



子育て通信 6月号

☆緊急時対応

夜間対応  
ショートステイ  
※下記に連絡  
こども家庭センター  
子育て相談係  
0172-40-3976  
(8時30分~17時)  
みどり保育園  
0172-32-0510  
(7時~19時)

☆利用対象☆

未就園児と  
その保護者

支援センターの  
住所は、弘前市  
吉野町7-10  
です。裏面に  
地図を掲載しま  
すので、参考に  
していただくと  
嬉しいです。

| にち                                              | げつ                                 | か                                          | すい                                                          | もく                              | きん                                             | ど                              |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|
|                                                 |                                    |                                            | 支援センターのご利用は、予約が必要です。<br>イベント以外の日は、当日でもOK!<br>お電話、お待ちしております。 |                                 |                                                | 1<br>給食体験<br>11時30分~<br>12時30分 |
| 2                                               | 3                                  | 4                                          | 5                                                           | 6                               | 7                                              | 8<br>パパと<br>遊ぼうデー<br>10時~12時   |
| 場所は、藤代地区 致遠児童センターです。<br>保育園から、おもちゃを持って遊びに行きますよ! |                                    |                                            |                                                             |                                 |                                                |                                |
| 9                                               | 10<br>ママのための<br>あんだよびクス<br>10時~11時 | 11<br>移動<br>おもちゃ館<br>10時~12時               | 12<br>給食体験<br>11時30分~<br>12時30分                             | 13                              | 14<br>ぴよんぴよんず<br>サークル<br>10時~11時               | 15                             |
| 16                                              | 17                                 | 18<br>ベベフィールド<br>サークル<br>10時30分~<br>11時30分 | 19                                                          | 20<br>スマイル<br>キッチン<br>10時30分    | 21<br>おはなし会<br>10時~11時                         | 22<br>パパと<br>遊ぼうデー<br>10時~12時  |
| 23                                              | 24<br>ままコミュ<br>10時~11時             | 25<br>ベベフィールド<br>サークル<br>10時30分~<br>11時30分 | 26                                                          | 27<br>給食体験<br>11時30分~<br>12時30分 | 28<br>Jun ちゃん&<br>うさぎちゃんの<br>すくすく体操<br>10時~11時 | 29                             |
| 30                                              |                                    |                                            |                                                             |                                 |                                                |                                |

☆開放時間  
午前9時から  
午後5時まで  
※保育園の  
園庭でも  
遊べるよ!

☆育児相談

- ・電話相談
- ・面接相談
- ・訪問相談

☆サークル支援

共通の趣味で  
気の合う方同士  
での活動を応援  
します!ご相談  
ください。

☆学生の実習

弘前大学医学部  
保健学科看護学専  
攻の学生が参加  
します。1日5名。  
9時30分~12時  
18日・21日  
25日・28日

イベント受付 5月27日(月)13時~ TEL:0172-32-0510



給食体験(申し込みは3日前まで)

♡メニュー紹介♡

1日(土)・・・バターロール、ビーフシチュー  
コーンフライ、マカロニサラダ、牛乳  
12日(水)・・・八王子ラーメン、みそ味玉  
キャベツの韓国風、りんごゼリー  
27日(木)・・・トマトバターライス  
カレイのチーズピカタ  
サラスパサラダ、コンソメスープ  
持ち物:食事前エプロン、おしぼり又は  
ウェットティッシュ  
食事代:1食250円(親子2名で500円)

パパと遊ぼうデー(1日5組)

～パパとかんたんクッキング～



8日(土)・22日(土)

・オジガルピタパンに挑戦!

・もうひとつは、ナイショ♡

保育園の調理師が優しく教えてくれますよ。まぜて、こねて、のばして、のせるだけ。一緒にチャレンジしてみましよう。持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク

おしぼり又はウェットティッシュ  
参加費:1食250円(親子2名で500円)

ママのためのあんだよびクス

10日(月)・・・講師:境 江利子 氏  
足の冷えやむくみはありませんか?  
ママの産後ケアや健康維持に、むくみ  
予防やダイエットウォーク体験をしまし  
よう。お子様は、一時保育での託児となり  
ます。おむつ・おしり拭き・ミルクなどを  
カバンに入れてお預けくださいね。

託児料金:1時間100円  
持ち物:水分補給用飲み物



ぴよんぴよんずサークル  
14日(金)



ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。  
子育てのエピソードや思いを共有しまし  
よう。それぞれの家族構成があり、悩みや  
おもしろエピソードも様々です。

ベベフィールドサークル  
18日(火)・25日(火)



各国の音楽に合わせて親子遊びを  
楽しめます。遊びの中で多言語にふれ  
てみませんか?簡単な挨拶や自己紹  
介を通して、交流しましょう。動きやす  
い服装でおいでくださいね。

スマイルキッチン  
20日(木)

講師:弘前市食生活改善推進員  
「おいしい 楽しい 弘前の健康」を  
テーマとして活動している食改さんから、  
おすすめレシピを紹介していただきます。  
持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク  
おしぼり又はウェットティッシュ  
食事代:1食250円(親子2名で500円)



おはなし会  
21日(金)・・・保育園の子ども達が大好きな絵本やパネルシアター、手遊び歌などを紹介します。入園前に、親子でプレスクール体験をしてみませんか。



ままコミュ  
24日(月)・・・講師:弘前友の会  
「衣食住」に関する暮らしの知恵を語り合います。なるほど!と、新発見があるかもしれませんよ。



Jun ちゃん&うさぎちゃんの  
すくすく体操(2~3歳)  
28日(金)・・・講師:健康運動療法士  
小関潤子氏  
親子のふれあい遊びを通して運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。



地域子育て支援センター  
「みどり」ご案内



地域子育て支援センター  
みどり  
愛知県伊勢市医師会館跡地での研究開発委員会



ハンモックや2階の部屋  
では、親子でお昼寝も  
OKです。



支援センターの  
愛くるしいマスコット  
「うさぎちゃん」です。  
遊びに来てくれるのを待  
っていますよ♡



☆9時~17時まで、みどり保育園の園庭も開放しています。  
☆支援センターの目の前には、鯉が泳いでいる清明会庭園があり、  
ゆっくり散歩をして気分転換もできます。

