



子育て通信 7月号

☆水遊び

天気の良い日は、水遊びを行います。玩具は園で準備します。
《持ち物》
・水着
・水遊び用紙パンツ
・タオル
・濡れた物を入れる袋
・ビーチサンダル
(自由)

☆利用対象☆

未就園児とその保護者

支援センターの住所は、弘前市吉野町7-10です。駐車場は2ヶ所ありますので、地図を参考にしてくださいね。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 ねぶた村見学ツアー 現地集合 10時20分	2 七夕製作 9時~17時の間で対応いたします。	3 七夕製作	4 七夕製作	5 七夕製作	6 パパと遊ぼう 七夕製作&給食体験 10時30分~12時30分
7 	8	9 Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操 10時~11時	10	11	12 ベビーマッサージ 10時~11時 びよんびよんずサークル 10時~11時	13
14 	15 海の日	16 ベベフィールドサークル 10時30分~11時30分	17 給食体験 11時30分~12時30分	18 スマイルキッチン 10時30分	19 おはなし会 10時~11時	20 びよんびよんずサークル 10時~11時
21 	22	23 ベベフィールドサークル 10時30分~11時30分	24	25	26 給食体験 11時30分~12時30分	27 パパとママのミニマネー講座 10時~11時
28 	29	30 ママのためのあんよピクス 10時~11時	31	支援センターのご利用は、予約が必要です。 イベント時間以外は、当日でもOK! お電話、お待ちしております。 ☆開放時間:午前9時から午後5時		

☆七夕製作

七夕飾りと笹の葉を準備しておりますので、簡単な製作を親子で体験してみましょう。その都度対応いたします。

☆育児相談

- ・電話相談
- ・面接相談
- ・訪問相談

☆サークル支援

サークル活動を始めたい方はご相談ください。

☆学生の実習

弘前大学医学部保健学科看護学専攻の学生が参加します。
9時30分~12時
2日・5日・9日
12日・16日・19日
23日・26日・30日

イベント受付 6月24日(月)13時~ TEL:0172-32-0510

ねぶた村見学ツアー

1日(月)・・・現地集合 10時20分
現地解散 11時30分
場所・・・津軽藩ねぶた村
津軽三味線やねぶた囃子の演奏を聴いたり、ねぶたの発祥についてお話を聞いたり、津軽を丸ごと体験できる施設です。
・当日の連絡先
保育園携帯090-5835-2313
・参加費・・・大人 500円 3歳未満無料
※駐車料金が無料になりますので、駐車場係員から受け取った駐車券を保育士にお渡しください。
※集合時間に遅れる場合は、ご連絡ください。

給食体験(申し込みは3日前まで)
♡メニュー紹介♡
6日(土)・・・サンドイッチ(マーガリン・イチゴジャム)シェパーズパイ
海藻サラダ・千切り野菜のスープ
17日(水)・・・ご飯・納豆汁・パン缶
たらの外焼き・ブロッコリーの香味炒め
26日(金)・・・ライスボールコロッケ
鶏照り焼き・サラスパサラダ・ベコソエッグ
・コンソメスープ・フルーツヨーグルト
持ち物:食事前エプロン、おしぼり又はウェットティッシュ
食事代:1食 250円(親子2名で500円)

ベビーマッサージ教室
12日(金)・・・講師 佐澤琴奈氏
(RTA 指定スクール コトノハ)
ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫カアップが期待できます。
また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
対象:生後2か月~満1歳
参加費:200円
持ち物:バスタオル又はおくるみ
水分補給用飲み物

Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操(0~1歳)

9日(火)・・・講師:健康運動療法士 小関潤子氏
親子のふれあい遊びを通して運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
参加費:無料

スマイルキッチン
18日(木)
講師:弘前市食生活改善推進員
「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している「食改さん」から、おすすめレシピを紹介していただきます。
持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク
おしぼり又はウェットティッシュ
食事代:1食 250円(親子2名で500円)

おはなし会
19日(金)
保育園の子ども達が大好きな絵本やパネルシアター、手遊び歌などを紹介します。入園前に、親子でプレスクール体験をしてみませんか。
参加費:無料

パパとママのミニマネー講座
27日(土)

講師:青森財務事務所総務課より
子育てに必要なお金の話や、人生の三大費用(教育、住宅、老後)、NISAやIdeCoなどの活用について知り、生活設計や貯め方のコツがわかります。
参加費:無料

ママのためのあんよピクス
30日(火)・・・講師:境 江利子氏
ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。
託児料金:1時間 100円
持ち物:水分補給用飲み物

☆サークル支援☆
・びよんびよんずサークル
ふたごちゃんやみつごちゃんなど、多胎児家族のサークルです。
・ベベフィールドサークル
世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。
遊びにきてね!
☆サークル活動を考えている方は、ご相談ください。

地域子育て支援センター
「みどり」ご案内



センターには、普通乗用車 4 台、軽自動車 3 台分。
また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車スペースがあります。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、
電気ケトル使用可。
飲食スペースもありますので、持参した昼食を冷やしたり温めたりしてお召上がりください。



ウッドデッキと砂場は
季節に合わせて
有効活用します。
夏は、水遊びを
楽しみましょう。



ハンモックや2階の部屋
では、親子でお昼寝も
OKです。



ご利用の際には、ご連絡くださいね。
TEL:0172-32-0510



☆ 9時～17時まで、みどり保育園の園庭も開放しています。
☆ 支援センターの目の前には、鯉が泳いでいる清明会庭園があり、
ゆっくり散歩をして気分転換もできます。



みんな大好き
アンパンマン♡

