

みんなで楽しむイベントを開催しています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんと一緒に楽しみましょう

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ペイトレ③ 10:30～12:00 多1			
				ハーフバースデー (4月生まれのお子さん) 13:30～14:30 健		
5	6	7	8	9	10	11
びよんびよん広場 健	休業日	サポーターの会 10:00～12:00 多2				プレパパ& ババママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
びよんびよん広場 健		プレママ広場 13:30～15:00 多2	プレバママセミナー 13:30～15:00 多2	はじめましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00～14:00 健 ベビーマッサージ&ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00～15:00 健	おもちゃ病院 13:30～15:30 イ	多2
12	13	14	15	16	17	18
🇵🇹 スポーツの日	離乳食スタート教室 (申込 10月6日まで) 健	こぎんでスタイ① 10:00～12:30 多2	弘前さんぽ 10:00～13:30 多2 ペイトレ④ 10:30～12:00 多1	離乳食ステップアップ教室 (申込 10月9日まで) 健		
	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月～5ヶ月のママ) 13:30～15:00 健	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30～15:00 多2	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30～15:00 多2		【サークル きみだけ】 多2 14:00～16:00	
19	20	21	22	23	24	25
びよんびよん広場 健 教えてこども園 保育料のこと 10:30～12:00 多2 びよんびよん広場 健	休業日	こぎんでスタイ② 10:00～12:30 多2		ママの同窓会 (S62～H3年生まれママ) 10:30～12:00 多2		
26	27	28	29	30	31	
びよんびよん広場 健	ベビー広場 (1歳～1歳5ヶ月) 10:30～11:30 イ	ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30 イ	キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30 イ	キッズ広場 (2歳2ヶ月～) イ 10:30～11:30 プレママ広場 (ふたご編) 健 【サークル びよんびよんず】 10:00～12:00 多2 プレママ広場 (食事編) 健	赤ちゃんの 木のおもちゃ作り 10:30～12:30 多2	イ…イベントスペース 多1…多世代交流室1 多2…多世代交流室2 健…健康ホール コ…コミュニケーション ゾーン
びよんびよん広場 健	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30 イ	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30 イ	プレママクラブ 13:30～14:30 多2	プレママ広場 (食事編) 健		

イベント名	定員	申込	託児	内容
ベビー広場	24組	事前申込	○	親子ふれあいあそびや、誕生会をします。(身長体重測定あり)申込み時に生年月日をお知らせください。
キッズ広場	24組	事前申込	○	1歳6ヶ月以上対象の親子あそびやミニ工作をします。(身長体重測定あり)申込み時に生年月日をお知らせください。
こぎんでスタイ①②	15名	事前申込	15名	じぶんで作ったこぎんでかわいいスタイを作ってみましょう。材料費1000円。
弘前さんぽ	10組	事前申込	10名	ガイドさんと一緒にお散歩しましょう。ひろさきについて新発見できるかも。参加費一組500円。
教えてこども園 保育料のこと	20名	事前申込	14名	弘前市役所こども家庭課の担当の方に、こども園や保育料のことを聞いてみましょう。そろそろ入園を考えている方は、この機会にぜひどうぞ。
赤ちゃんの 木のおもちゃ作り	19名	事前申込	15名	青森ヒバでひよこ型の木のおもちゃを作ってみませんか？紙やすりでみがくだけの赤ちゃんおもちゃです。材料費無料。
ママの同窓会	15名	事前申込	15名	同年代(S62～H3生まれ)のママとおしゃべりしましょう。リフレッシュ講座(ハンドクリーム作り)もあります。
はじめましておともだち	不定	事前申込	○	生まれてはじめてのおともだちにあってみませんか？4ヶ月までのお子さんを対象に1回限りの参加になります。
ベビーマッサージ& ストレッチ	不定	事前申込	○	ベビーマッサージと、ママの肩こり解消ストレッチをみんなで楽しみましょう。6ヶ月までのお子さんとママを対象に、何度でも参加できます。
ハーフバースデー	不定	事前申込	○	今月6ヶ月前後になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。申込みの際は生年月日をお知らせください。
おもちゃ病院	なし	不要	×	壊れたおもちゃを治療します。費用は原則無料ですが部品交換した際の部品代(50円～300円)はご負担願います。
赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り①②③	不定	事前申込	○	簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための①～③のステップアップ講座です。

プレママクラブ	不定	事前申込	○	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	不定	事前申込	○	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師がお答えします。
プレママ広場ふたご編	不定	事前申込	○	ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場食事編	不定	事前申込	○	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加してください。偶数月開催です。
プレバママセミナー プレパパ&ババママセミナー	不定	事前申込	○	赤ちゃんのお風呂の入れ方を中心に、ママのサポートについてお話します。日曜開催では、パパだけで参加できる回もあります。

びよんびよん広場のお申込み・お問い合わせ 弘前大清水学園 0172-34-3166 (受付時間 9:00～16:30 日・祝 受付不可)

びよんびよん広場	不定	事前申込	○	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、親子で楽しく体を動かして遊びながら、発達面や行動面の心配の相談に応じます。
----------	----	------	---	--

お申込み・お問い合わせ

弘前駅前こどもの広場 0172-35-0156

弘前市こども家庭センター 0172-37-1323

【包括支援係】

〒036-8003 弘前駅前町 9-20 (ヒロク3階)

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホからも見ることができます。

ヒロクスクエアのイベント情報または弘前市 Web サイト→子育て支援センター(地域子育て支援拠点事業)からご覧ください。



11月のお申込みは10月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
びよんびよん広場	 文化の日	休業日	ペアトレ⑤ 10:30～12:00	【サークル さくらんぼ】 (転勤族の会) 10:30～12:00		プレパパ& パパママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
びよんびよん広場			プレパパママセミナー 13:30～15:00	ハーフバースデー (5月生まれのお子さん) 13:30～14:30		
9	10	11	12	13	14	15
びよんびよん広場	離乳食スタート 教室 (申込11月3日まで)	サポーターの会 10:00～12:00 あみもの体験 10:00～12:30	ペアトレ⑥ 10:30～12:00	ママの同窓会 (H4～H8 年生まれママ) 10:30～11:30		
びよんびよん広場	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月～5ヶ月のママ) 13:30～15:00	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30～15:00 プレママ広場 13:30～15:00	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30～15:00	はじめましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00～14:00 ベビーマッサージ&ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00～15:00	おもちゃ病院 13:30～15:30	
16	17	18	19	20	21	22
びよんびよん広場	休業日	ベビージアター 11:00～11:45	キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30	離乳食ステップアップ教室 (申込11月13日まで) キッズ広場 (2歳2ヶ月～) 10:30～11:30		
びよんびよん広場					【サークル きみだけ】 14:00～16:00	
23	24	25	26	27	28	29
	ベビー広場 (1歳～1歳5ヶ月) 10:30～11:30	ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30		プレママ広場 (ふたご編) 【サークルびよんびよんず】 10:00～12:00		
	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	プレママクラブ 13:30～14:30	サントスタイ・かぼちゃパンツ① 13:00～15:30		
30						
びよんびよん広場						
サントスタイ・ かぼちゃパンツ② 13:00～15:30						

..サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)..

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申込みは不要です)

・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれ～！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おいしいちゃん、おばあちゃんや家族連れも大歓迎。(申込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。
状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページ・はメールにてご確認ください。
ホームページ <https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
メール hutoukouhirosaki@gmail.com



駅前こどもの広場

- プレイルーム… 営業時間 10:00～18:00 休業日 第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)
就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。相談も受けています。ぜひ遊びにきてください。
- 託児室…1時間 500円(1人あたり)で、0歳から就学前までのお子さんをお預かりします。ご利用予定日の前月1日から予約受付可。
- 授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でもご自由にお使いいただけます。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

毎月1回、みんなでおしゃべりしながら、駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、おもちゃを修理作製したりしませんか？
昨年はフェルトでおにぎりを作りました。おさんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に…
メンバー登録お待ちしております。登録は受付へ。

