



[[パパも一緒に遊ぼう！ ～園庭で遊ぼう～]]

【5月2日(土)・30日(土)】

パパも一緒に遊びに来ませんか？大浦保育園の広いお庭は子ども達に大人気！5月の心地良い風の中、大型遊具で遊んだり、かけっこしたりしながらたくさん体を動かして遊びましょう★もちろんママと一緒にのご参加も大歓迎です♡

場所 大浦保育園園庭(雨天時は遊戯室)

時間 10:00～11:00

参加費 無料【両日とも限定8組】

持ち物 飲み物や帽子等必要品をお持ちください。

*天候により園庭の状態が悪い場合もありますので、汚れても大丈夫そうな服装でお越しください😊

*申込時には保護者の参加人数もお知らせください。

[[ベビーマッサージ]] 【5月8日(金)】

ベビーマッサージを通して親子で触れ合い、スキンシップの時間を作ってみませんか？

講師はベビークエイイングインストラクターの小林沙智さんです😊先生の優しい歌声に合わせながらのマッサージは心も体もぼかぼかと温かくなりますよ😊

場所 大浦保育園支援室

時間 10:00～11:00

オイル代 200円【限定5組】

対象年齢 1か月健診が終わったお子さんから
1歳6か月のお子さんまで

持ち物 バスタオル2枚

[[ゆったりヨガ]]

【5月18日(月)】

日々の子育ての中でちょっぴり気分転換をしたい方におすすめです♡無理のない動きで体をほぐし、心身ともにリフレッシュできる時間を過ごしてみませんか？講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。

場所 大浦保育園支援室

時間 10:00～10:50【限定5組】

託児費 お子さま1名につき100円

*お子さんは別室で託児となります。
オムツや着替えをご持参ください。

[[アロマ講座]]

エアーフレッシュナー作り]]

【5月13日(水)】

アロマエアーフレッシュナー作りを体験してみませんか？弘前大学保健学研究科から、講師の北島麻衣子先生をお招きして教えていただきます。お気に入りのアロマの香りで癒されましょう♡

場所 大浦保育園支援室

時間 10:00～10:50【限定7組】

参加費 無料

託児費 お子さま1名につき100円

*お子さんは別室で託児となります。
オムツや着替えをご持参ください。



[[お弁当作りを体験しよう！]]

【5月20日(水)】

おにぎりをにぎったりおかずを盛り付けたりして簡単なお弁当作りを楽しみませんか？完成したらみんなでランチタイム！お天気が良かったらお外で食べましょうね😊🍴

場所 大浦保育園ランチルーム

時間 10:00～12:00

参加費 無料【限定8組】

対象年齢 幼児食を開始している
お子さんとその保護者

*申込時には保護者の参加人数もお知らせください。

*1家族1個のお弁当になります。(おにぎりは人数分)

*乳・卵製品を使用予定ですので、アレルギーのある方は申込時にお知らせください。



大浦保育園 地域子育て 支援センター通信

申し込み・お問い合わせは
大浦保育園まで☆

☎ 82-3037



1年で1番!と言っても良いほどウキウキとわくわくの季節がやってきました! 5月はたくさんのお休みがありお子さんとお出かけする機会も増えそうですが、ぜひ大浦保育園にもお越しください😊
おもちゃで遊ぶのもよし♥園庭で体を動かすのもよし♥
お子さんも保護者の方も、初めての経験や発見がたくさんあるかもしれませんよ😊お待ちしております。

支援室開放と利用時間のお知らせ

- * イベントのない日も支援室を利用できます。
(月曜日~土曜日 10:00~15:00)
- * 支援センターご利用の際にはお電話でご連絡ください。
(当日、遊びに来る前のご連絡で大丈夫です。)
- * 園庭も開放しております。

すくすくノートを作りますか?

支援センターに来園の際やイベント参加時のお写真にシール等でデコレーションしたりコメントを付けたりしてお子さんの記録を残しませんか?どなたでも自由にお作りいただけます♡

作成のながれ

- ①表紙に名前を記入する。(台紙は好きな色をお選びください🌸)
- ②次回来園までにイベントで撮影したお写真ははさめておきますので、写真用台紙、シール、サインペンを自由に使用していただいてノートを作成!お子さんのその日の様子やパパ&ママの思い等を記入してもいいですね😊



*不明な点がございましたら
お話しくださいね♡



イベント前後など、ちょっとしたすき間時間を利用して皆さん製作されています♡



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
5月のイベントの受付予約は4月27日(月)の10時より開始いたします。 イベント情報は裏面をご覧ください。 ※キャンセルの場合は、当日の9時までに電話連絡をお願いします。					1	2 パパも一緒に遊ぼう! ~園庭で遊ぼう~
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ベビー マッサージ	9
10	11	12	13 アロマ講座 エアーフレッシュナー 作り	14	15	16
17	18 ゆったりヨガ	19	20 お弁当作りを 体験しよう!	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 パパも一緒に遊ぼう! ~園庭で遊ぼう~
31						