

第 246 号
2025 年
12 月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町 24 ☎0172-32-4474)

～ホッ トル ーム だより～

・おしらせ・

・今月の予定・

12月17日(水)10:00～12:00

～作ってみよう☆～

・クリスマスに向けて制作を
楽しみましょう☆

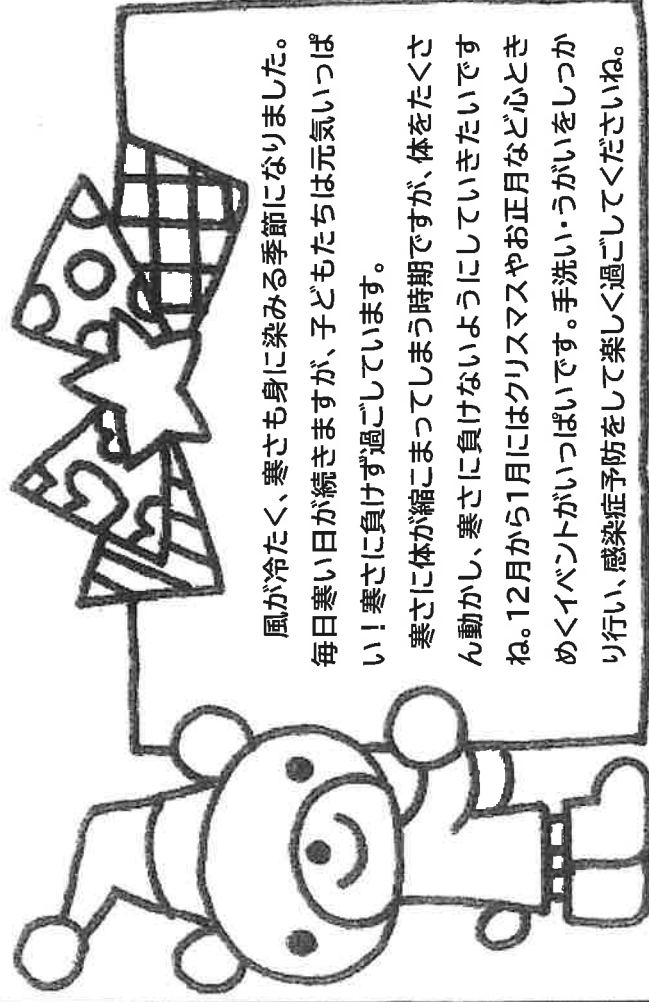
1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。
(名前・人数・電話番号等
お伺いします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474

サムエル保育園



風が冷たく、寒さも身に染みる季節になりました。
毎日寒い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱ
い！寒さに負けず過ごしています。

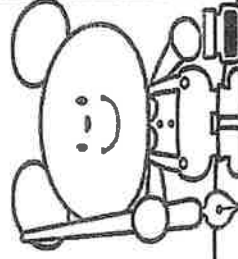
寒さに体が縮こまってしまいう時期ですが、体をたくさ
ん動かし、寒さに負けないようにしていきたいです
ね。12月から1月にはクリスマスやお正月など心とき
めくイベントがいっぱいです。手洗い・うがいをしつか
り行い、感染症予防をして楽しく過ごしてくださいね。

クリスマスってなあに？

文：絵：ジョーン・G・ロビンソン 訳：こみやゆう 出版社：岩波書店

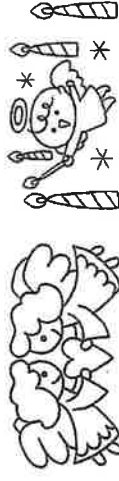


イエス様の誕生から、クリスマスを迎え
る準備、サンタクロースのことまで…
三色刷りの愛らしいイラストとともに、ク
リスマスについてやさしく語る絵本です。
ぜひ、お子さまと楽しんでいただけたら
と思います。



～子どもに伝えよう～ クリスマス

12月25日、この日はイエス・キリスト
が生まれた日です。イエス様の誕生を祝い
ながら、家族とゆったり過ごすのもいい
ですね。



～ビタミンD～

ビタミンDは、カルシウムの吸収を助け
る栄養素。魚や卵、干しシイタケ、鶏肉な
ど食品から摂取するのはもちろん、日光
に当たることでも生成されます。

骨を強くするためにビタミンDをとり
ましょう。シラスやほぐしたサケをちよっ
とご飯にふりかけたりすると食べやす
くなりますね。

