



7月のイベント

### 『ゆったりヨガ』

《8日》

ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。時には自分だけの時間でリフレッシュしましょう！

大浦保育園支援室

10:00~11:00

参加費 100円

限定 5組

持ち物 飲み物

●お子さんは別室で託児となります。オムツやミルクをご持参ください。

### 『親子ヨガ&リズム遊び』

《12日》

親子ヨガを通して、親子でふれあい、スキップの時間を作ってみませんか？親子一緒にでの参加となります。講師はチャイルドヨガインストラクターの小林沙智さんです。その他にもリズム遊びも行う予定です。暑さに負けず、体を動かして遊びましょう！動きやすい服装でお越しください。

大浦保育園ランチルーム

10:00~11:00

参加費 無料

限定 5組

対象年齢 1歳半頃から

持ち物 親子の飲み物

### 『流しそうめん』

《23日》

長い竹の上を流る流る流るそうめん、見ているだけで涼しそうですよ。親子や友達と一緒に、流しそうめんを食べませんか？親子でたくさんすくって支援室で食べたいと思います。

大浦保育園支援室&

ストライダーコース

10:00~11:00

参加費 無料

限定 5組

※小雨の場合は、屋根のあるところで行います。雨の場合は流さずに、そうめんを食べたいと思います。

### 『大浦夏祭りに参加しよう』

《20日》

保育園の行事「大浦夏祭り」に参加しませんか？親子で一緒に夏祭りを体験しましょう！くじ、わなげ、お面、おかしつりなどたくさんコーナーをまわって、お祭りを楽しみましょう！保育園に入園している0、1、2歳児のお友達と一緒にイベントになります。

大浦保育園の玄関でお待ちしています。

9:30~10:30

参加費 無料

いろいろなコーナーをまわる際、無料で楽しめますが、当日券でアイスやジュースも販売をしておりますので、必要であればお金（小銭）もご持参ください。

限定 8組

持ち物 特になし

浴衣や甚平での参加も、もちろんオッケーです！駐車場は大浦保育園または、岩木小学校へお願いします。

### 『てがた・あしがたアート』

《27日》

てがた・あしがたアートをつくりませんか？年齢に関係なく製作できるように、いくつかのパターンを準備してお待ちしています！出来上がった作品はぜひ、おうちに飾ってくださいね。

大浦保育園支援室

10:00~11:00

参加費 無料

限定 6組

予約開始は7月1日（月）10時からとなります。

キャンセル待ちの方には、キャンセルが出た場合のみ連絡致します。

キャンセルの場合は当日の9時までに連絡をくださるようお願いしましゅ。

