



ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)

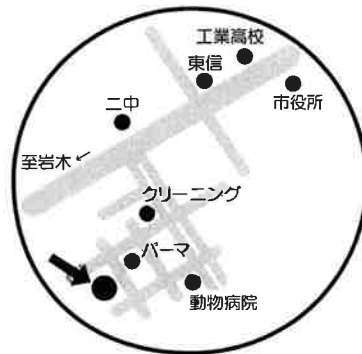


～こひつじだより～

こどもの詩

湯の励まし

心のついたトゲトゲを
引きずりながら湯につかる
すると湯気が体に寄り添い
ふわふわと励ましの言葉をかける
おかげで心のトゲがなぜか消える
この不思議な気持はなんだろう
中学1年生



10月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



ダビデ保育園
33-1206

1人で悩まないでちょっと
電話をしてみませんか？
心が軽くなるかも……？
御希望により面接、訪問、出
張もいたします。
ご連絡ください。

2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、
何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう！

10月9日(金) AM10:00～12:00

「ハロウィンのカバンをつくろう!!」

秋の収穫を祝うお祭り（ハロウィン）で、
子ども達がもらったお菓子や食べものを入
れるカバンを親子で作ってみませんか？
どなたでもどうぞ!!



※人数制限をやめました。

前日までの予約を
お願いします。



新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用
(大人のみ)をお願いすることがあります。

さかなクンと母親の言葉

さかなクンはとても素晴らしい魚の研究者であり、魅力的な姿をメディアで見
せています。そんな彼は、子ども時代は魚に強いこだわりを持つようになり、小
学校に行って、授業中、魚の絵ばかり描いていたそうです。成績も思わしくなく、
そうした姿に困った小学校の先生は、家庭訪問の際、母親に注意を促したそうで
す。すると母親は、絵が得意で魚が好きなのでそのまま続けてほしい、と答えた
とのこと。さらに魚の専門的な図鑑を買ってあげたりするなど、彼の好きなこと
を徹底的に大切にしていたのです。さかなクン自身は「だから今の自分がある
のだ」と、うれしそうに語っていました。

自分のもっとも大好きな存在である親が、その子の子らしさを本気で大事
してくれたかどうかということは、とても大きな力があるのだと思います。
人間の幸福を決める4つの因子。人は地位や名誉、財産では幸福感は持続しない。

- | | |
|------------|-------------|
| 「やってみよう因子」 | 自己実現と成長の因子 |
| 「ありがとう因子」 | つながりと感謝の因子 |
| 「なんとかなる因子」 | 前向きと楽観の因子 |
| 「あなたらしく因子」 | 独立とマイペースの因子 |

が幸福をもたらす因子なのだそうです。

子どもが思い切り自分のやりたいことができること、愛されること、他人と比
較されないこと、自分のペースが保障されること。これらは全部、その子らしさ
が大事にされること。その子らしさを大切にする大人のかかわりは、その子の現
在と未来に大きな幸福をもたらすことでしょう。

～ともに育つ より～

食欲の秋こそかむ力を育てよう

さつまいも、ごはん、りんご、れんこんなど、お
いしい食べ物がたくさん食欲の秋。秋が旬の食材
には「かみごたえ」のあるものも多く、「しっかり
かむ習慣」＝「かむ力」を育てるチャンスです。か
むことには発達に良い効果がたくさんあります。



- かむことの効果
- ・食べ物を消化しやすくする
 - ・あごや顔の筋肉を育てる
 - ・集中力を高める
 - ・食べすぎを防ぐ など

「子どもが食べやすいもの」＝「柔らかい
もの」ではありません。小さく切った野菜を
しっかり加熱したり、薄く切ったりんごや焼
きいもを少しずつ出すなど、工夫次第でかみ
ごたえがあるものも食べやすくなります。

「よくかんでね」「お口の体操だよ」と声
をかけながら、
親子で秋の食べ
物を楽しんでみ
てください。



10月の聖句



主は倒れようとする人を
ひとりひとり支え、うずく
まっている人を起こしてく
ださい。(詩編 145・14)

自分の弱さに私たちが気づかされる時、そこ
に主が共にいてくださり、私たちを支え立ち上
がらせてくださり、主の働きのために私たちが
用いてくださるのです。

こどもの本

よろしくともだち

内田麟太郎／作 降矢なな／絵
すずき出版社



コダヌキはオオカミ
が怖くてなかなか仲間
に入れません。それを知
ったオオカミは落ち込
み、初めての挫折を
味わう。本当は優しい
オオカミにみんなが気
づいてくれるまでのお
話です。