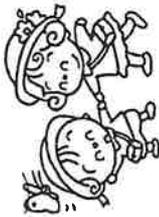
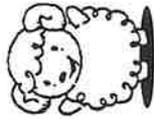


第312号
(R8.4月)



ダビデ保育園子育て通信

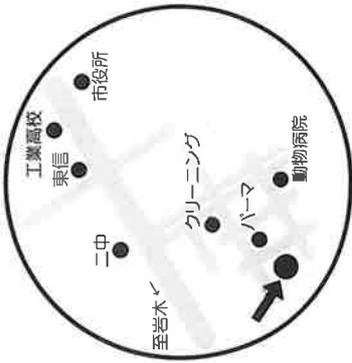
(54前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



〜こひつじだより〜



声はまほう
強い人も弱い人も
いるんな人がいるから
その人によってちがうから
だから声はその人の目じるし
小学3年生



4月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00

1人で悩まないでチャット
電話をしてみませんか?
心が軽くなるかも……?
御希望により面接、訪問、出
張もいたします。
ご連絡ください。



ダビデ保育園
33-1206

2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、
何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう!

4月17日(金) AM10:00～12:00

「あそぼう!!!」

今年度初めての活動日です。広いホール!
それとも保育園のお友達!たくさん遊ん
でみましょう。どなたでもどうぞ!

※人数制限をやめました。

前日までの予約を

お願いします。



新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のごことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、また力ぜ症状
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用
(大人のみ)をお願いすることがあります。

自己肯定感 は 乳幼児期が、カギを握る!?

日本人の自己肯定感の低さは昔からよく言われていますが、この低さが色々な事
件や問題の要因とも考えられています。乳幼児期は、心も身体もめましく発達成
長する大事な時期です。この大切な時期に自己肯定感が高まる言葉を、シャワーの
ようにたくさん声かけしてあげて下さい。そうすることで、今以上にもっともって
ステキなお子さんに育っていきまよ!!

そして、子育てをがんばっている自分にもポジティブな声をかけてみましょう。
「今日もがんばってる自分はステキね!!」と…さあ、今日から Let's try!!

(園長の一人言)

「そんなことないですよ」やめませんか?

「悪いね」「すごいね」と
お子さんが褒められたとき、

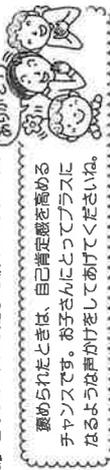


「そんなこと
ないですよ」
と言ってしまふ…

日本人に多い謙遜の
言葉ですが、文字通り
受け取った子は悲しい気持ち
になっているかもしれません。

また、ネガティブな言葉がコルチゾール(ストレスホルモン)
を作り、ポジティブな言葉がドーパミン(幸せホルモン)を増や
す—という研究結果もあります。

アメリカでは、褒められたい「Thank you!!」と返し、
「あなたに褒められてうれしい」や「あなたのお子さんも素敵
ね」とポジティブな返事を贈るそうです。



褒められたときは、自己肯定感を高める
チャンスです。お子さんにとってプラスに
なるような声かけをしてあげてくださいね。

14月の聖句



わたしたちが愛するのは、
神がまずわたしたちを愛
してくださいましたからです。
(ヨハネの手紙 I 4・19)

神さまは、私たちが知る前からわたしたち
を知り、一人ひとりの名前を呼んで、神さま
と、隣人と共に生きる新しい人生へ招いてく
ださっています。あなたはまず神さまに覚え
られ、呼ばれ、愛されているのです。

こどもの本

つんへんちゃん

著/柴田ケイコ
小学館



ふわふわかわいい
「つんへんちゃん」。
柴田ケイコの初めて
の赤ちゃん絵本です。
皆さんもこの絵本で
ファーストデビューし
てみませんか?

子どもは病気に対する抵抗力が未熟です。しかし集団生活では、さまざまな病気に
かかるリスクが増加します。そんな時に強い味方になってくれるのが「予防接種」です。

予防接種

接種前

- 体調はいつも通りですか?
(体温・排便・機嫌などをチェック)
- 体調の変化はありませんか?
- 接種した部分を強くこすったり
かいたりしていませんか?
- 体温の上昇を防ぐため
運動やおやつを避けましょう

接種後

- 接種後は接種のチェックをしておきましょう



接種後巨細を妨げるともありません。接種後は接種のチェックをしておきましょう