


令和6年度

# 弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

# 10月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。  
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

| 月             | 火   | 水                                      | 木                                   | 金  | 土                                 | 日                                       |
|---------------|---|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|---|
|               | 1   | 2                                      | 3                                   | 4  | 5                                 | 6                                       |
|               | 休業日   | ・サポーターの会<br>10:00~12:00                | ・プレママひろば<br>13:30~15:00             | ・ハーフバースデー<br>(4月生まれのお子さん)<br>13:30~14:30   |                                   |   |
| 7             | 8   | 9                                      | 10                                  | 11   | 12                                | 13                                      |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・離乳食教室(初期)<br>(申込9月15日まで)<br>10:10~10:50<br>11:20~12:00<br>・ペアレント<br>トレーニング③<br>10:30~12:00 |  | ・教えて保育料<br>こども園のこと<br>10:30~12:00   | ・離乳食教室(中後期)<br>(申込9月15日まで)<br>10:10~11:05<br>11:25~12:20                                   |                                   | ・プレパパセミナー<br>10:00~<br>12:30~<br>15:00~ |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り①<br>(2ヶ月~5ヶ月のママ)<br>13:30~14:30  |  | ・プレパパ・ママ<br>ひろば<br>13:30~15:00      | ・はじめまして<br>おともだち<br>(3ヶ月までのお子さん)<br>13:00~14:00<br>・赤ちゃんサロン<br>(4ヶ月までのお子さん)<br>14:00~15:00 | ・おもちゃ病院<br>13:30~15:30            |   |
| 14            | 15  | 16                                     | 17                                  | 18   | 19                                | 20                                      |
|               | 休業日   |  |                                     | ・弘前散歩<br>10:00~12:00   | ・赤ちゃんの<br>木のおもちゃ作り<br>10:00~12:00 |   |
| 21            | 22  | 23                                     | 24                                  | 25   | 26                                | 27                                      |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・こぎんでスタイ<br>①<br>10:00~12:00<br>・ペアレント<br>トレーニング④<br>10:30~12:00                            | ・ベビー広場<br>(1歳~1歳5ヶ月)<br>10:30~11:30    | ・ベビー広場<br>(9ヶ月~11ヶ月)<br>10:30~11:30 | ・プレママひろば<br>(ふたご編)<br>10:30~12:00<br>・ママの同窓会<br>(50年~59年<br>生まれの方)<br>10:30~11:30          |                                   |   |
| ・びよんびよん<br>広場 |   | ・ベビー広場<br>(~8ヶ月)<br>13:30~14:30        | ・ベビー広場<br>(~8ヶ月)<br>13:30~14:30     | ・プレママひろば<br>(産婦編)<br>13:30~14:30   |                                   |   |
| 28            | 29  | 30                                     | 31                                  | お申込み・問い合わせは<br><b>0172-35-0156</b><br>駅前こどもの広場   |                                   |   |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・こぎんでスタイ<br>②<br>10:00~12:00  | ・キッズ広場<br>(1歳6ヶ月~2歳1ヶ月)<br>10:30~11:30 | ・キッズ広場<br>(2歳2ヶ月~)<br>10:30~11:30   |  |                                   |   |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り②<br>13:30~14:30  | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り③<br>13:30~14:30     | ・プレママクラブ<br>13:30~14:30             |       |                                   |   |

|                    |   |
|--------------------|---|
| 教えて保育料&<br>こども園のこと | こども園と保育園について詳しく聞きましょう。市役所こども家庭課の担当の方に保育料の事などを教えてもらいましょう。そろそろ入園を考えている方は、この機会にぜひどうぞ。定員20名 託児15名 (要事前申込)(定員になり次第締め切ります)  |
| 弘前散歩               | 下土手町から藤田庭園まで、ガイドさんと一緒にお散歩しましょう。『ひろさき』について、いろんな発見があるかも...弘前リードマン派遣事業 一條敦子さん(ふれ~ふれ~ファミリー代表)定員:10組 託児10名(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)参加費一組500円 集合場所:下土手町(雨天時 中止)                      |
| 赤ちゃんの木の<br>おもちゃ作り  | ずーっと触れていることのできる、気持ちいい木のおもちゃ作りを作りましょう。紙やすりでみがくだけです。おしいちゃんおぼあちゃんどなたでも参加できます。津軽塗職人 三上さん定員20組 託児15名 参加費無料 (要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)  |
| こぎんでスタイ            | 「こぎん付きスタイを作ってみよう」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単かわいいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎!<br>1)目は小さなこぎんを作ります。(400円)2)目は円型のスタイを作ります。(600円)2回参加できる方。定員10名 託児15名 材料費(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります) |
| ママの同窓会             | 昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月は50年~59年生まれママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(ハンドクリーム作り)もあります。   |
| はじめまして<br>おともだち    | 生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)  |
| 赤ちゃんサロン            | 4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあってるの?と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。定員5組(要事前申込) ベビーマッサージや肩こりにきくヨガもあります。  |
| ハーフバースデー           | 今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は4月生まれのお子さんです)大変だったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。   |
| ベビー広場              | 赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。10月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。   |
| キッズ広場              | 1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。今月はハロウィンごっこをします。お話をみたり、踊ったり、ゲームをしたり。お子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。10月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。                    |
| びよんびよん広場           | 弘前市にお住まいのお子さんを対象とし、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)  |
| おもちゃ病院             | 壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。  |
| 赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り  | とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)  |
| プレママクラブ            | おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。   |
| プレママひろば            | 陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。  |
| プレママひろば            | ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。  |
| プレママひろば            | 妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。   |
| プレママひろば            | お風呂の入れ方についてお話しします。  |
| プレパパセミナー           | お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。   |

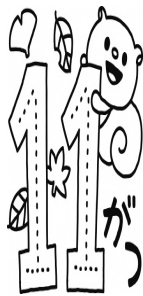
詳しい内容、申し込みは  
弘前市こども家庭センターへ  
(0172-37-1323)

## 10月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) 奇数月
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

10月25日(金) 10:00~12:00  
10月19日(土) 14:00~16:00

# 11月の申し込みは10月1日スタートします



| 月             | 火  | 水                                      | 木                                   | 金  | 土                                | 日                                       |
|---------------|--|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|---|
|               |  |  |                                     | 1  | 2                                | 3                                       |
|               |  |  |                                     | ・ハーフバースデー<br>(5月生まれのお子さん)<br>13:30~14:30   |                                  |   |
| 4             | 5  | 6                                      | 7                                   | 8  | 9                                | 10                                      |
|               | 休業日  | ・サポーターの会<br>10:00~12:00                |                                     | ・はじめまして<br>おともだち<br>(3ヶ月までのお子さん)<br>13:00~14:00<br>・赤ちゃんサロン<br>(4ヶ月までのお子さん)<br>14:00~15:00 | ・おもちゃ病院<br>13:30~15:30           | ・プレパパセミナー<br>10:00~<br>12:30~<br>15:00~ |
| 11            | 12   | 13                                     | 14                                  | 15   | 16                               | 17                                      |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・離乳食教室(初期)<br>(申込10月15日まで)<br>10:10~10:50<br>11:20~12:00<br>・ペアレント<br>トレーニング⑤<br>10:30~12:00 | ・こどものニット帽<br>10:00~12:00               |                                     | ・ママの同窓会<br>(S60年~H1年<br>生まれの方)<br>10:30~11:30  | ・パパラボ<br>(パパと遊ぼう)<br>10:30~12:00 |   |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り①<br>(2ヶ月~5ヶ月のママ)<br>13:30~14:30   |  | ・プレパパ・ママ<br>ひろば<br>13:30~15:00      |  |                                  |   |
| 18            | 19   | 20                                     | 21                                  | 22   | 23                               | 24                                      |
| ・びよんびよん<br>広場 | 休業日  | ・ベビー広場<br>(1歳~1歳5ヶ月)<br>10:30~11:30    | ・ベビー広場<br>(9ヶ月~11ヶ月)<br>10:30~11:30 | ・離乳食教室(中後期)<br>(申込10月15日まで)<br>10:10~11:05<br>11:25~12:20                                  |                                  | ・食育フェス<br>10:00~13:00                   |
| ・びよんびよん<br>広場 |  | ・ベビー広場<br>(~8ヶ月)<br>13:30~14:30        | ・ベビー広場<br>(~8ヶ月)<br>13:30~14:30     |  |                                  |   |
| 25            | 26   | 27                                     | 28                                  | 29   | 30                               |   |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・ペアレント<br>トレーニング④<br>10:30~12:00   | ・キッズ広場<br>(1歳6ヶ月~2歳1ヶ月)<br>10:30~11:30 | ・キッズ広場<br>(2歳2ヶ月~)<br>10:30~11:30   |  |                                  |   |
| ・びよんびよん<br>広場 | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り②<br>13:30~14:30   | ・赤ちゃんの簡単<br>おもちゃ作り③<br>13:30~14:30     | ・プレママクラブ<br>13:30~14:30             | ・プレママひろば<br>(食事編)<br>13:30~14:30   |                                  |   |

申込み・問い合わせは 〒036-8003 弘前市駅前町9-20(ヒロロ3階) 0172-35-0156 駅前こどもの広場

## ・・・サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)・・・

### ・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

### ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

### ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。  
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>  
[hutoukouhirosaki@gmail.com](mailto:hutoukouhirosaki@gmail.com)

## ・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室・・・1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

### こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか?昨年はフェルトでおいぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・ 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロロスクエア

のイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

