

第300号
(R7.4月)



4月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00

1人で悩まないでチャット
電話をしてみませんか？
心が軽くなるかも……？
御希望により面接、訪問、
出張もいたします。
ご連絡ください。



ダビデ保育園
33-1206

2. 看護師による保健相談

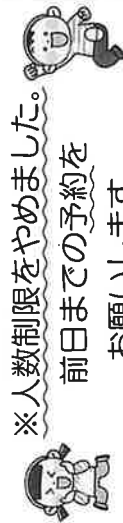
・子育てのこと、健康のこと、気になること、
何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう！

4月18日(金) AM10:00～12:00

「あそぼう！！」

今年度最初の活動日です。
ホールでたくさん体を動かして遊びましょう。
どなたでもどうぞ！！



※人数制限をやめました。

前日までの予約を

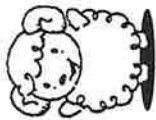
お願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のごことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、また力ぜ症状
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用
(大人のみ)をお願いすることがあります。

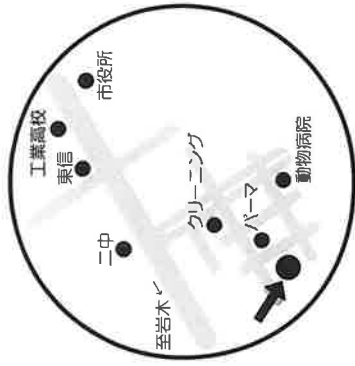
ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



～こひつじだよ！～

こどもの詩
おおきくなったら
にんじやになるの
にんじやになって
ママをたすける
ぶんしんして
ママのおてつだいする
「ごさる」のれんしゅうも
しなくちゃね
(5才男児)



おむつ外し、子どもに合わせて 練習は、尿意をわかってから！

子どもがおむつを外す年齢が上がっています。祖父母の世代からは「遅すぎなのでは」と孫を心配する声も聞こえます。どんなタイミングでおむつを外す練習をしたらいいのでしょうか。

昔は1才でおむつをとれることも珍しくなかったが、最近は3才前後が普通になっています。子供用のおむつを販売するP&Gの調査では、昼夜のおむつが外れたのは、90年には平均2才4ヶ月だったのが、07年は平均3才4ヶ月だった。祖父母世代が使う事の多かった布おむつに比べ、紙おむつは親の手間がかからないため、おむつ外しを急がなくなってきた可能性もある。

どんな時期がおむつ外しに適しているのでしょうか？

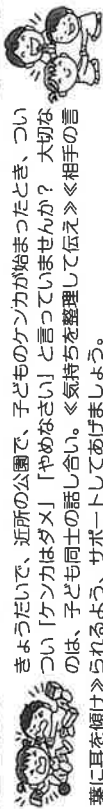
子どもクリニクの先生は、子どもが自分で尿意を感じられるようになったタイミングで外す練習を始めると、アドバイスをする。

生まれつきの子どもは脳が未発達なので、ぼうこうにおしっこがたまっていたことを感じる事が出来ない。1～2才半ごろにはわかるようになる場合が多いが発達には個人差が大きい。このため子どもの年齢ではなく①歩ける ②言葉がある程度理解し、数語話せる ③おしっこの感覚が1時間半から2時間ほど空く、の3つがそろっていることが尿意を感じる目安になる三条件を満たしたら、子どもをおまやトイレに誘ってみよう。

おむつが外れるまでは失敗をくりかえすのが普通。叱らず成功したらたくさんほめよう。イライラして、子どもにつきつく接してしまうなら、いったん休んでおむつに戻してもいい。

～朝日新聞より～

話し合いをサポート 5つのコツ



- 共感
そういう
気持ち
だったんだね
- フレーキ
次はあの子の
話を聞いて
みようよ
- 展開
話を
聞いてみてどう
思った？
- 後押し
思っていること
を言ってみよう
いいんだよ
- 提案
こんな言い方を
してみたら
どうか？

「きつと仲直りできるよ」と背中を押し、解決したたくさん褒めてあげてくださいね。

10 4月の聖句



神は愛です

ヨハネの手紙 I 4:16

聖書の中で最も短い言葉ですが、聖書の内容全てを語っている言葉でもあります。神さまは、皆に語りかけています。あなたは神さまから愛さ
れている存在です。だから私達もお互いに認
め合い、愛し合いましょうと。

こどもの本

いない いない ばあ

松谷みよ子／文 瀬川康男／絵
童心社



ねこのにやあにや
ちくまちゃんも「い
ない いない ばあ」。
ホラ、笑顔いっぱい
いいお顔！次は誰か
な？あやしながら一
緒に遊べる楽しい絵
本です。