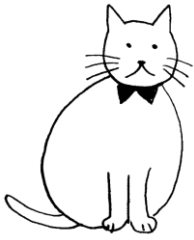
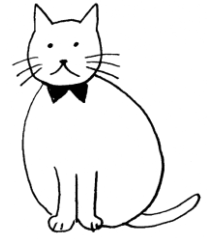


11月 社会福祉法人 真会 相馬こども園



地域子育て支援センターだより



弘前市大字紙漉沢字山越 8-14 ☎ 84-3103

ひと雨ごとに冷え込んで、山々や木々の紅葉の美しさに秋の深まりを感じる季節となりました。岩木山はもうすぐ雪景色が見られるでしょうか。

この時期はかぜ等のウイルスが繁殖しやすく、体調を崩しがちです。野菜たっぷりの温かい食事で養生しましょう。元気な時は、日中の暖かい時間帯になるべく外に出て遊びましょう。季節の変化を肌で感じたり体を動かすことはとても大切です。短時間でも気持ちがスッキリし、メリハリのついた生活ができます。相馬にも足を伸ばしてみませんか？

今月のイベント

2日(土) 園開放

5日(火) お楽しみ会

7日(木) げんきっこクラブ

8日(金) ちびっこクラブ

16日(土) 講習会

21日(木) くらふと

詳しい内容は裏面に記載されています

ちびっこクラブ

0歳から1歳6ヶ月位までのお子さんが対象です。一緒に遊ばせながら、おしゃべりなどしませんか？

げんきっこクラブ

2歳前後から就学前までのお子さんが対象です。子ども同士の関わりはもちろん、育児に関する情報交換の場にも！

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。

支援センター開放日
(月曜日～金曜日)

9:00～14:00までとなっています
毎月不定期ですが土曜日も開放します

※初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。

○イベント受付は11月1日(金)10時からです
どのイベントも10:00~11:00の予定です



2日(土)園開放

天気が良ければ園庭で遊びます。雨天時は遊戯室や支援室でいろいろな遊具で体を動かしたり、お気に入りの玩具で存分に遊びましょう。



7日(木)げんきっこクラブ

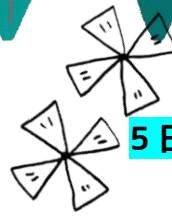
身長体重を測り、11月の写真撮影をし、「のびのびノート」を作ります。いろいろな形の落ち葉で、冠やお面など作ってみませんか？



16日(土)講習会

エレクtoonコンサート

相馬こども園の園児達と一緒に、プロのエレクtoon奏者による演奏を鑑賞します。いろいろな音色の美しい調べに聞き入ったり、おなじみの童謡をみんなで歌って楽しみたいと思います。



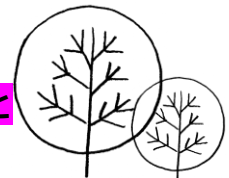
5日(火)お楽しみ会

手作りシアターや手遊び、親子で楽しめる遊びをします。お子さんの年齢を問わず、どなたでもおいでください。



8日(金)ちびっこクラブ

身長体重を測り、11月の写真撮影をし「のびのびノート」を作ります。親子で音の出るおもちゃで歌ったり、ふれあい遊びをします。また、赤ちゃん向けの小さなペットボトルガラガラを作って遊びましょう。



21日(木)くらふと

色付きの厚手の紙で「うごくアンパンマン」を作ります。壁に掛けて、下のヒモを引くと手足を開いてジャンプする可愛らしいアンパンマンです！

どのイベントも10:00~11:00の予定です

*行事のない日に遊びに来る場合でも、事前に電話での予約をお願いします。

また、都合によりキャンセルする場合は早めのご連絡をお願いします

12月のイベント予定

5日(木)ちびっこげんきっこクラブ

7日(土)フリー

20日(金)クリスマスお楽しみ会

21日(土)大型積み木で遊ぼう

27日(金)もちつき会