＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
　行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 （吉野町7－10）	タイトル（行事名）	**おやつ体験**
	内容	♡メニュー♡しらすせんべい♡調理師による手作りおやつを提供いたします。メニューは、餃子の皮にしらすとチーズをのせて焼く「しらすせんべい」です。カルシウムたっぷりで、子ども達にも大人気。友達と一緒に楽しいおやつタイムを過ごしましょう。
	日時	令和8年3月2日（月）15時～15時30分
	場所	地域子育て支援センター「みどり」　吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円（親子2名で100円）※おつりの無いようにご準備お願いいたします。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 （ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水）　13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**ベベフィールドサークル**
	内容	Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	令和8年3月3日（火）・17日（火）　10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」　吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 （おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水）　13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**給食体験**
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 4日（水）…鮭とキャベツのクリームパスタ・ポークビッツ・焼きブロッコリー・りんごジュース 12日（木）…ビビンバ丼・焼きギョーザ・もずくのみそ汁・ヤクルト 23日（月）…わかめご飯・ごぼうサラダ・白身魚のタルタルソース・じゃがいものみそ汁・みかん缶
	日時	令和8年3月4日（水）・12日（木）・23日（月）　11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」　吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円（親子2名で500円）※おつりの無いようにご準備お願いいたします。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。（エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	1家族月1回限定となります。 予約開始：令和8年2月25日（水）　13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**パパと遊ぼうデー☆修了式・お楽しみ会☆**
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てくださいね。1年間を振り返って、お子様の成長を一緒に喜びましょう。おはなし会とのコラボ企画で、季節の歌や手遊び、親子ゲームなどを楽しみます。7日、14日どちらか1回お申込みください。
	日時	令和8年3月7日（土）・14日（土）　10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」　吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。（ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水）　13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし

＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 （吉野町7－10）	タイトル（行事名）	**ママのためのあんよビクス**
	内容	講師：境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか？ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けくださいね。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいで下さい。
	日時	令和8年3月9日（月） 10:00～11:00
	場所	○あんよビクス会場：地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7―10 ○託児場所：みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3－3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物・動きやすい服装
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水） 13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**Junちゃん＆うさちゃんのすくすく体操**
	内容	講師：小関潤子氏（健康運動療法士） 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和8年3月10日（火） 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7―10
	対象	未就園児（1～3歳）とその保護者。0歳児の見学もOKです。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 （おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水） 13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**ぴょんぴょんずサークル**
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。
	日時	令和8年3月13日（金） 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 （おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし
	タイトル（行事名）	**かあさん食堂**
	内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るも良し、見るだけ食べるだけも良し。ゆる～っと参加しませんか？調理に参加したい方は、9時からご参加ください。食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。○メニュー：ご飯・焼きねぎと鶏肉のスープ・揚げない！ポン酢で鮭の南蛮漬け・グレープフルーツのさっぱりサラダ
	日時	令和8年3月26日（木） 10:00～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円（親子2人で500円）※おつりの無いようにご準備お願いいたします。
	持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾、マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水） 13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。

＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
　行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 （吉野町7－10）	タイトル（行事名）	**修了式・お楽しみ会**
	内容	早いもので、4月からは令和8年度がスタートします。1年間を振り返って、お子様の成長を一緒に喜びましょう。おはなし会とのコラボ企画で、季節の歌や手遊び、親子ふれあいゲームなどを楽しみますよ。パパと遊ぼうデーと同じ内容ですので、どちらかひとつにお申し込みくださるようお願いいたします。
	日時	令和8年3月27日（金）10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7―10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	参加費　無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。（ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど）
	申込み方法	予約開始：令和8年2月25日（水）13:30～
	問い合わせ先	0172－32－0510
	留意事項	特になし

＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
　行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 （賀田二丁目7－2）	タイトル（行事名）	**パパも一緒に遊ぼう！～給食体験～**
	内容	保育園での給食の量やメニューをぜひパパも体験しませんか？食事の様子など、おうちとはちょっぴり違うお子さんの姿も見ることができるかも…！親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう。
	日時	令和8年3月7日（土）11:00～12:00
	場所	大浦保育園　ランチルーム
	対象	離乳食を開始した未就園児のお子さんとその保護者 【限定　6組】
	料金	給食代　親子共に1名250円（親子2名で500円）
	持ち物	エプロンや飲み物等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和8年2月26日（木）10:00～ ※限定6組 （申込時に参加される大人の人数もお知らせ下さい。）
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	メニュー…納豆ビビンバ丼・イカリング・中華春雨・野菜ジュース ※食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。（アレルギー代替食もございます。） ※幼児食、きざみ食（軟飯）、離乳食（初期・中期・後期）いずれかを選んでお申し込みください。
	タイトル（行事名）	**アロマ講座　ミツロウ缶作り**
	内容	アロマ『ミツロウ缶』作りに挑戦しませんか？ 弘前大学大学院保健学研究科から北島麻衣子先生を お招きして教えていただきます。 お気に入りのアロマの香りで癒されましょう♡
	日時	令和8年3月9日（月） 10:00～11:00
	場所	大浦保育園　支援室
	対象	未就園児とその保護者 【限定　8組】
	料金	託児費　100円
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和8年2月26日（木）10:00～ ※限定8組
	問い合わせ先	0172－82－3037
	留意事項	※お子さんは別室で託児となります。
	タイトル（行事名）	**ゆったりヨガ**
	内容	子育て中はつい自分のことを後回しにしがちですが、ほんのひとときでも自分の身体と向き合う時間を持つことで、気持ちがスッキリし、またお子さんと向き合える時間に繋がります。日頃の疲れをほぐしながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？ 講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	令和8年3月10日（火）　10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者 【限定　5組】
	料金	託児費100円
	持ち物	オムツや着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和8年2月26日（木）10:00～ ※限定5組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	※お子さんは別室で託児となります。
	タイトル（行事名）	**パパも一緒に遊ぼう！ ～大浦保育園子育て支援センターお別れ会～**
	内容	今年度最後のイベントとなりました。毎月、たくさんのかわいいお友達、そしてパパさんママさん達と出会えたこと、本当に嬉しく思っております♡これまで遊びに来てくださった方も、最近利用し始めた方も、ぜひお気軽にご参加下さいね。みなさんでこの1年のお子さんの成長を振り返り、ゲームや簡単なおやつ作りをしながら楽しい時間を過ごしませんか？
	日時	令和8年3月21日（土）　10:00～11:30
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者 【限定　8組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始：令和8年2月26日（水）10:00～ ※限定8組
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	

＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
　行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 （紙漉沢字山越８－１４）	タイトル（行事名）	**ひなまつり**
	内容	園児たちと一緒に遊戯室で行います。おひなさまやひなまつりに因んだお話をきいたり、シアターを見たりします。女の子の健やかな成長や将来の幸せを願うお祭りです。男の子も女の子も一緒にお祝いしましょう。
	日時	令和8年3月3日（火）10:00～11:00
	場所	遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始：令和8年3月2日（月）10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
	タイトル（行事名）	**げんきっこクラブ**
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念撮影をします。その後は、好きなおもちゃで自由に遊びましょう。
	日時	令和8年3月6日（金）10:00～11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始：令和8年3月2日（月）10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
	タイトル（行事名）	**ちびっこクラブ**
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念撮影をします。その後はお部屋で自由に遊びましょう。ママさん同士で情報共有しませんか。
	日時	令和8年3月7日（土）10:00～11:00
	場所	子育て支援室、遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始：令和8年3月2日（月）10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
	タイトル（行事名）	**給食試食会**
	内容	★メニュー★ ハート模様のサンドイッチ（ハム＆チーズ）、イースターシチュー、うさぎのカップケーキ 給食を試食してみませんか？
	日時	令和8年3月11日（水）11:00～
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	親子（2食）で460円
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	[限定5組] 予約開始：令和8年3月2日（月）10:00～ 申込〆切：3月3日（火）
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

＊行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
　行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.2.27現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 （紙漉沢字山越8－14）	タイトル（行事名）	**園開放**
	内容	広い遊戯室で走ったり跳ねたり・・・ 体を動かして遊びましょう！
	日時	令和8年3月14日（土） 10:00～11:00
	場所	遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始：令和8年3月2日（月） 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
	タイトル（行事名）	**お楽しみ会**
	内容	今年度最後のお楽しみ会は歌を歌ったり、手作りシアター、ゲームそしてプリンアラモードを作ります。写真のプレゼントもありますよ！！
	日時	令和8年3月17日（火） 10:00～11:00
	場所	遊戯室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	予約開始：令和8年3月2日（月） 10:00～ 申込〆切：3月3日（火）
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・親子ともに発熱や咳などの症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。