



10月の イベント

『ゆったりヨガ』 【10月7日(水)】

暑さもだいぶ落ち着いてきましたね😊秋の風を感じながら、ヨガでゆったりとした時間を過ごしませんか？
講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。

場所…大浦保育園支援室

時間…10:00～10:50【限定5組】

託児費…お子さま1名につき100円

*オムツや着替え等必要品をご持参ください。

*お子さんは別室で託児となります。

『移動おもちゃ館』 【10月16日(金)】

みどり保育園・大浦保育園の保育士・文京地区の子育て支援員さんと一緒に、いろいろなおもちゃで遊んだり体を動かしたりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？

保育園での生活をちょっぴり体験して笑顔の時間を過ごしませんか？(予約なしの当日参加も大歓迎です！)

場所…みつわ会館(弘前市大清水4丁目102-1)

時間…10:00～12:00

参加費…無料

対象年齢…未就園児のお子さんと保護者

『給食体験』 【10月9日(金)】

保育園ではどんな給食を食べているのかな？形状は？量は？など、『食』に関する悩みや疑問は尽きませんよね😊就園前におうちの方の不安が少しでも軽減するように、ぜひ大浦保育園の給食時間を体験してみませんか？

場所…大浦保育園 ランチルーム

時間…11:00～12:00【限定8組】

給食代…親子共に1名250円(親子2名で500円)

対象年齢…離乳食を開始した未就園児のお子さんとその保護者

持ち物…飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。

*食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。

(アレルギー代替食もご用意します😊)

*幼児食、さぎみ食、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。

*申込時に大人の人数もお知らせください。

きのこの炊き込みご飯・さめのから揚げ
たくあんきゅうり・じゃがいもとわかめの味噌汁
フルーツゼリー

Today's
MENU

『パパも一緒に園庭で遊ぼう！』 【10月17日(土)】

季節はすっかり秋🍁秋の心地良い空の下、トンボやバッタを追いかけて大型遊具で遊んだりしながら、子どもたちの大好きなお外遊びを親子で楽しみませんか？

場所…大浦保育園 園庭

時間…10:00～11:00【限定6組】

参加費…無料

対象年齢…未就園児のお子さんと保護者

*天候不良や園庭の状態が悪い場合には遊戯室で遊びます。

*申込時に大人の人数もお知らせください。

『パパも一緒に遊ぼう！』 ～ハロウィンクッキーを作ろう～ 【10月24日(土)】

親子で一緒にかわいいハロウィンクッキー作りを楽しみませんか？生地をのべしたり、『おばけ』や『かぼちゃ』『こもり』など、ハロウィンならではのキャラクターの型抜きをしたりして楽しみましょう★

焼き上がったクッキーはラッピングをして持ち帰ります😊

場所…大浦保育園ランチルーム

時間…10:00～11:30

参加費…無料【限定6組】

対象年齢…未就園児のお子さんと保護者

『ハロウィンを楽しもう☆』 【10月28日(水)】

10月31日(土)はハロウィンです🎃お菓子を入れる簡単なバッグを作り、『トリックオアトリート！』の合言葉で園内をお散歩しながらお菓子をもらいに出かけましょう！最後はみんなでおやつタイム★『ハロウィンパフェ』を作って楽しい時間を過ごしましょう👻

場所…大浦保育園ランチルーム

時間…10:00～12:00

参加費…無料【限定8組】

対象年齢…未就園児のお子さんと保護者

*かわいい仮装での参加も大歓迎です！

パパやママも一緒にどうぞ♥

*申込時に大人の人数もお知らせください。



大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは
大浦保育園まで☆

82-3037



＜子どもの話に耳を傾けよう＞

きょう、少し
あなたの子どもの言おうとしている事に耳を傾けよう
きょう、聞いてあげよう、あなたがどんなに忙しくても
さもないと、いつか子どもはあなたの話を聞こうとしなくなる

子どもの悩みや要求を聞いてあげよう
どんなに些細な勝利の話も、どんなにささやかな行いもほめてあげよう
おしゃべりを我慢して聞き、一緒に大笑いしてあげよう
子どもに何があったのか、何を求めているのかを見つけてあげよう
そして言ってあげよう、愛しているよ

毎晩、毎晩
叱った後は必ず抱きしめてやり、「大丈夫だ」と言ってやろう

子どもの悪い点ばかりあげつらっていると
そうやって欲しくないような人間になってしまう
だが、同じ家族の一員なのが誇らしいと言ってやれば、
子どもは自分を成功者だと思って育つ

きょう、少し
あなたの子どもの言おうとしていることに耳を傾けよう

きょう、聞いてあげよう、どんなに忙しくても
そうすれば、子どもはあなたの話を聞きに戻ってくるだろう

【デニス・ウェイトリー
「自分を最高に活かすー自己啓発の成功哲学」ダイヤモンド社】

支援室開放と利用時間のお知らせ

* イベントのない日も支援室を利用できます。

(月曜日～土曜日まで 10:00～15:00)

* 支援センターご利用の際にはお電話でご連絡ください。(当日、遊びに来る前のご連絡で大丈夫です。)

* 園庭も開放しておりますのでお天気の良い日にはぜひ遊びに来てくださいね♡

今月の イベント

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1	2	3
4	5	6	7 ゆったりヨガ	8	9 給食体験	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16 移動おもちゃ館 (みつわ会館)	17 パパも一緒に遊ぼう！ ～園庭で遊ぼう～
18	19	20	21	22	23	24 パパも一緒に遊ぼう！ ～ハロウィンクッキーを作ろう～
25	26	27	28 ハロウィンを 楽しもう☆	29	30	31

10月のイベントの受付予約は9月28日(月)の10時より開始いたします。イベント情報は裏面をご覧ください。

※キャンセルの場合は、当日の9時までに電話連絡をお願いします。