

令和6年度

# 弘前市駅前こどもの広場 弘前市子ども家庭センター



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00 ・ママの同窓会 (S50~S59年 生まれの方) 10:30~11:30				・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
			・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフパースデー (11月生まれのお子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
13	14	15	16	17	18	19
・びよんびよん 広場	・離乳食教室(初期) (申込4月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・ピラティス 10:30~11:30		・離乳食教室(中後期) (申込4月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・プレママひろば 13:30~15:00	・はじめまして おともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
・びよんびよん 広場	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30		
・びよんびよん 広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30			
27	28	29	30	31	お申込み・問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場	
・びよんびよん 広場	・スタイ作り 10:00~12:00	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30			
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

ピラティス	(ボディスイッチ 佐藤 優子さん)子育てで肩や腰が凝り固まっていますか。コンディショニングやピラティスを体験して軽くなりましょう。定員15名 託児15名(要事前申し込み)持ち物、水分補給の飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
スタイ作り	「てぬいでちくちくスタイ作り」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単かわいいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎！先輩ママさん達にいろいろ聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作りましょう。定員15名 材料費800円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)
ママの同窓会	昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月はS50年からS59年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エアーフレッシャー作り)もあります。
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあっているの？と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。定員5組(要事前申込) ベビーマッサージや肩こりにきくヨガもあります。
ハーフパースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は11月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。5月生まれのおさんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳4ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。5月生まれのおさんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいい？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレパパママひろば	お風呂の入れ方についてお話しします。
プレパパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは  
弘前市子ども家庭センターへ  
(0172-37-1323)

## 5月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転動族の会) 5月10日(金) 10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 5月24日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 5月18日(土) 14:00~16:00

お申込み・問い合わせは 0172-35-0156 駅前こどもの広場まで

# 6月のイベント申し込みは5月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
・キッズ、ベビーのセルフヘアカット 10:30~11:30	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアトレ短縮版① 10:30~12:00			・プレパパセミナー 10:00~12:30 12:30~15:00~
			・プレママひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (12月生まれのお子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
10	11	12	13	14	15	16
・びよんびよん広場	・離乳食教室(初期) (申込5月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・ヨガ体験 10:30~11:30	・ペアトレ短縮版② 10:30~12:00	・ママの同窓会 (S60~H1年生まれの方) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場	・アイシングクッキー 13:00~15:00	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・プレパパ・ママひろば 13:30~15:00	・はじめましておともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
17	18	19	20	21	22	23
・びよんびよん広場	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・離乳食教室(中後期) (申込5月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・びよんびよん広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・巾着作り 13:00~15:00		
24	25	26	27	28	29	30
・びよんびよん広場	・こぎん体験 10:00~12:00	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・ペアトレ短縮版③ 10:30~12:00	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

## ・・・サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)・・・

### ・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

### ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!! 色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。

おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

### ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。

<https://futoukouhirosaki.jimdoofree.com/>  
hutooukouhirosaki@gmail.com



## ・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室・・・1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

### こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見るができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

