



第 247 号
2026 年
1 月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町 24 ☎0172-32-4474)

～ホッ トル ーム だ よ り～

・おしらせ・

・今月の予定・

1月 21 日(水)10:00～12:00

～作ってみよう☆～

・紙粘土で雪だるまを

作ってみよう☆

1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。

(名前・人数・電話番号等
お伺いします。)

2. 1日の利用は 5 組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474
サムエル保育園

仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょう



新しい年が明けました。園では、この時期ならではのお正月遊びを楽しんでいます。
コマ回しに福笑い、カルタ…興味のある遊びを友だち同士楽しむ姿はとてかわい
いです。みんなが楽しめる日本の伝統の遊びはいつまでも引き継いでいきたいです
ね。新しい年を迎え、気持ちも新たに良いスタートを切りたいですね。皆様にとつて、
この一年が良い年となりますように…。

今年も、子ども達とお家の方が、伸び伸びと過ごせる環境作りに取り組み、お待ちして
います。今年もよろしくお願ひいたします。

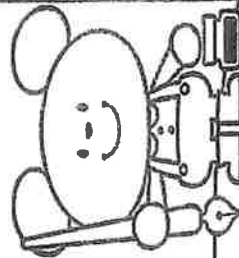


おしくらまんじゅう

文: 絵: かがくいひろし 出版社: ブロンズ新社

おしくらまんじゅう～♪と、おもわず
歌ってしまいうテンポの良い絵本です。
赤白のおまんじゅうの二人がとっても
かわいいのもポイントです。お子さん
と一緒に歌いながら読むのもいいで
すね。

おしくらまんじゅう



～子どもに伝えよう～ 110 番の日

1月10日は「110番の日」です。交通事故や
泥棒・ひったくり・不審人物を見たり不審な音
を聞いたりした時などに警察に通報します
が、電話をするときは、いつ・どこでなにがあ
ったのか、被害状況などを伝え、最後に自分
の名前や連絡先を知らせます。いざという時
の為に、一度確認してみるのもいいですね。



子どもに必要な

栄養素
～カルシウム～

カルシウムは丈夫な歯や骨を作る栄養
素。また、筋肉の収縮や神経を安定させる
作用もあり、子どもにとって重要な栄養
素です。カルシウムを多く含むのは乳製品
や小魚、大豆、野菜や海藻。おやつにチー
ズや牛乳を使ってみたり、小魚をミキサー
にかけた粉末などをみそ汁に入れてみた
りするのもいいですね。

