# 大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問合わせ。 は大浦保育園まで



だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。暑さに負けず、 楽しく夏をのりきりたいですね!今月は、大浦夏祭りや流しそうめんなどの体験 企画や水遊びなど夏ならではのイベントがたくさんありますよ!たくさんのご参加 お待ちしております。また、体や気持ちがスッキリする、親子一緒のヨガや、ママだけ のリフレッシュのヨガもあります。ぜひ、ご参加ください。

## 支援室開放時間 10:00~15:00

イベントの無い日も支援室で遊べます。

大浦保育園の支援センターご利用の際は電話でご連絡ください。(月曜日~土曜日まで) 当日、遊びに来る前の連絡で大丈夫です!



7月1日(月)の10時より受付開始します イベント情報は裏面をご覧ください。







#### 『ゆったりヨガ』

≪8 ∃≫

ヨガインストラクターの三上清 美さんのヨガ教室です。時には自 分だけの時間でリフレッシュしま しょう!

大浦保育園支援室

10:00~11:00

参加費 100円

限定 5組

持ち物 飲み物

●お子さんは別室で託児となります。オムツやミルクをご持参ください。

### 『親子ヨガ&リズム遊び』

≪ 12 日≫

親子ヨガを通して、親子でふれあい、スキンシップの時間を作ってみませんか?親子一緒での参加となります。講師はチャイルドヨガインストラクターの小林沙智さんです。その他にもリズム遊びも行う予定です。暑さに負けず、体を動かして遊びましょう!動きやすい服装でお越しください。

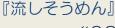
大浦保育園ランチルーム 10:00~11:00

参加費 無料

限定 5組

対象年齢 1歳半頃から

持ち物 親子の飲み物



≪23∃≫

長い竹の上をするする流れるそうめん、見ているだけで涼しそうですよね。親子や友達と一緒に、流しそうめんを食べませんか?親子でたくさんすくって支援室で食べたいと思います。

大浦保育園支援室& ストライダーコース 10:00~11:00 参加費 無料 限定 5組

※小雨の場合は、屋根のあるところで行います。雨の場合は流さずに、 そうめんを食べたいと思います。

#### 『大浦夏祭りに参加しよう』

≪20 ∃≫

保育園の行事「大浦夏祭り」に参加しませんか?親子で一緒に夏祭りを体験しましょう!くじ、わなげ、お面、おかしつりなどたくさんのコーナーをまわって、お祭りを楽しみましょう!保育園に入園しているO、1、2歳児のお友達と一緒のイベントになります。

大浦保育園の玄関でお待ちしています。

9:30~10:30

参加費 無料

いろいろなコーナーをまわる際、無料で楽しめますが、当日券でアイスやジュースも販売をしておりますので、必要であればお金(小銭)もご持参ください。

限定 8組

持ち物 特になし

浴衣や甚平での参加も、もちろんオッケーです!駐車場は大浦保育 園または、岩木小学校へお願いします。

予約開始は7月1日(月)10時からとなります。

キャンセル待ちの方には、キャンセルが出た場合のみ連絡致します。 キャンセルの場合は当日の9時までに連絡をくださるようにお願いしま。。



### 『てがた・あしがたアート』

≪27 日≫

てがた・あしがたアートをつくりませんか? 年齢に関係なく製作できるように、いくつか のパターンを準備してお待ちしています! 出来上がった作品はぜひ、おうちに飾ってく ださいね。

> 大浦保育園支援室 10:00~11:00 参加費 無料 限定 6組

