

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

10月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんと一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ・サポーターの会 10:00~12:00	2 ・ペアレント トレーニング③ 10:30~12:00	3 ・ママの同窓会 (S61年~H2年 生まれの方) 10:30~11:30		
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (4月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
6	7	8	9	10	11	12
・ぴよんぴよん 広場		・教えて保育料 こども園のこと 10:30~12:00	・赤ちゃんとおぼろ (絵本とわらべうた) 10:30~11:30			・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 13:00~
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30		・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ & ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
13	14	15	16	17	18	19
	・離乳食 スタート教室 (申込9月15日まで)	・こぎんでスタイ① 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング④ 10:30~12:00	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込9月15日まで)	・赤ちゃんの 木のおもちゃ作り 10:00~12:00	
	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30		・こどもと あそぼう 14:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・こぎんでスタイ② 10:00~12:00				
・ぴよんぴよん 広場						
27	28	29	30	31	お申込み・お問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場	
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

ママの同窓会 教えて保育料 こども園のこと

昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月はS61年~H2年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。
定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(ハンドクリーム作り)もあります。

赤ちゃんとおぼろ

こども園と保育園について詳しく聞きましょう。市役所こども家庭課の担当の方に保育料の事などを教えてもらいましょう。そろそろ入園を考えている方は、この機会にぜひどうぞ。定員20名 託児15名 (要事前申込)(定員になり次第締め切ります)

こぎんでスタイ

「こぎん付きスタイを作ってみよう」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単かわいいスタイを作ってみよう。妊婦さん大歓迎！
1回目は小さなこぎんを作ります。2回目は円型のスタイを作ります。定員10名 託児15名 材料費 1000円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)

赤ちゃんの 木のおもちゃ作り

ずーっと触れていることのできる、気持ちいい木のおもちゃ作りをしましょう。紙やすりでみがくだけです。おじいちゃんおばあちゃんどなたでも参加できます。
(津軽塗職人 三上さん)定員20組 託児15名 参加費無料 (要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)

こどもとあそぼう

「いろいろなおもちゃで一緒にあそびましょう」(高山 イタズラ村 子ども遊ばせ隊 早川たかし氏)対象 3歳以上 定員20組(託児10名)(要事前申込) ※別紙参照

はじめまして おともだち

生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健康イベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。
定員5組(要事前申込)

ベビーマッサージ & ストレッチ

6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。
(あもり母乳の会 助産師 福土さん・久保さん)定員10組(要事前申込)

ハーフバースデー

今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は4月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。

ベビー広場

赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりをしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)

キッズ広場

今月6ヶ月以上のお子さんとのママの広場です。今月はハロウィンごっこをします。お話を読んだり、遊んだり、ゲームをしたり。お子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もあります。10月生まれのおさんは申込みの時に教えてください。

ぴよんぴよん広場

弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。

赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り

とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。
定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)

プレママクラブ

おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。

プレママひろば

陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。

プレママひろば

ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。

プレママひろば

妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいっつも参加して下さい。(偶数月)

プレママひろば

お風呂の入れ方についてお話しします。

プレママひろば

お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

プレママひろば

プレママひろば

プレママひろば

プレママひろば

プレママひろば

プレママひろば

プレママひろば

10月のサークル予定

・さくらんぼ(転動族の会) お休み

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

・きみだけひろさき親と子の不登校ほっとスペース

10月31日(金) 10:00~12:00

10月18日(土) 14:00~16:00

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

11月の申し込みは10月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00 ・あみもの体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング⑤ 10:30~12:00	・ママの同窓会 (H3年~H7年 生まれの方) 10:30~11:30		・プレバパセミ ナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレバパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (5月生まれの お子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院	
10	11	12	13	14	15	16
・ぴよんぴよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込10月15日まで)	・弘前散歩 10:00~12:00	・0歳からの 言葉かけ 10:30~12:00	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込10月15日まで)		
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30			
17	18	19	20	21	22	23
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・あみもの体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング⑥ 10:30~12:00 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30		
・ぴよんぴよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
24	25	26	27	28	29	30
	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30		・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		・食育 フェスティバル 10:00~13:00
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレバパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換
しています。状況により変更の可能性があるので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントと一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、
準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおいぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に
行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。



お申込み・お問い合わせ
〒036-8003 弘前市駅前町9-20(ヒロ口3階)
0172-35-0156
駅前こどもの広場



駅前こどもの広場のおたより情報は、パソ
コン・スマホから見るができます。ヒ
ロロスクエアのイベント情報または弘前市
役所ホームページをご覧ください