

子育て通信 12月号



支援センター
 (住所)
 〒036-8188
 弘前市
 吉野町7-10
 駐車場7台完備
 第2駐車場6台完備

☆サークル支援☆

・びよんびよんずサークル
 ふたごちゃんやみつごち
 ちゃんなど、多胎児家族の
 サークルです。



・ベベフィールドサークル
 世界の音楽に合わせた
 親子遊びや多言語での
 交流を楽しむサークルで
 す。遊びにきてね!



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 ふたごちゃん みつごちゃん と家族のつどい (ヒロコ3階) 10時~12時	2 ママのための あんよボックス 10時~11時	3 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	4	5	6	7 パパと 遊ぼうデー ~忘年会~ 10時~11時
8 	9	10 Jun ちゃん & うさちゃんの すくすく体操 10時~11時	11	12 給食体験 11時30分~ 12時30分	13 びよんびよんず サークル 10時~12時	14 パパと 遊ぼうデー ~忘年会~ 10時~11時
15 	16 ままコミュ 10時~11時	17 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	18	19 ベビー マッサージ教室 10時~11時	20 移動おもちゃ館 文京地区安原 (みつわ会館) 10時~12時	21 クリスマス おはなし会 10時~11時
22 	23	24	25 給食体験 11時30分~ 12時30分	26 かあさん定食 10時30分~ 12時30分	27 給食体験 11時30分~ 12時30分	28
29 	30	31	支援センターの利用は、予約が必要です。 イベント時間以外は、当日でもOK! お電話、お待ちしております。 ☆開放時間:午前9時~午後5時			

☆利用対象☆

未就園児と
 その保護者



☆クリスマス
 おはなし会☆

場所:みどり保育園
 遊戯室

♪音とお話の世界♪

読み聞かせユニット
 『フレンズ』による
 絵本の読み聞かせと
 ピアノの音色。
 笑いあり癒しありの
 素敵な時間を一緒に過
 ごしましょう♡
 サンタクロースも登場
 予定です☆
 お楽しみに!



イベント受付 11月25日(月) 13時~TEL:0172-32-0510

第23回 ふたごちゃん・みつごちゃんと
 家族のつどい
 1日(日)
 10時~12時
 場所:ヒロコ3階 健康ホール
 現在18家族で構成される「びよんびよ
 んずサークル」が中心となり、下記事項を実施
 します。
 ・親子遊び「つみつみチャレンジ」
 ・手作りおもちゃ・遊びのコーナー
 ・多胎児家族ならではの
 育児体験談や情報交換 参加費:無料

ママのためのあんよボックス
 2日(月)・・・講師:境 江利子 氏
 ママの産後ケアや健康維持に、むくみ
 予防やダイエットウォーク体験をしまし
 ょう。お子様は、一時保育での託児とな
 ります。おむつ・おしり拭き・ミルクなど
 をカバンに入れてお預けくださいね。
 託児料金:1時間100円
 持ち物:水分補給用飲み物
 ウォーキング用外履き

☆パパと遊ぼうデー☆
 7日(土)・14日(土)
 ~子どもと楽しむ忘年会~
 お子様と一緒に過ごした1年間のエ
 ピソードや成長など、一緒に振り返って
 みませんか?ママと一緒にでもOK。集
 団遊びやイントロクイズなど、みんな
 で楽しく過ごしましょう。セルフサ
 ービスでおやつとドリンクバーも準
 備してお待ちしております。
 参加費:無料

Jun ちゃん&うさちゃんの
 すくすく体操(1~2歳)
 10日(火)
 講師:健康運動療法士 小関潤子氏
 親子のふれあい遊びを通して、運
 動機能の発達を促します。
 家庭でもできるワンポイントアド
 バイスなど、発達について気になる
 ことがありましたら、ご相談ください。
 参加費:無料

給食体験(申し込みは3日前まで)
 ♡メニュー紹介♡
 12日(木)・・・五目ご飯・か
 れい磯辺揚げ
 ひき菜炒り・白菜のみそ汁・洋
 梨缶
 25日(水)・・・えび・う
 ず・カワカサ
 もみの木ハンバーグ・ミネ
 トロネ・黄桃缶
 27日(金)・・・とろ五
 年越しうどん・みかん
 野菜かき揚げ・大根しょう
 ゆ漬
 食事代:1食250円(親子2名
 で500円)
 持ち物:食事前エプロン・お
 しぼり等

ままコミュ
 16日(月)・・・講師:弘前
 友の会
 「衣食住」に関する暮らしの
 知恵を学ぶ機会です。自分
 では気づかなかった方法
 など、なるほど!と、新発見
 があるかもしれません。保
 護者同士で、情報交換し
 たり語り合ったり、楽しい
 時間を過ごしましょう。
 参加費:無料

ベビーマッサージ教室
 19日(木)・・・講師 佐澤琴
 奈氏
 (RTA 指定スクール コトノ
 ハ)
 ベビーマッサージは、赤
 ちゃんの便秘の解消や免
 疫力アップが期待できま
 す。
 また、首すわり、寝返り
 など、赤ちゃんの発達を
 促す効果もあり、親子の
 コミュニケーションが深
 まります。
 対象:生後2か月~満1歳
 持ち物:バスタオル
 水分補給用飲み物
 オイル代:200円
 (オイルをご持参した場
 合は、徴収いたしません。)

移動おもちゃ館
 20日(金)
 場所・・・みつわ会館
 (弘前市大清水4丁目102-1)
 保育園から、車に玩具を
 積んで向かいます。玩具
 での遊びを楽しんだ後
 は、手遊びや紙芝居、体
 操や集団遊びなど、保
 育園での生活を体験し
 ましょう。
 地区の子育て支援員さ
 んが温かく迎えてくれ
 ますよ。
 参加費:無料

かあさん定食
 26日(木)
 講師:弘前市食生活改善
 推進員
 「おいしい楽しい弘前の
 健康」をテーマとした
 おすすめレシピを紹
 介します。作るも良
 し、見るだけ食べる
 だけでも良し。ゆる
 ~っと参加しません
 か?食事タイムは、1
 1時30分頃から
 です。
 ♡メニュー紹介♡
 ・ご飯・けの汁・鱈
 のハーブパン粉焼
 き
 ・にんじんの子
 とえ・コーヒー汁
 粉
 持ち物:調理参加
 (エプロン・三角巾)
 食事代:1食250円
 (親子2名で500円)

地域子育て支援センター
「みどり」ご案内



センターには、普通乗用車4台、軽自動車3台分。
また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車
スペースがあります。



ウッドデッキと砂場は
季節に合わせて
有効活用します。
雪が積もったら
雪遊びもできますよ。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、
電気ケトル使用可。
飲食スペースも有りますので、持参し
た昼食を冷やしたり温めたりして
お召し上がりください。

ハンモックや2階の部屋では、
親子でお昼寝もOKです。
※0歳児の場合は、タオルを2枚
ご持参ください。車に常備してお
くと、便利です。習慣にしましょう。

ご利用の際には、ご連絡くださいね。
TEL:0172-32-0510



みどり保育園 園庭

※冬期間は、雪の状態を見ながら、遊歩道の散歩を楽しみましょう。



みんなだいすき
アンパンマンの



清明会 庭園