



子育て通信 2月号

☆利用対象☆

未就園児と
その保護者

☆サークル支援☆

・ベベフィールドサークル

Bebe[ベベ]は、イタリア語で赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでください。お待ちしております。



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	支援センターは、午前9時～午後5時まで予約無しでご利用可能です。ただし、駐車場が満車の場合には、ご利用できない場合がございますのでご心配な方は、いつでもお問い合わせください。 尚、イベントに限っては食材準備や駐車場可能台数により、予約が必要となりますのでご了承ください。					1
2 	3 おはなし会 10時～11時	4 ベベフィールドサークル 10時30分～11時30分	5	6	7 給食体験 11時30分～12時30分	8 パパとママの救急法 10時～11時
9 	10	11 建国記念の日	12	13 Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操 10時～11時	14 給食体験 11時30分～びよんびよんずサークル10時	15
16 	17 ママのためのあんよボックス 10時～11時	18 移動おもちゃ館 藤代地区 (致遠児童センター) 10時～12時	19	20 ベビー マッサージ教室 10時～11時	21 給食体験 11時30分～12時30分	22 パパとママの救急法 10時～11時
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ベベフィールドサークル 10時30分～11時30分	26 おやつ体験 15時30分～16時	27 かあさん定食 10時30分～12時30分	28 	

支援センター (住所)
〒036-8188
弘前市
吉野町7-10
駐車場7台完備
第2駐車場6台完備

☆サークル支援☆

・びよんびよんずサークル
ふたごちゃんやみつごちゃんなど、多胎児家族のサークルです。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。子育てのエピソードや思いを共有し、一緒に語り合いたしましょう。



イベント受付 1月22日(水) 13時～TEL:0172-32-0510

<p> おはなし会 3日(月)</p> <p>保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。節分にちなんで、豆まきごっこを楽しめますよ。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ!入園前に親子でプレスクール体験をしてみませんか。 参加費:無料</p>	<p>給食体験(申し込みは3日前まで) ♡メニュー紹介♡</p> <p>7日(金)・・・横手焼きそば風・目玉焼き ブロッコリー漬け・パン缶 14日(金)・・・クワッサン・ハートのコロッケ コールスローサラダ・ポパイスープ・ぶどうゼリー 21日(金)・・・おムライス・ヒーフライ・フレッシュサラダ ノンフライポテト・もずくスープ・牛乳</p> <p>食事代:1食250円(親子2名で500円) 持ち物:食事前エプロン・おしぼり等</p>	<p>パパとママのための救急法 8日(土)・22日(土)</p> <p>目の前の命。もしもの時に救えるように。窒息に対する応急手当、救急法、AEDの使い方を学びましょう。お子様は、保育士と一緒に遊びながら過ごしますが、保護者から離れられない場合は一緒に参加となります。同じ内容で2日間予定しておりますので、ご都合の良い日にお申し込みください。パパ or ママだけの参加もOKです。 参加費:無料</p>
<p> Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操(1～2歳) 13日(木)</p> <p>講師:健康運動療法士 小関潤子氏 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。家庭でもできるワンポイントアドバイスなど、発達について気になることがありましたら、ご相談ください。 参加費:無料</p>	<p>ママのためのあんよボックス 17日(月)・・・講師:境 江利子氏 ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットワーク体験をしましょう。4か月以上のお子様は、一時保育での託児となります。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。場所は、みどり保育園駐車場側の別棟2階となります。4か月以上のお子様は、託児料金:1時間100円 持ち物:水分補給用飲み物</p>	<p>移動おもちゃ館 18日(火)</p> <p>場所・・・致遠児童センター (弘前市浜の町北1丁目8-1) 保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。 藤代地区の子育て支援員さんが温かく迎えてくれますよ。 参加費:無料</p>
<p>ベビーマッサージ教室 20日(木)・・・講師 佐澤琴奈氏 (RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。 対象:生後2か月～満1歳 持ち物:バスタオル 水分補給用飲み物 オイル代:200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)</p>	<p>おやつ体験 26日(水)</p> <p>保育園調理師による手作りおやつを提供いたします。おいしいおやつを食べると、幸せな気分になりますね。 センター長イチ押しのパウンドケーキ ♡ぜひお召し上がりください♡ 友達と一緒に、いただきますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。 おやつ代1食50円 (親子2名で100円)</p>	<p>かあさん定食 27日(木)・・・講師:弘前市食生活改善推進員 「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる～っと参加しませんか? 食事タイムは、11時30分頃からです。 ♡メニュー紹介♡ ・焼肉とびつこ裏巻き寿司・洋風茶わん蒸し ・おからと野菜のポテサラ風・甘酒 ・ひなあられ 持ち物:調理参加(エプロン・三角巾) 食事代:1食250円(親子2名で500円)</p>

地域子育て支援センター 「みどり」ご案内



ウッドデッキと砂場は季節に合わせて有効活用します。現在は、雪遊びを楽しむことができます。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電気ケトル使用可。飲食スペースも有りますので、持参した昼食を冷やしたり温めたりしてお召し上がりください。

センターには、普通乗用車4台、軽自動車3台分。また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車スペースが有りますが、冬期間は雪のため狭くなっております。



ハンモックや2階の部屋では、親子でお昼寝もOKです。
※0歳児の場合は、タオルを2枚ご持参ください。車に常備しておくと、便利です。習慣にしましょう。



【みどり保育園 園庭】
冬期間は、園庭までの遊歩道が閉鎖のため、利用できません。



みんなだいすきアンパンマン
春になったら、遊ぼうね。



【清明会 庭園】
池には鯉が泳いでいますが、冬期間は雪のため、入ることはできません。春が待ち遠しいです。