

令和8年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ・ハーバースデー (11月生まれのお子さん) 13:30~14:30	2	3
4	5	6	7 休業日	8 ・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	9 ・おもちゃ病院	10 ・プレパパ& パピママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
11 ・ママの同窓会 (S62~H3年 生まれの方) 10:30~11:30 ・びよんびよん広場	12 ・離乳食 スタート教室 (申込5月5日まで)	13 ・サポーターの会 10:00~12:00	14	15 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込5月8日まで)	16	17
・びよんびよん広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30 ・プレママ広場 13:30~15:00	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30 ・プレパパママ セミナー 13:30~15:00			
18 ・びよんびよん広場	19 休業日	20 ・ヨガ体験 10:30~11:30	21 ・スタイ作り 10:00~12:00	22	23	24
・びよんびよん広場						
25 ・びよんびよん広場	26 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	27 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	28 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	29 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00	30	31
・びよんびよん広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			

お申し込み・お問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場

ヨガ体験	「はじめてのヨガ」(YOGA STUDIO re-light)簡単なポーズで心地よく全身をリフレッシュしましょう。大人だけの参加大歓迎です。定員15名 託児15名(要事前申込) (定員になり次第締め切ります。)水分補給の飲み物・動きやすい服装・ヨガマットがある方はご持参ください。
スタイ作り	「てぬいでちくちくスタイ作り」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単かわいいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎！先輩ママさん達にいろいろ聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作りましょう。定員15名 託児15名 材料費600円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)
ママの同窓会	昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月はS61年からH3年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エア-フレッシュナー作り)もあります。
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
ベビーマッサージ&ストレッチ	6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。(あもり母乳の会 助産師 福士さん・久保さん)定員10組(要事前申込)
ハーバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は11月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。対象1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。5月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。託児利用は、事前にお知らせください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。5月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来て下さい。費用は原則的に無料です。ただし部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママ広場	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)
プレパパママセミナー	「プレパパ&パピママセミナー」お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

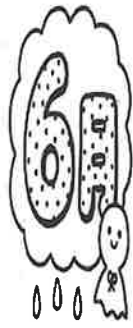
5月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会) 5月1日(金)10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 5月29日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 5月16日(土)14:00~16:00



駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください

6月の申し込みは5月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ママの同窓会 (H4年~H8年 生まれの方) 10:30~11:30 ・ぴよんぴよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00				・プレパパ& ババママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
・ぴよんぴよん 広場		・プレママ広場 13:30~15:00	・プレババママ セミナー 13:30~15:00	・ハーブバスデー (12月生まれ のお子さん) 13:30~14:30		
8	9	10	11	12	13	14
・ぴよんぴよん 広場	・離乳食 スタート教室 (申込6月2日まで)					・おもちゃ病院
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
15	16	17	18	19	20	21
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・きんちゃく作り 10:00~12:00		・離乳食 ステップアップ 教室 (申込6月12日まで)		
・ぴよんぴよん 広場						
22	23	24	25	26	27	28
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00		
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		
29	30	<div data-bbox="643 1379 1066 1489" data-label="Text"> <p>お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロ口3階)</p> </div> <div data-bbox="1184 1335 1458 1469" data-label="Image"> </div>				
・ぴよんぴよん 広場	・ママの リフレッシュ体操 10:30~ ・親子ふれあい体操 11:10~					

・・・サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)・・・

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレババさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のおさんと一緒なら、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室・・・1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付中。

