



子育て通信 11月号

支援センター
(住所)
〒036-8188
弘前市
吉野町7-10
駐車場7台完備
第2駐車場6台完備

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	支援センターの利用は、予約が必要です。 イベント時間以外は、当日でもOK! お電話、お待ちしております。 ☆開放時間:午前9時~午後5時				1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	6 おはなし会 (0歳児) 10時~11時	7	8 びよんびよんず サークル 10時~12時	9 パパと遊ぼうデー (クッキング) 10時30分~ 12時
10 	11	12 移動おもちゃ館 藤代地区 (致遠児童センター) 10時~12時	13	14 Junちゃん& うさぎちゃんの すくすく体操 10時~11時	15 給食体験 11時30分~ 12時30分	16 びよんびよんず サークル センター見学会 9時~17時
17 	18 ママのための あんよピクス 10時~11時	19 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	20 おはなし会 (1歳児~) 10時~11時	21 ベビー マッサージ教室 10時~11時	22 給食体験 11時30分~ 12時30分	23 勤労感謝の日
24 	25	26	27	28 かあさん定食 10時30分~ 12時30分	29 給食体験 11時30分~ 12時30分	30 パパと遊ぼうデー (クッキング) 10時30分~ 12時

☆利用対象☆
未就園児と
その保護者

HAPPY☆BOOK

一人に1冊BOOK
を用意し、支援センタ
ーをご利用いただい
た日に、お子様と一
緒に出席シールを貼
ります。

また、支援センターで
遊んでいるお子様の
姿や親子の写真を
撮影してBOOKに残
していきます。
支援センターで過
した思い出として、利
用最終日にプレゼン
トいたします。



☆サークル支援☆

・びよんびよんずサークル
ふたごちゃんやみつごち
ゃんなど、多胎児家族の
サークルです。



・ベベフィールドサークル
世界の音楽に合わせた
親子遊びや多言語での
交流を楽しむサークルで
す。遊びにきてね!



イベント受付 10月28日(月)13時~ TEL:0172-32-0510

おはなし会
6日(水)・・・0歳児
20日(水)・・・1歳児~

保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。おやつタイムを通して、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ! 入園前に親子でプレスクール体験をしてみませんか。
※兄弟姉妹で参加の場合は、どちらか都合のいい日に一緒に参加してね。
参加費:無料

パパと遊ぼうデー
~HMでかんたんクッキング~9日・30日(土)
ホットケーキミックスを使ったアレンジメニューにチャレンジします。
パパには、挽きたてコーヒーもつきますよ♡ママと一緒に参加する場合、調理はパパにお任せし、プレイルームでくつろぎながらお待ちください。
持ち物...エプロン、三角巾、マスク
おしぼり又はウェットティッシュ
参加費:1食250円(親子2名で500円)

移動おもちゃ館
12日(火)
場所...致遠児童センター
(弘前市浜の町北1丁目8-1)
保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。
藤代地区の子育て支援員さんが温かく迎えてくれますよ。
参加費:無料

Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操(1~2歳)
14日(木)
講師:健康運動療法士 小関潤子氏
親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。
家庭でもできるワンポイントアドバイスなど、発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
参加費:無料

給食体験(申し込みは3日前まで)
♡メニュー紹介♡
15日(金)・・・野菜あんかけラーメン・春巻き
きゅうり中華漬け・ラフランスゼリー
22日(金)・・・オムライス・ピザ・フルーツ
ミザザラダ・千切り野菜のスープ・フルーツ
29日(金)・・・鮭わかめご飯・ショロポン・納豆春雨
じゅんじゅん(滋賀県郷土料理)・バナナ
食事代:1食250円(親子2名で500円)
持ち物:食事前エプロン・おしぼり等

ふたごちゃん・みつごちゃん対象 支援センター「みどり」見学会
16日(土)・・・9時~17時
支援センター「みどり」ってどんな場所? おもちゃや絵本はあるのかな? などなど... 実際に見学してみましょ。通常は、未就園児の親子を対象とした施設ですが、この日は、兄弟姉妹も一緒に見学してください。
当日でも構いませんので、お電話お待ちしております。

ママのためのあんよピクス
18日(月)・・・講師:境江利子氏
ママの産後ケアや健康維持に、おくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。天気が良ければ、外に出てウォーキングします。お子様は、一時保育での託児となります。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。
託児料金:1時間100円
持ち物:水分補給用飲み物
ウォーキング用外履き

ベビーマッサージ教室
21日(木)・・・講師 佐澤琴奈氏
(RTA指定スクール コトノハ)
ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。
また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
対象:生後2か月~満1歳
持ち物:バスタオル
水分補給用飲み物
オイル代:200円
(オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)

かあさん定食
28日(木)・・・講師:弘前市食生活改善推進員
「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる〜と参加しませるか? 食事タイムは、11時30分頃からです。
♡メニュー紹介♡
・しょうがご飯・菊花豆腐のお吸い物
・手作りソーセージ・アップル春巻き
・ごぼうと人参のオイスターソース炒め
持ち物:調理参加(エプロン・三角巾)
食事代:1食250円(親子2名で500円)

地域子育て支援センター
「みどり」ご案内



センターには、普通乗用車4台、軽自動車3台分。
また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車
スペースがあります。



ウッドデッキと砂場は
季節に合わせて
有効活用します。
涼くなったら、ウッド
デッキでままごと遊び
もいいですね♡



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、
電気ケトル使用可。
飲食スペースも有りますので、持参
した昼食を冷やしたり温めたりして
お召し上がりください。

ハンモックや2階の部屋では、
親子でお昼寝もOKです。
※0歳児の場合は、タオルを2枚
ご持参ください。車に常備してお
くと、便利です。習慣にしましょう。



ご利用の際には、ご連絡くださいね。
TEL:0172-32-0510



☆ 9時~17時まで、みどり保育園の園庭も開放しています。
☆ 支援センターの目の前には、鯉が泳いでいる清明会庭園があり、
ゆっくり散歩をして気分転換もできます。



みんなだいすき
アンパンマン♡

