

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 7日(水)・・・五目ご飯・桜えびの卵焼き・ピーマン炒め・石狩汁・ぶどうゼリー 16日(金)・・・ご飯・経世焼き・すき屋布衣・豚汁・りんご 29日(木)・・・食パン(マーガリン&ジャム)・パンパキンチュー・チーズインウイナー・レタスのサラダ・ぶどうジュース
	日時	令和7年1月7日(水)・16日(金)・29日(木) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	1家族月1回限定となります。 予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	びんびんざークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。
	日時	令和7年1月9日(金)・17日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和7年1月14日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(1～3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	まきコミュ
	内容	「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。自分では気づかなかった方法など、なるほど!と新発見があるかもしれません。保護者同士で情報交換したり語り合ったり、楽しい時間を過ごしましょう。今回は、あつたら便利!かぎ針編みにチャレンジしてお助けグッズを作ってみましょう。お子様はプレイルームで保育士と遊んで過ごしますが、保護者から離れられない場合は、親子で参加となります。
	日時	令和7年1月19日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	参加費100円
	持ち物	かぎ針(3号)※無い方にはお貸しします。
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいな。
	日時	令和7年1月20日(火)・27日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	〇メニュー:アップルパイの保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。申し込みの際には、お子様と一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。
	日時	令和7年1月20日(火)15:00～16:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者。
	料金	1食50円(親子2名で100円)
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる～っと参加しませんか？食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。〇メニュー:米粉のチヂミ・千切り野菜の豆乳味噌汁・鶏むね肉のカレー炒め・季節の果物
	日時	令和7年1月22日(木) 10:00～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2人で500円)
	持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾、マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いつく場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。
	タイトル(行事名)	リフレッシュ講座
	内容	アロマオイルの中から好みの香りを選び、ハンドクリームを作ります。お子様と一緒に参加となりますが、ママが参加している間、お子様が離れられる場合には、保育士と一緒にプレイルームで遊んで過ごします。
	日時	令和7年1月23日(金) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てくださいね。今月は、おはなし会とのコラボ企画です。読み聞かせを聞いたり、おやつを食べながら情報交換したり、楽しい時間を過ごしましょう。
	日時	令和7年1月24日(土)・31日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	ママのためのあんよピクス
	内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか?ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットフットワーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けくださいね。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいて下さい。
	日時	令和7年1月26日(月) 10:00～11:00
	場所	○あんよピクス会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 ○託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物・動きやすい服装
	申込み方法	予約開始:令和7年12月24日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	特になし

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (鶴田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保育園のお給食を食べてみませんか？家庭とは少し違うメニューに興味を示したり、新しい味や食材に挑戦したりする姿が見られるかもしれませんよ！食事を通してお子さんの成長を感じられるひとときになると嬉しいです。
	日時	令和8年1月7日(水)11:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	離乳食を開始した未就園児のお子さんとその保護者【限定 8組】
	料金	給食代250円(親子2名で500円)
	持ち物	エプロンや飲み物等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	メニュー…みそラーメン・おからのサラダ・味付き餅・バナナ ※食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。(アレルギー代替食もございます。) ※幼児食、ささみ食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！ ～新年の製作活動を楽しもう～
	内容	パパも一緒に製作活動を楽しみませんか？『子どもと一緒に何か作ってみたい』『子どもと新しい体験をしてみたい』…そんなパパの参加も大歓迎です！もちろんママと一緒に参加もOKですよ！笑顔いっぱいの時間を一緒に過ごしましょう！
	日時	令和8年1月10日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	もちつき会に参加しよう
	内容	大浦保育園のお正月行事、『もちつき会』に参加しませんか？保育園の子どもたちと一緒に「よいしー！」と元気な掛け声をかけながら、お餅をつく姿やお餅が出来上がっていく様子を見ながらみなさんで新年ならではのイベントを楽しみましょう！
	日時	令和8年1月14日(水) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	無料
	持ち物	エプロンや飲み物等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※感染症の流行により行事が延期となる場合もございますのでご了承ください。延期の際にはご連絡いたします。
	タイトル(行事名)	ござんマグネット作り体験
	内容	前回大好評だったござん利しのマグネット作り第2弾！「次回もぜひマグネットで！」という参加者さんのご要望にお応えて、今回もかわいいマグネット製作を企画しました！講師は、[ほくおうとござんのshiki]さんです🍡
	日時	令和8年1月21日(水) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	託児費100円 材料費400円
	持ち物	オムツや着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※お子さんは別室で託児となります。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう～クレープ作り～
	内容	パパも一緒に遊びに来ませんか？みなさんとクレープ作りを楽しみましょう☆生地にフルーツやクリームをのせて、くるっと巻けばオリジナルクレープの完成！パパやママと一緒に作る時間は、特別な思い出になるはずです♥甘い音りに包まれながら、親子で楽しいひとときを過ごしましょう
	日時	令和8年1月24日(土) 10:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	エプロンや飲み物等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～ ※限定6組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	特になし
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	日々の育児でこわばりがちな身体を優しくほぐしてみませんか？簡単なポーズを中心に全身を無理なく伸ばしていきましょう！身体を動かすと気持ちもふっと軽くなりますよ♥少しだけ自分のための時間を過ごしてみませんか？ 講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	令和8年1月26日(月) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児費100円
	持ち物	飲み物
	申込み方法	予約開始:令和8年1月5日(月)10:00～ ※限定5組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※お子さんは別室で託児となります。 オムツや着替え等必要品をご持参ください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	園開放
	内容	支援室や遊戯室で走り回ったりボールやJPクッションでびよんびよん跳ねたりして、好きな遊びを楽しみましょう。
	日時	令和8年1月8日(木) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室・遊戯室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください
	タイトル(行事名)	げんきっくらぶ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念撮影をします。その後は、好きなおもちゃで自由に遊びましょう。
	日時	令和8年1月9日(金) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください
	タイトル(行事名)	ちびっくらぶ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念撮影をします。その後は、お部屋で自由に遊びましょう。ママさん同士で情報共有をしませんか？
	日時	令和8年1月10日(土) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください
	タイトル(行事名)	お正月あそび
	内容	お正月あそびといえば、かるた・羽子板・こま回し。古くから伝承されている遊びは、親子のコミュニケーションを育む良い機会になりますよ。ぜひ、親子で楽しみましょう。
	日時	令和8年1月14日(水) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.12.23現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	素材LABO
	内容	「ダンボールであそぼう」 大小さまざまなダンボールを使って、重ねたり、くぐったり転がしたりしながら、遊びましょう。ぜひ、パパの参加もお待ちしております。
	日時	令和8年1月17日(土) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください
	タイトル(行事名)	節分製作
	内容	豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災いを「鬼」と見立てて追い払い、「邪気払い」のための伝統的な行事です。鬼のお面をお子さまと一緒につくりませんか。
	日時	令和8年1月30日(金) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	お電話でご予約ください。 予約開始:令和8年1月5日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください キャンセルの場合は電話でお知らせください