

# 大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは  
大浦保育園まで☆

☎ 82-3037

# 1月

本格的な冬がやってきました❄『今日は  
何して遊ぼうかな?』『ちょっと外に出てリ  
フレッシュしたいな』…そんな時は、どう  
ぞお気軽に大浦保育園支援センターへ遊び  
に来てくださいね!

「やってみたい!」の気持ちが大きくふく  
らみ、いろいろなことにチャレンジする  
子。お友達と一緒に笑ったり、まねっこし  
たりして関わりを楽しむ子など、かわい  
いお友達がたくさん遊びに来てしてくれ  
ています♡遊びや生活の中での発見や、子ども達一  
人ひとりのキラキラ輝く瞬間を感じなが  
ら、ほっとできる時間を職員一同楽しみに  
お待ちしております♡

## Recipe

イベントでクッキングを楽しんだ際のメニューをおうちでも  
お楽しみいただけるよう、レシピカードをご用意いたしました☆  
簡単でわかりやすいレシピを  
少しずつ増やしていきたいと  
思いますので、御来園の際には  
ぜひお手に取ってお持ち帰りく  
ださい♡材料や分量のことなど  
疑問に思うことがあれば遠慮  
なくお聞きくださいね♡



支援室開放時間 10:00~15:00

イベントのない日も支援室を利用できます。支援センターご利用  
の際は電話でご連絡ください。(月曜日~土曜日まで)当日、遊びに  
来る前のご連絡で大丈夫です。

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
			1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4
5 イベント 予約開始日	6	7 給食体験	8	9	10 パパも一緒に遊ぼう! ~製作を楽しもう~	11
12 成人の日	13	14 もちつき会	15	16	17	18
19	20	21 こぎん刺し マグネット作り体験	22	23	24 パパも一緒に遊ぼう! ~クレープ作り~	25
26 ゆったりヨガ	27	28	29	30	31	

1月5日(月)の10時より受付を開始いたします。イベント情報は裏面をご覧ください。  
キャンセルの場合は、当日の9時までに電話連絡をお願いします。





## 1月の イベント

### 『もちつき会に参加しよう』【1月14日(水)】

大浦保育園のお正月行事、『もちつき会』に参加しませんか？保育園の子どもたちと一緒に「よいしょー!!」と元気な掛け声をかけながら、お餅をつく姿やお餅が出来上がっていく様子を見ながらみなさんで新年ならではのイベントを楽しみましょう！

場所 大浦保育園 ランチルーム

時間 10:00～11:00

参加費 無料【限定8組】

※感染症等の流行により行事が延期となる場合がございますのでご了承ください。延期の際にはご連絡いたします。

### 『給食体験』【1月7日(水)】

保育園のお給食を食べてみませんか？家庭とは少し違うメニューに興味を示したり、新しい味や食材に挑戦したりする姿が見られるかもしれませんよ🍴  
食事を通してお子さんの成長を感じられるひとときになると嬉しいです♡

場所 大浦保育園 ランチルーム

時間 11:00～12:00【限定8組】

給食代 250円（親子2名で500円）

対象年齢 離乳食を開始した未就園児のお子さんとその保護者

\*食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。  
(アレルギー代替食もご用意します😊)

\*幼児食、きざみ食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)  
いずれかを選んでお申し込みください。

#### MENU

\*みそラーメン \*おくらサラダ  
\*味噌卵 \*バナナ



### 『こぎんマグネット作り体験』 【1月21日(水)】

前回大好評だったこぎん刺しのマグネット作り第2弾!!  
「次回もぜひマグネットで!」という参加者さんのご要望にお応えして、今回もかわいいマグネット製作を企画しました🎀  
今回はどんなデザインでしょうか♡楽しみですね♡  
講師は、【ほくおうとこぎん】の『shiki』さんです。

大浦保育園支援室

時間 10:00～10:50【限定8組】

託児費 100円

材料費 400円

(小さめのマグネット2個を製作します🌸  
お色や図柄は当日お選びいただけます♡)

\*お子さんは別室で託児となります。  
オムツや着替え等をご持参ください。



### 『パパも一緒に遊ぼう!』

～新年の製作活動を楽しもう♡～

【1月10日(土)】

パパも一緒に製作活動を楽しみませんか？  
『子どもと一緒に何か作ってみたい』『子どもと新しい体験をしてみたい』…そんなパパの参加も大歓迎です!もちろんママと一緒に参加もOKですよ🎀  
笑顔いっぱいの時間を一緒に過ごしましょう!

場所 大浦保育園支援室

時間 10:00～11:00

参加費 無料【限定6組】



### 『パパも一緒に遊ぼう!～クレープ作り～』 【1月24日(土)】

パパも一緒に遊びに来ませんか？みなさんでクレープ作りを楽しみましょう☆生地にフルーツやクリームをのせて、くるっと巻けばオリジナルクレープの完成!パパやママと一緒に作る時間は特別な思い出になるはずですよ♡甘い香りに包まれながら、親子で楽しいひとときを過ごしましょう😊

場所 大浦保育園ランチルーム

時間 10:00～11:00

参加費 無料【限定6組】



### 『ゆったりヨガ』【1月26日(月)】

日々の育児でこわばりがちな身体を優しくほぐしてみませんか？簡単なポーズを中心に全身を無理なく伸ばしていきましょう!身体を動かすと気持ちもふっと軽くなりますよ😊少しだけ自分のための時間を過ごしてみませんか？  
講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。

場所 大浦保育園 支援室

時間 10:00～10:50

託児費 お子さま1名につき1時間100円【限定5組】

\*お子さんは別室で託児となります。オムツや着替えをご持参ください。

