

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	こどもの日を祝う会
	内容	みどり保育園で行う行事「こどもの日を祝う会」に参加し、0歳児クラス～5歳児クラスまでの全園児と一緒に、こどもの日をお祝いします。晴れの日は、支援センター駐車場又は第2駐車場に車を停めて園庭まで歩いて行きます。雨天時は、みどり保育園前の駐車場に駐車し、直接保育園にお入りください。
	日時	令和8年5月1日(金) 10:00～11:00
	場所	晴天:みどり保育園園庭 雨天:遊戯室
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	晴天の場合、歩行可能なお子様は、外履きをご持参ください。その他、各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。
	日時	令和8年5月8日(金)・16日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	随時受付しております。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー～保育園プチ体験～	
内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てください。10時に午前のおやつタイムを設け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアターなどを紹介します。9日・30日どちらか1回でお申込みください。	
日時	令和8年5月9日(土)・30日(土) 10:00～12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	おはなし会	
内容	保育園プチ体験として、10時に友達と一緒にいただきます!「ごちそうさま」の挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアターなどを紹介します。9日・30日のパパと遊ぼうデーと同じ内容ですので、どちらか1回でお申し込みください。	
日時	令和8年5月11日(月) 10:00～11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	令和8年5月12日(火)・19日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関満子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和8年5月13日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室	
内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。	
日時	令和8年5月14日(木) 10:00～11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません。)	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	ゆりかご保健室	
内容	講師:秋田 友里 氏(看護師・保健師) 「離乳食をあまり食べない」「今の食形態が発達に合っているか?」赤ちゃんのお口や発達に関する相談会です。身体全体の土台が整っていることが大切のため、睡眠や便秘、身体の固さなどについても相談可能です。食事時の動画があれば、お持ちください。	
日時	令和8年5月15日(金) 10:00～11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児(0歳～1歳半)とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 21日(木)・・・ご飯・赤魚のしょうゆ煮・切り干し大根のサラダ・春雨スープ・牛乳 22日(金)・・・えびピラフ・焼きカレーグラタン・オニオンリング・キャベツのマリネ・トマトスープ・フルーチェ 29日(金)・・・おにぎり・肉シューマイ・白菜入りチャブチエ・若果汁・ヤクルト
	日時	令和8年5月21日(木)・22日(金)・29日(金) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～ 食べる方の人数をお知らせください。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	調理師による手作りおやつを提供いたします。メニューは、おやつの中でも、圧倒的に人気のパウンドケーキです。今回は、生地の中に葉が入ります。友達と一緒に、いただきますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。
	日時	令和8年5月25日(月) 15:00～15:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	1食50円(親子2名で100円)	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	ボディーメンテナンス体験講座	
内容	揉む・押す・流す等の手法を総合的に使った『つぼ療法』を用いて、硬直した筋肉をほぐしていきます。興味はあるけれど、なかなか踏み出せない方のために、無料で10分間お試しできる企画となっております。お子様は、センター担当保育士と一緒にプレイルームで過ごします。	
日時	令和8年5月26日(火) ①10:00～②10:20～③10:40～	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	ボディーメンテナンスが初めての方 限定3名	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	かあさん食堂	
内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。調理に参加の方は、9時30分からとなります。食事から参加の方は11時30分からとなります。メニューは、ご飯・焼き鳥盛りときのこの親子丼・かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨ・こぼろDEアラビヤータン・ケウイラッシー・麦茶です。お子様が保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。	
日時	令和8年5月28日(木) 9:30～12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2名の場合は500円)	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。(おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年4月24日(金) 13:30～ 食べる方の人数をお知らせください。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (頼田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～園庭で遊ぼう～
	内容	パパも一緒に遊びに来ませんか？大浦保育園の広いお庭は子ども達に大人気！5月の心地良い風の中、大型遊具で遊んだり、かけっこしたりしながらたくさん体を動かして遊みましょう！もちろんママと一緒にのご参加も大歓迎です！
	日時	令和8年5月2日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 園庭
	対象	未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物や帽子等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ
	内容	ベビーマッサージを通して親子で触れ合い、スキンシップの時間を作ってみませんか？講師はベビーケアインストラクターの小林沙智さんです。先生の優しい歌声に合わせながらのマッサージは心も体もほかほかと温かくなりますよ！
	日時	令和8年5月8日(金) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	1か月健診が終わったお子さんから1歳6か月の未就園のお子さんとその保護者【限定5組】
料金	オイル代200円	
持ち物	バスタオル2枚	
申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項		
タイトル(行事名)	アロマ講座 エアーフレッシュナー作り	
内容	アロマエアーフレッシュナー作りを体験してみませんか？弘前大学保健学研究所から、講師の北島麻衣子先生をお招きして教えていただきます。お気に入りのアロマの香りで癒されましょう！	
日時	令和8年5月13日(水) 10:00～11:00	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	未就園児とその保護者【限定7組】	
料金	託児費…おさま1名につき100円	
持ち物	おさんは別室で託児となりますので、オムツや着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項		
タイトル(行事名)	ゆったりヨガ	
内容	日々の子育ての中でちょっぴり気分転換をしたい方におすすめです！無理のない動きで体をほぐし、心身共にリフレッシュできる時間を過ごしてみませんか？講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。	
日時	令和8年5月18日(月) 10:00～10:50	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	未就園児とその保護者【限定5組】	
料金	託児費…おさま1名につき100円	
持ち物	おさんは別室で託児となりますので、オムツや着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	お弁当作りを体験しよう！
	内容	おにぎりをにぎったりおかずを盛り付けたりして簡単なお弁当作りを楽しみませんか？完成したらみんなでランチタイム！お天気が良かったらお外で食べましょうね♡
	日時	令和8年5月20日(水) 10:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	幼児食を開始している未就園のお子さんとその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物や帽子等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	*申込時に保護者の参加人数もお知らせください。 *1家族1個のお弁当になります(おにぎりは人数分) *乳・卵製品を使用予定ですので、アレルギーのある方は申込時にお知らせください。
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～園庭で遊ぼう～
	内容	パパも一緒に遊びに来ませんか？大浦保育園の広いお庭は子ども達に大人気！5月の心地良い風の中、大型遊具で遊んだり、かけっこしたりしながらたくさん体を動かして遊びましょう！もちろんママと一緒に参加も大歓迎です♡
	日時	令和8年5月30日(土) 10:00～11:00
場所	大浦保育園 園庭	
対象	未就園児とその保護者【限定8組】	
料金	無料	
持ち物	飲み物や帽子等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年4月27日(月)10:00～	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.1現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	季節のセットの前で今月の写真を撮影します。希望する方は身長体重を測ってお知らせします。看護師に相談もできますよ。初めての方も大歓迎です。赤ちゃんを遊ばせながら情報交換しませんか？
	日時	令和8年5月15日(金) 10:00~11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和8年5月1日(金) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	げんきっこくらぶ
	内容	季節のセットで写真撮影をした後は、好きなおもちゃで自由に遊びます。身体測定で成長をみてみましょう。初めての方もどうぞ。
	日時	令和8年5月16日(土) 10:00~11:00
	場所	子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年5月1日(金) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	素材LABO	
内容	天気の良い日は園庭の砂場で遊びます。雨天時は室内で新聞あそびをします。指先の力や創造性を育てます。たくさん経験させたいですね。砂で衣服が汚れるかもしれないので気になる方は帽子・タオル・着替え・靴下などご持参ください。	
日時	令和8年5月20日(水) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 園庭	
対象	どなたでも参加可能です。	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年5月1日(金) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	園開放	
内容	天気の良い日は園庭で走り回ったり、遊具で存分に身体を動かして遊びましょう。雨天時は広い遊戯室でいろいろな遊具で遊びます。お父さんませび一緒にどうぞ！	
日時	令和8年5月23日(土) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 園庭	
対象	どなたでも参加可能です。	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和8年5月1日(金) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	