

令和6年度  
弘前市駅前こどもの広場  
弘前市こども家庭センター

6月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。  
妊婦さんと一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
・キッズベビーのセルフヘアカット 10:30~11:30	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアトシ短縮版① 10:30~12:00		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパセミナー 10:00~12:30 15:00~
10	11	12	13	14	15	16
・びよんびよん広場	・離乳食教室(初期) (申込5月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・ヨガ体験 10:30~11:30	・ペアトシ短縮版② 10:30~12:00	・ママの同窓会 (S60~H1年 生まれの方) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場	・アイシングクッキー 10:00~12:00	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・プレパパ・ママひろば 13:30~15:00	・はじめましておともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
17	18	19	20	21	22	23
・びよんびよん広場	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・離乳食教室(中後期) (申込5月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・びよんびよん広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・巾着作り 13:00~15:00		
24	25	26	27	28	29	30
・びよんびよん広場	・こぎん体験 10:00~12:00	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	・プレママひろば (5~6歳) 10:30~11:30		
・びよんびよん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

キッズ、ベビーのセルフヘアカット	KID'S CUT ROOM HOT(高橋さん) 前髪や耳の上などお家で失敗しないで切るコツを教えてください。定員15名(託児15名)(要事前申し込み)
ペアトシ短縮版	「優しくしたいのに子どもを叱ってしまう」「どうも子どもとうまく関われない」「手に負えない子どもを、ほめる方法が知りたい」などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。ほめ上手になってお子さんの「笑顔」と「やればできる」を増やしましょう。ペアトシは、7回の講座ですが皆さんが参加しやすいように4回だけの短縮版を実施します。(ペアトシリーダー 公認心理師 岡木さん) 対象:3歳前後~就学前のお子さんの保護者 定員10名(ステップバイステップ方式の講座なので3回参加可能な方 6/6/13/6/27/7/4) 託児15名(要事前申込)
アイシングクッキー	「父の日のプレゼントに」「(アイシングクッキー教室ポムポム 石戸谷さん)焼いたクッキーの表面に砂糖を着色してデコレーションしたものです。贈る相手の好みに合わせて作る事ができるので、父の日のプレゼントにぴったりです。託児付きのこの機会に是非体験してみてください。定員20名 託児15名 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
ヨガ体験	「はじめてのヨガ(YOGA STUDIO nlightリライト)簡単なポーズで心地よく全身をリフレッシュしましょう。大人だけの参加大歓迎です。定員20名 託児15名 (要事前申込)(定員になり次第締め切ります。)
巾着作り	「お弁当袋やコップ袋を作ってみよう」(HANDS & プラザーミン)入園に必要なお弁当袋とコップ袋を作ってみよう。まだ入園ではない方も参加できます。とても簡単な作り方です。ぜひこの機会に覚えてください。定員8名(託児15名) 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
こぎん体験	大成学区子育て支援員の皆さんと一緒にゆっくり作ります。定員10名 託児10名 材料費500円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
ママの同窓会	昨年好評のママの同窓会今年もあります。今回はS60年からH1年生まれの方を対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エアーフリッシュナー)もあります。
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に、自分のやり方は本当にあっているの?と聞いてみたいことはありませんか。ママ友にもぜひお気軽に参加してください。定員5組(要事前申込) ベビーマッサージや肩こりにくくヨガもあります。
ハーフパースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は12月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。6月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとのママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。6月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子は託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ペナラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレママひろば	お風呂の入れ方についてお話しします。
プレパパセミナー	お風呂の入れ方を申込にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは  
弘前市こども家庭センターへ  
(0172-37-1323)

6月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) 奇数月
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 6月28日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 6月15日(土) 14:00~16:00

お申込み・問い合わせは 0172-35-0156 駅前こどもの広場まで

# 7月の申し込みは6月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・びよんびよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアト短縮版④ 10:30~12:00			・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
・びよんびよん 広場			・プレママひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (1月生まれのお子さん) 13:30~14:30		
8	9	10	11	12	13	14
・びよんびよん 広場	・離乳食教室(初期) (申込6月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・こども服を作ろう 10:00~12:00		・離乳食教室(中後期) (申込6月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・はじめまして おともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
15	16	17	18	19	20	21
	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・ママの同窓会 (H2~H6年 生まれの方) 10:30~11:30		
		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30			
22	23	24	25	26	27	28
・びよんびよん 広場	・リトミック体験 10:30~11:10	・キッズ広場 (夏まつり) (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (夏まつり) (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場 (夏まつり) (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		
29	30	31	お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロロ3階) <b>0172-35-0156</b> 駅前こどもの広場			
	・親子クッキング 10:00~12:00					

## ・・・サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)・・・

### ・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

### ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!! 色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

### ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。  
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>  
[hutoukouhirosaki@gmail.com](mailto:hutoukouhirosaki@gmail.com)

## ・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室・・・1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

### こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付中。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

