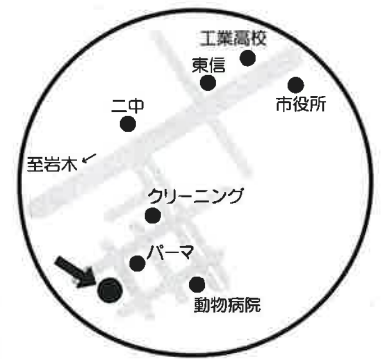


~こひつじだより~

こどもの詩

おなか

ああ おなかついたなあ
ほったんね 幼稚園で
お弁当食べるけどね
そのあとたくさん遊んだら
おなかのお弁当
ぜんぶ なくなっちゃうのよ
おなかついたあ
(年少女児)



10月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



1人で悩まないでちょっと電話をしてみませんか？
心が軽くなるかも……？
御希望により面接、訪問、出張もいたします。
ご連絡ください。

2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう!

10月11日(金) AM10:00～12:00

「ハロウィン制作!!」

何を作るかはお楽しみに……
お家の方と一緒にやってみよう!!
どなたでもどうぞ!!

※人数制限をやめました。
前日までの予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用(大人のみ)をお願いすることがあります。

赤ちゃんのしつけ

~しつけ上手になるコツは?~

1. しつけとは、赤ちゃんの発達に合わせて

親子とも負担が少なく、効果的なしつけのためには、赤ちゃん側の準備がととのっていることが最大のポイントです。例えば、同じくらいの月齢のお友達が上手にスプーンを使っているのに、うちの子はどれも上手く出来ない。いくら教えてもダメ。こんな時は、しばらくお休ませて、もう一度やらせてみたら今度は出来たと言うこともあります。この場合、手先の器用さがまだ未熟だったのかもしれませんが、体の準備は出来ているのに、本人のやる気がなかったということも考えられます。

しつけは赤ちゃんの発達や個性に応じて、タイミングよく働きかけをすることが大切です。能力以上のことを要求せず、あせらず待つてあげましょう。

兄弟や他の子と比べたりしないこと、早いもの、ゆっくりなもの、その子の個性と認めて、ゆっくりつきあってあげたいものです。

2. できないことを責めるより、できたことを一緒に喜びましょう!

わが子が自分で何かをしようとした時、又は、何かが出来た時、親としてうれしいものですね。「自分でやろうとしてえらいネ!」「こんなことが出来るようになってうれしい」と素直に言葉で表現すると、子供は大切な人に認められたという自信から、何でも自分でやってみようと言う勇気がわいてくるものです。

「どうしても出来ないの!」と、出来ないことを、責めるより出来たことを素直に喜んであげるもののほうが、子供のやる気を育てますし、親にとっても気持ちにゆとりが出来ます。子供は出来たことを、親と一緒に喜び、言葉にあらわしてくれることで安心して、自立へと向かうことができるのです。

~育児百科より~

子どものメガネはいつから?

「子どもが小さいうちからメガネはかわいそう」と言う人もいます。

子どもの視力は8歳頃までに大人と同様の機能が完成すると言われ、特に6歳頃までが重要な時期と言われています。この時期に見えにくい状態のまましていると、より見えにくくなり、メガネやコンタクトレンズをつけても矯正されない「弱視」になったりしてしまうことも。

お子さんに以下の様子があったら早めに眼科へ



前のめりになって見る 見る時に目を細めている など



メガネを選ぶ時大事なのは「お子さんが喜ぶもの」を選ぶこと。気に入らないものだとどうしてもかけ続けるのが難しくなります。色や形など好みに合わせて選ぶのがポイントです。

10月の聖句



体は一つの部分ではなく、多くの部分から成っています。

(コリント1・12章14節)

誰もが知っている体の造りを例に挙げてパウロは、キリストにある「多様性と一致」ということを語っています。1つの体には、いろいろな部分があり、それぞれに働きも持ち味も違う、そのどれをとっても不要な部分などない、必要不可欠それぞれの部分があって1つの体となるのです。

こどもの本

あれ あれ だあれ?

中川ひろたか/文 村上康成/絵



「あれ あれ だあれ?」隠れている動物たちはだあれかな? 売れっ子コンビが本気で作り上げた、シンプルな文と本物志向の絵で楽しめる絵本です。