



第 256 号
2026 年
10 月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町 24 ☎0172-32-4474)

～ホ ッ ト ル ー ム だ よ り～

仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょう



・おしらせ・

・今月の予定・

10月7日(水)10:00～12:00

～作ってみよう～

・ハロウィンの小物入れを

作ってみよう☆

1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。

(名前・人数・電話番号等

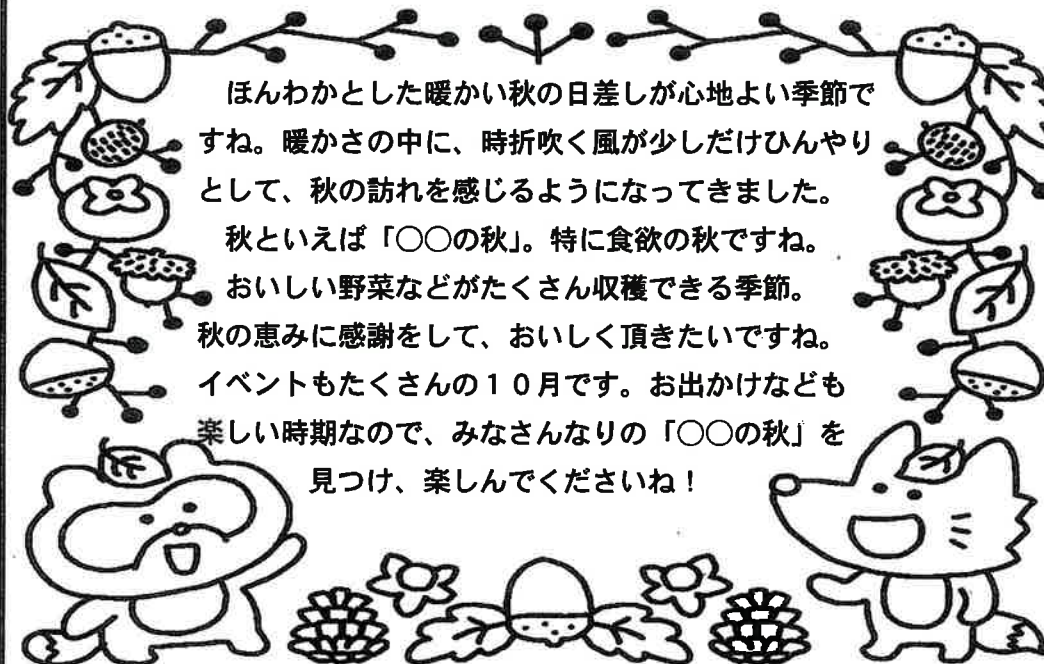
お伺いします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474

サムエル保育園



ほんわかとした暖かい秋の日差しが心地よい季節で
すね。暖かさの中に、時折吹く風が少しだけひんやり
として、秋の訪れを感じるようになってきました。

秋といえば「〇〇の秋」。特に食欲の秋ですね。

おいしい野菜などがたくさん収穫できる季節。

秋の恵みに感謝をして、おいしく頂きたいですね。

イベントもたくさんの10月です。お出かけなども

楽しい時期なので、みなさんなりの「〇〇の秋」を

見つけ、楽しんでくださいね！



あきぞらさんぽ

作:江頭 路子 出版社:講談社

秋の冷たい風の中、おさんぽで出会っ

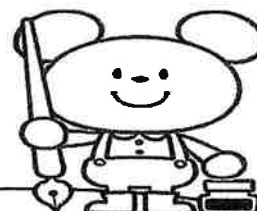
たのは、どんぐり、みのむし、まっかなお

ちぼ…。季節感がみずみずしいタッチで

描かれています。秋のお散歩に行きた

くなる絵本です。

あきぞらさんぽ



～子どもに伝えよう～ 「スポーツの日」

10月第2月曜日はスポーツの
日です。今年は、あおもり国
スポもあり、スポーツ熱が高ま
っています。

この機会に、お子さんと一緒に、
スポーツに触れてみるのも
よいかもしれませんね。



「目の愛護デー」

10月10日は「目の愛護デー」です。数字の

10を横にすると目と眉毛に見えることから

そのようになりました。普段から、目を大切に
していますか？スマホやタブレットなどの

デジタル機器の長時間使用などにより

年々子どもたちの目の視力が

下がってきています。そうなら

ないように利用限度を

決め、目を大切にしましょう

