

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.9.28.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	
みどり保育園 (吉野町7-10)		パパと遊ぶデー「あわてんぼうのハロウィンパーティー」
	内容	ハロウィンにちなんだお話を聞いた後、みどり保育園まで散策します。 各チエックポイントで元気に「トリックオアトリート」と唱え、ハロウィンお菓子を ゲットしましょう。とんちんかきキャラクターに会えるかお楽しみに。 各自での仮装も大歓迎です。 3日・10日いずれか1回でお願いします。
	日時	10月3日(土)・10日(土) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
		Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフープなどの運動道具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだり しながら、運動機能の発達を促します。 発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	10月5日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(歩行可能)とその保護者 ※歩行前の場合、見学は可能です。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
		ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での 交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。 動きやすい服装でおいでくださいな。
	日時	10月6日(火)・20日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
		ベビーマッサージ教室
	内容	講師:佐澤幸奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。 また、音遊び、歌遊びなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子の コミュニケーションが深まります。
	日時	10月8日(木) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	生後2か月～満1歳とその保護者
	料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません) おつりの無いようにご注意ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.9.28.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル
みどり保育園 (吉野町7-10)	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。 子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、 悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょ。
	日時	10月9日(金)17日(土) 10:00~12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	りんごもぎ体験
	内容	りんご公園で、りんごもぎ体験に参加しましょう。1人1個、リンゴをもぐことができます。 親子3人場合は、3個です。みんなで、公園内の散歩やりんごの試食を楽しみましょう。 品種は、当日のお楽しみです。
	日時	令和8年10月14日(水) 9時50分(現地集合)~11時(現地解散)
	場所	弘前市りんご公園(弘前市清水富田字沢125)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 13:30~
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	・集合時間に遅れる場合は、ご連絡ください。 ・当日の連絡先 保育園携帯:090-5835-2313
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。3回食に移行したお子様は、 後期給食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。 1家族月1回限定です。 15日(木)・・・ひじきご飯・鰯のタルタル焼き・かぼちゃの豆乳クリーム・もやしのみそ汁 みかん缶 22日(木)・・・餅サンド・えびフライ・ミートボール・フレンチサラダ・コンソメスープ いちごヨーグルト 31日(土)・・・クロワッサン・ハロウィンハンバーグ・パンブキンサラダ・ミネストローネ・牛乳
	日時	10月15日(木)・22日(木)・31日(土) 11:30~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェルトディッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月)13:30~ 保護者のみ、または親子など、食べる方的人数をお知らせください。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館(文京地区安原)
	内容	保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや 紙芝居、休養や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。 地区の子育て支援員さんが、温かく迎えてくれますよ。場所や駐車場に関する お問い合わせは、下記の連絡先へお願いいたします。→みつわ会館0172-36-1021
	日時	10月16日(金) 10:00~12:00
	場所	みつわ会館(弘前市大清水4丁目102-1)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月)13:30~
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.9.28.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ままこミュ
	内容	弘前友の会のメンバーから、「衣食住」に関する暮らしの知識を学ぶ機会です。 今回は、収納アイデアや家計など、幅広い話題を共有したいと思います。 部屋の整理は心の整理、何かと得らなくてしまふ生活空間を整えていきましょう。 お子様は、プレイルームで保育士と遊んで過ごしますが、保護者から離れられない場合は、親子で参加となります。
	日時	10月19日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月)13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ママのためのあんだよピクス
	内容	足は第二の心臓と呼ばれ、血液を全身に循環させる働きをします。ママの産後ケアや健康維持のために、足のマッサージやむくみ予防体操、タイエットワーク体験をしましょう。 産後が変化れば行動がかわり、行動が変化れば身体が変わってきます。 お子様は、保護者と同じ空間で過ごします。
	日時	10月26日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児の保護者
	料金	無料 ※託児が必要な場合 託児料:100円
	持ち物	各自託児に必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月)13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	お子さんと一緒に参加でも可能な内容ではありますが、必要な場合は託児を利用できます。 ※託児料:100円
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめのリシデを紹介し、調理に参加の方は、9時30分からです。食事から参加の方は11時30分からです。 メニューは、白米・豆腐の肉巻ステーキ・山形手煮・青菜ときのこのツナ和え・季節の果物です。 お子様は保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。 一時預かり保育を利用する場合は、各自でのご予約が必要となります。
	日時	10月29日(木) 9:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月) 13:30～ 保護者と子どもは同じメニューとなります。保護者のみか、親子で食べるか、申し込みの際に人数をお知らせください。
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	・一時預かり保育をご利用希望の際は、保育実施施設、みどり保育園にて事前のご予約が必要となります。 ・保育実施施設、利用料金は、以下のとおりです。 【実施施設】みどり保育園 吉野町3-3 【利用料金】1時間につき100円
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	保育園調理師による手作りおやつを提供します。 メニューは、「かぼちゃのカップケーキ」です。親子同じメニューとなりますので、申し込みの際には、保護者のみとなるか、親子で申し込みか、食べる方の人数をお知らせください。
	日時	10月30日(金) 15:00～15:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円(親子2名の場合は100円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月) 13:30～
	問い合わせ先	みどり保育園:0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.9.28.現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田一丁目7-2)	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	暑さもだいぶ落ち着いてきましたね！秋の風を感じながら、ヨガでゆったりとした時間を過ごしませんか？講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	10月7日(水) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者【限定5組】
	料金	託児費～お子さま1名につき100円
	持ち物	お子さんは別室にて託児となりますので、オムツや着替えなど必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保育園ではどんな給食を食べているのかな？形状は？量は？など、『食』に関する悩みや疑問は尽きませんよね。就園前におうちの方の不安が少しでも軽減するように、ぜひ大浦保育園の給食時間を体験してみませんか？
	日時	10月9日(金) 11:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	離乳食を開始した未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	給食代～親子共に1名250円(親子2名で500円)
	持ち物	飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	・食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。 (アレルギー代替食もございます) ・幼児食、きずみ食、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。 ・申込時に大人の参加人数もお知らせください。 【メニュー】～きのこの炊き込みご飯・さめのから揚げ・たくあんきゅうり ・じゃがいもわかめの味噌汁・フルーツゼリー
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館
	内容	みどり保育園・大浦保育園の保育士・文京地区の子育て支援員さんと一緒に、いろいろなおもちゃで遊んだり体を動かしたりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？ 保育園での生活をちょっぴり体験して笑顔の時間を過ごしませんか？
	日時	10月16日(金) 10:00～12:00
	場所	みつわ会館(弘前市大清水4丁目102-1)
	対象	未就園児のお子さんと保護者
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年9月28日(月)10:00～ ※予約なしの当日参加も大歓迎です。
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう～園庭で遊ぼう～
	内容	季節はすっかり秋。秋の心地良い空の下、とんぼやバタを追いかけたり大型遊具で遊んだりしながら、子どもたちの大好きなお外遊びを親子で楽しみませんか？
	日時	10月17日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 園庭
	対象	未就園児のお子さんと保護者【限定6組】
	料金	無料
	持ち物	帽子や飲み物など必要品をお持ちください。
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	*天候不良や園庭の状態が悪い場合には遊戯室で遊びます。 *申込時に大人の人数もお知らせください。
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！ ～ハロウィンクッキーを作ろう～
	内容	親子で一緒にかわいいハロウィンクッキー作りを楽しみませんか？生地をのばしたり、『おばけ』や『かぼちゃごもり』など、ハロウィンならではのキャラクターの型抜きをしたりして楽しみましょう！
	日時	10月24日(土) 10:00～11:30
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定6組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物やオムツ等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	*焼き上がったクッキーはラッピングをして持ち帰ります。
	タイトル(行事名)	ハロウィンを楽しもう★
	内容	10月31日(土)はハロウィンです★お菓子を入れる簡単なお(ツグ)を作り、「トリックオアトリート」の合言葉で園内をお散歩しながらお菓子をもらいに出かけましょう！ 最後はみんなでおやつタイム★ハロウィンパノフィを作って楽しい時間を過ごしましょう！
	日時	10月28日(水) 10:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物やオムツ等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月28日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	*かわいい衣装での参加も大歓迎です！パパやママも一緒にどうぞ *申込時に大人の人数もお知らせください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.9.28.現在

施設名	子育て支援情報	
	タイトル(行事名)	
相馬こども園 (紙漕沢字山越8-14)	げんきっこクラブ	
	内容	季節の壁画の前で写真撮影や身長・体重を測ってみましょう。 初めての方、お友だちを誘って一緒に遊びに来ませんか？
	日時	10月7日(木) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月1日(木) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	感触遊びや音の出る玩具でババママと一緒にゆったりと過ごしましょう。 親子で写真撮影をしたり身長・体重も測定できます。ぜひ、あそびに来てね！
	日時	10月8日(木) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月1日(木) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	素材LABO
	内容	「色々な素材をたのしもう！」 遊戯室で投ボールや新聞紙、室内で遊べる砂遊びもできますよ。 粘土のように丸めたり、型抜きをしたり心地良い感触で繰り返し遊べます。 広い空間で好きな遊びを楽しみましょう！
	日時	10月22日(木) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月1日(木) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ババとハロウィン製作
	内容	ハロウィンリースをババと一緒に作りませんか？ 紙を丸めたりくっつけたり、とっても簡単にできますよ！ババさん待ってまーす。
	日時	10月24日(土) 10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月1日(木) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ババとママと一緒にハロウィンワンダーランドへ！
	内容	ゲーム(有料)・ワークショップ・フォースポット・ハロウィンハウス・ایتコーナー(有料) などたくさんのお楽しみがあります。 “ハッピーハロウィン” 仮装大歓迎です。 たくさんのお参加お待ちしております！
	日時	10月31日(土) 15:30～17:00 ※売り切れ次第終了します。
	場所	遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	来場は無料です。有料の販売もあります。
	持ち物	着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:10月1日(木) 10:00～ 申込が切は10月20日(火)です。
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。