

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場
弘前市こども家庭センター

2月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						・プレバパセミナー 10:00-12:30- 15:00-
2	3	4	5	6	7	
・びよんびよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ベアトレ短縮版① 10:30~12:00			
・びよんびよん 広場		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレバママひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (8月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
9	10	11	12	13	14	15
・びよんびよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込1月15日まで)		・アイシングクッキー 10:30~11:30	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込1月15日まで)		
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	
16	17	18	19	20	21	22
・びよんびよん 広場	休業日	・スタイ作り 10:00~12:00	・ベアトレ短縮版② 10:30~12:00		・シングルファミリー 交流会 11:00~12:00	
・びよんびよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
23	24	25	26	27	28	
	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:00~12:00		
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食卓編) 13:30~14:30		



申し込み・お問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場

ベアトレ短縮版	「優しくしたいのに子どもを叱ってしまう」「どうも子どもとうまく関われない」「手に負えない子どもを、ほめる方法が知りたい」などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。ほめ上手になってお子さんの「笑顔」と「やればできる」を増やしましょう。ベアトレは、7回の講座ですが皆さんが参加しやすいように4回だけの短縮版を実施します。(ベアトレリーダー 公認心理師 園木さん) 対象:3歳前～就学前のお子さんの保護者 定員10名(ステップバイステップ方式の講座なので4回参加可能な方 2/5・2/19・3/5・3/19) 託児15名(要事前申込)
シングルファミリー交流会	学校に行ってからのことなど、心配なことを聞いてみましょう。先輩ママさん達とおしゃべり会です。定員10名(託児5名)(要事前申込)
アイシングクッキー	「バレンタインのプレゼントに」「アイシングクッキー教室ボムボム 石戸谷さん」焼いたクッキーの表面に砂糖を着色してデコレーションしたものです。贈る相手の好みに合わせて作ることができるので、バレンタインのプレゼントにぴったりです。託児付きのこの機会に是非体験してみてください。定員20組 託児15名 材料費1000円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
スタイ作り	「ていどでくちくちスタイ作り」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単なかわいいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎！先輩ママさん達にいろいろ聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作りましょう。定員15名 材料費600円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみに参加します。定員5組(要事前申込)
ベビーマッサージ&ストレッチ	6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。(あおもり母乳の会 助産師 堀土さん・久保さん)定員10組(要事前申込)
ハーフバースデー	今年6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今年は8月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。2月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。託児利用の方は、事前にお知らせください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作をします。お子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。2月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんとお母さんの方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士が話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)
プレバママひろば	お風呂の入れ方についてお話しします。
プレバパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

2月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) お休みです
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 2月27日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 2月21日(土)14:00~16:00

3月の申し込みは2月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
						1 ・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
2 ・ぴよんぴよん 広場	3 ・ぴよんぴよん 広場	4 ・サポーターの会 10:00~12:00 ・プレママひろば 13:30~15:00	5 ・ベアトレ短縮版③ 10:30~12:00 ・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	6 ・ハーフバースデー (9月生まれの お子さん) 13:30~14:30	7	8
9	10 ・離乳食 スタート教室 (申込2月15日まで)	11 ・入園グッズ作り 10:00~12:00	12	13 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込2月15日まで)	14	15
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
16 ・ぴよんぴよん 広場	17 ・ぴよんぴよん 広場	18 ・オルゴナイト 10:30~11:30 ・ネイル体験 13:00~15:00	19 ・ベアトレ短縮版④ 10:30~12:00	20	21	22
23	24 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	25 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	26 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	27 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00	28 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	29
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			
30 ・うまちゃんと あそぼっか 11:00~12:00	31	駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見るができます。ヒロロスクエアの イベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロロ3階) 0172-35-0156 駅前こどもの広場				



...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換
しています。状況により変更の可能性があるので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合もあります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、
準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に
行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

