

あさひ

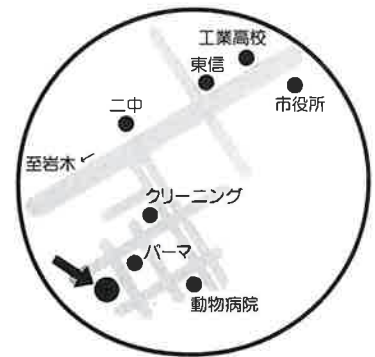
おばあちゃん
おひさまがたよ
おもちみたいだね
(年中児)

ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



~こひつじだより~



7月の聖句



その中の一人は、自分がいやされたのを知って、大声で神を賛美しながら戻って来た。
(ルカ 17・15)

保育園では、毎日子供たちと一緒に祈りをします。朝の感謝、お帰りの感謝、お給食の感謝、病気のお友達のための祈り、おうちの人のための祈り、世界の苦しんでいる人々のための祈り。子供たちは祈りながら神さまのことを知っていくのです。祈りの中で神さまに会い、祈りながら、神さまの恵みや祝福の一つひとつに気づいていくのです。

こどもの本

しりたがりのこひつじ



エリック・カール／絵
アーノルド・
サンドガード／文

いつも母親といっしょのこひつじは、自由に舞い飛ぶ蝶がふしぎでなりません。ユーモラスな会話と色鮮やかな絵で描かれた絵本です。

上の子が「赤ちゃん返り」

ー 甘え受け止め、2人で過ごそう。ー (家族で協力を)

下の子の出産をきっかけに、上の子が甘えるようになったり、下の子に意地悪をしたり、「赤ちゃん返り」に悩む親は多いようだ。出産だけでなく、生活環境の変化で起こることもある。出来るだけ甘えを受け止めることが大切。家族の協力で、上の子と親が2人で過ごす時間を作るのも効果的だという。

神奈川県内の主婦(29)は2才半の長男の赤ちゃん返りに悩んでいる。生後5ヶ月の長女誕生以来のことだ。長女を妊娠しているころから長男はひどく甘えだした。産後は夜泣きやぐずることが多くなり、進んでいたトイレトレーニングも逆戻り。長女の面倒を見ているとわざと親にいたずらしてくる。「長男は最近、かんしゃくも増えた。私もいらいらしてしまいます。」と話す。弟や妹が生まれ、親の愛情を独占できなくなることが、赤ちゃん返りの大きな要因と考えられている。

育児情報サイト「ベビータウン」が行った「上の子と下の子の接し方」についてのアンケートでは、「上の子を放っておきがちになる」が約4割、「上の子に我慢させてしまうことが多い」「下の子に甘くしてしまう」が各3割だった。

赤ちゃん返りは2才以降の子どもに多いが、小学生でも現れることがある。だっこやおんぶ、母乳を求めたり、食事を食べさせてもらいたがったりする。トイレで出来ていた排せつが出来なくなること。「赤ちゃん捨ててきて」「赤ちゃん嫌い」など、下の子を否定することを言う場合もある。

心理相談員協議会会長の山本さんは「ここまで成長したのに甘えさせると、発達上よくないのでは」と「戸惑う人も多いようですが、甘えを受け止めることが大切です」と話す。甘える心が満たされることで子どもの情緒は安定し、他人との関係を築いていく力の基礎にもなる。「赤ちゃん返りしても、自立する力は同時に育っていきます」

赤ちゃん返りをゆるやかにするポイントとして、①下の子が生まれることがわかったら、プレゼントを用意するなど、上の子と楽しみながら待つ。②生まれてからは、週に1度でもいいので、パートナーや祖父母などに下の子を任せて、その間、上の子と外出する時間を作る～などを挙げる。

~読売新聞、支えあって子育てより~

7月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



ダビデ保育園
33-1206

1人で悩まないでチャット電話をしてみませんか？心が軽くなるかも……？御希望により面接、訪問、出張もいたします。ご連絡ください。

2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう!

7月12日(金) AM10:00～12:00

「あそぼう!!」

ホールでたくさん体を動かしてあそびましょう。色々な遊具もあります。どなたでもどうぞ!!

※人数制限をやめました。

前日までの予約を

お願いします。



新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用(大人のみ)をお願いすることがあります。

あせも予防のポイント

子どもはたくさん汗をかきます。汗をかいたまま放っておくと、汗腺に塩分やホコリが詰まって炎症が起こり、あせもができてしまいます。

特に首元、脇、肘・膝の裏、下着の締め付け部分などにできやすいです。

- ◎ 汗をかいたら乾いたガーゼやタオルで拭く
- ◎ 通気性が良く、汗をよく吸う肌着を着る
- ◎ こまめにシャワーを浴びる



あせもができて、ひっかかないように伝えましょう。冷たいタオルなどで冷やすとかゆみが和らぎます。

