

第301号
(R7.5月)

こどもの詩
おふくろ
おかあさんのことを、なぜ
おふくろというのか、わかった
カンガルーのおかあさんには
ひみつポケットがあるからだ
おとうさんにはない
それは、赤ちゃんが入る
ふくろなんだ (8才女児)

十5月の聖句



わたしは植え、アポロは
水を注いだ。しかし、成
長させて下さったのは
神です。 コリントI 3・6

ここにキリスト教信仰の基本があります。
子供を育ててくださるのは神さまである
と言う考え方の基本は、神さまにお任せ
することです。ゆっくりの子もいれば早
く育っている子もいます。いずれも神の
守りの中で成長することを覚えましょう。

こどもの本

おかあさんといっしょ

さく 藪内正幸 福音館書店



表紙にはぎゅっと抱
き合うパンダの親子、
抱っこの好きな赤ちゃ
ん達はこの表紙が大好
き！

ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL33-1206)



～こひつじだよ！～

さかなクンと母親の言葉

さかなクンはとても素晴らしい魚の研究者であり、魅力的な姿をメディアで見
せています。そんな彼は、子ども時代は魚に強いこだわりを持ってようになり、小
学校に行くと、授業中、魚の絵ばかり描いていたそうです。成績も思わしくなく、
そうした姿に困った小学校の先生は、家庭訪問の際、母親に注意を促したそうです。
すると母親は、絵が得意で魚が好きなのでそのまま続けてほしい、と答えたとの
こと。さらに魚の専門的な図鑑を買ってあげたりするなど、彼の好きなことを徹
底的に大切にしていたのです。さかなクン自身は「だから今の自分があるのだ」
と、うれしそうに語っていました。

自分のもっとも大好きな存在である親が、その子のその子らしさを本気で大事
にしてくれたかどうかということ、とても大きな力があるのだと思います。
人間の幸福を決める4つの因子。人は地位や名誉、財産では幸福感は持続しない。

「やってみよう因子」 自己実現と成長の因子
「ありがとう因子」 つながりと感謝の因子
「なんとかなる因子」 前向きと楽観の因子
「あなたらしく因子」 独立とマイペースの因子

が幸福をもたらす因子なのだそうです。
子どもが思い切り自分のやりたいことができること、愛されること、他人と比
較されないこと、自分のペースが保障されること。これらは全部、その子らしさ
が大事にされること。その子らしさを大切にすること、大人のかかわりは、その子の現
在と未来に大きな幸福をもたらすことでしよう。

～ともに育つ より～

暑熱順化



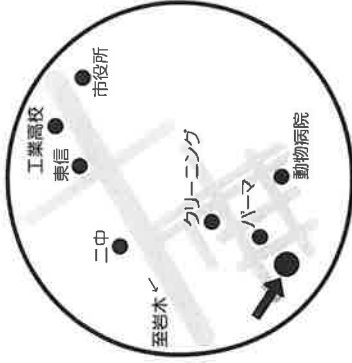
暑熱順化とは
熱を外に放出して体温を調整する力
つけ、体が熱中症になりにくい状態に
なることです。

ポイントは「汗」。体の中に熱がたまりすぎると熱中症になりま
す。そうならないよう、体は汗をかくことで熱を体の外に出してい
ます。適切に汗をかく力をつけることが、暑熱順化の鍵なのです。

シャワーだけでなく、
湯船につかる
汗をかく習慣にする
その他、
汗をかく行動をする



暑熱順化には、数日～2週
間程度かかると言われるいま
すが、体調や体質などによっ
て個人差があります。その日
の調子や環境に合わせて無理
なく汗をかき、夏本番に備え
て体を暑さに
慣れさせてい
きましょう。



5月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00

1人で悩まないでチャット
電話をしてみませんか？
心が軽くなるかも……？
御希望により面接、訪問、出
張もいたします。
ご連絡ください。

ダビデ保育園
33-1206

2. 看護師による保健相談

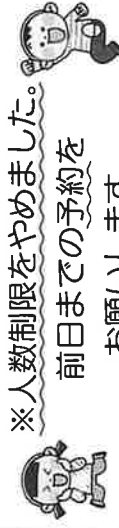
・子育てのこと、健康のこと、気になること、
何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう！

5月16日(金) AM10:00～12:00

「音のでるおもちゃ作り」

自分で作ったおもちゃは、どんな音がす
るのかな？ お家の方と一緒に制作を
楽しんでみましょう。



※人数制限をやめました。

前日までの予約を

お願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のごことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、また力ぜ症状
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用
(大人のみ)をお願いすることがあります。